



Patologie pediatriche e neuropsichiatriche in età evolutiva e Disturbo del sonno - dalla scienza alle favole

DATA EVENTO: 20/11/2026

SEDE: PONDERANO (BI) SALA OSPEDALE DEGLI INFERMI - Via dei Ponderanesi, 2, 13875

METODOLOGIA DIDATTICA: Residenziale

COD. PROVIDER: 6303

ORE FORMATIVE: 6

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: € 40,00

- Patrocinato a scopo gratuito da ASL BIELLA

NUMERO PARTECIPANTI: 100

CATEGORIA PROFESSIONALE: Medico chirurgo - Pediatra, pediatra di libera scelta Neuropsichiatra infantile, Psichiatri, Neonatologi - Psicologi - Infermieri professionali, Infermieri pediatrici - Tecnici di neurofisiopatologia.

OBIETTIVO NAZIONALE: 2 - Linee guida - protocolli – procedure.

OBIETTIVI FORMATIVI: Il corso si propone di far acquisire ai discenti le competenze di sistema al fine di promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza dei sistemi sanitari integrando le competenze.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

- **Prof. Paolo Manzoni: Medico chirurgo – pediatra.**
CF. MNZPLA63D19L219C
- **Dott.ssa Marina Patrini: Medico chirurgo – neuropsichiatra infantile.**
CF. PTRMRN64C53F205S

PROVIDER ECM:

DONNEXTRA' ODV

Via F.lli Cervi 1,

46100 MANTOVA

Mail: formazionecorsiecm@gmail.com

Tel 03761812551

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

IATOMed free srl

Strada Privata XXV Aprile, 4 - 28062 Cameri (Novara)

Telefono 3286885484

Email: segreteria@iatomed.it

Il sonno non rappresenta semplicemente uno stato di riposo funzionale, ma un processo biologico attivo, dinamico e strettamente interconnesso con lo sviluppo e la maturazione del sistema nervoso centrale. Durante l'età evolutiva, l'architettura del sonno subisce una profonda evoluzione neurofisiologica che riflette e, al contempo,



guida la plasticità cerebrale, il consolidamento sinaptico e la maturazione delle reti neurali. Alterare questo delicato equilibrio significa interferire con lo sviluppo strutturale di specifiche aree cerebrali, incrementando la vulnerabilità biologica e alterando quelle traiettorie di sviluppo nell'età evolutiva. Questo convegno nasce dall'esigenza di esplorare il sonno come un cruciale "orologio dello sviluppo", focalizzando l'attenzione sulle alterazioni neurofisiologiche che ne caratterizzano le diverse tappe evolutive, dall'infanzia all'adolescenza, fino al passaggio all'età adulta. Per rendere tangibile e profondo questo viaggio nel neurosviluppo, l'evento utilizzerà una chiave metodologica innovativa: ripercorrere le tappe evolutive e psicopatologiche attraverso le favole più famose della nostra cultura. Il sonno eterno, i risvegli traumatici, l'incubo e l'isolamento notturno presenti nella narrativa archetipica diventeranno potenti analogie cliniche. Il parallelismo tra le trame delle fiabe e l'esame di specifici casi clinici permetterà di decodificare il vissuto psicologico e la sofferenza neurobiologica del bambino e dell'adolescente, fornendo uno strumento interpretativo di immediato impatto per connettere la dimensione neurobiologica al vissuto emotivo del piccolo paziente.

Il programma scientifico si articolerà intorno a questi pilastri fondamentali:

1. Modificazioni strutturali cerebrali: La persistenza di un sonno patologico modifica la macro e micro-struttura di precise aree cerebrali (corteccia prefrontale, amigdala, ippocampo), compromettendo la regolazione emotiva, le funzioni esecutive e i processi cognitivi.
2. Il sonno come biomarcatore e sintomo target: L'alterazione del ritmo sonno-veglia non è solo una conseguenza, ma spesso il nucleo patogenetico di disturbi dello sviluppo e del neurosviluppo.
3. Vulnerabilità e psicopatologia in adolescenza la deprivazione cronica di sonno e la disregolazione circadiana emergono sempre più come sintomi target e fattori di rischio primari per patologie depressive e disturbi d'ansia ad alta prevalenza.
4. Nuove minacce ambientali e neurotossicità: L'esposizione prolungata agli schermi, l'abuso di sostanze, l'iperattivazione cognitiva notturna alterano la secrezione di melatonina e frammentano l'architettura del sonno, con ripercussioni dirette sulla salute mentale.
5. Imputabilità e conseguenze legali correlabili ai disturbi del sonno
6. La narrazione della fiaba come chiave di lettura del disagio neurobiologico.

Casi Clinici e discussione

I disturbi del sonno in età evolutiva sfidano i confini delle singole specialità mediche. Per questa ragione, il convegno adotta una visione clinica olistica e multidisciplinare, integrando le competenze.

DOCENTI:

Marco Arecco: Magistrato.

CF. RCCMRC87C03A479I

Chiara Occleppo: Psicologo.

CF. CCLCHR71R56E379C

Sara Corrado: Psicologo - psicoterapeuta.

CF. CRRSRA91H65L750S

Giulia Vidolin: Psicologo.

CF. VDLGLI81L45A859R

Lorenzo Somaini: Medico chirurgo - farmacologia.

CF. SMNLNZ69E02L682V

Blanco Manuel Dario: Medico chirurgo - psichiatra.

CF. BLNMLD75P11C351M

Giovanni Biggio: Professore Ordinario di Neuropsicofarmacologia.

CF. BGGGNN44B24E281X



Roberta Vittorini: Medico chirurgo - neuropsichiatra infantile.

CF. VTTRRT77P56L219Q

Ugo Faraguna: Medico chirurgo - Professore Ordinario di Fisiologia.

CF. FRGGUO79H14L424J

Elisabetta Galli: Psicologo - neuropsicologia.

CF. GLLBT76T56D869K

Luciana Porzio: Psicologo.

CF. PRZLCN65S65A859M

Antonella Bertola: Medico chirurgo - neuropsichiatra infantile.

CF. BRTNNL63C63I693U

Antonella D'Amato: Medico chirurgo - psichiatra.

CF. DMTNNL77R52H501J

Antonella Graziano:

CF. GRZNNL56A46H821K

Paolo Manzoni: Medico chirurgo – pediatra.

CF. MNZPLA63D19L219C

Marina Patrini: Medico chirurgo – neuropsichiatra infantile.

CF. PTRMRN64C53F205S

MODERATORI:

Marina Patrini: Medico chirurgo - neuropsichiatra infantile.

CF. PTRMRN64C53F205S

Carlo Ignazio Cattaneo: Medico chirurgo - psichiatra.

CF. CTTCLG77E31B019G

Renata Brigatti: Medico chirurgo - neuropsichiatra infantile.

CF. BRGRNT65D60F952C

Stefania Vozza: Medico chirurgo.

CF. VZZSFN69H55G273E

PROGRAMMA

Venerdì 20 novembre 2026

9.00 - 9.15	Saluti e apertura	Direzione Generale DMI Biella prof. Manzoni
9.15-9.30	Presentazione	M. Patrini
	Moderatori C.I. Cattaneo -M. Patrini	
9.30 -10.15	Melatonina e ritmo circadiano: dal concepimento all'adolescenza	G. Biggio
10.15 - 11.00	Melatonina e dintorni: quanta e quando?	U. Faraguna
11.00 - 11.15	<i>Coffee break</i>	
11.15 - 11.45	Patologie neurologiche e disturbo del sonno	R. Vittorini
11.45 - 12.15	Patologie psichiatriche e disturbo del sonno	D.M. Blanco
12.15 - 12.45	Dipendenza e disturbi del sonno	L. Somaini

12.45 - 13.00	Discussione	
13.00 - 14.00	<i>Light lunch</i>	
	Moderatori e discussant	R. Brigatti S. Vozza
14.00 - 14.30	Disturbi del sonno, parasonnie, stato di coscienza, imputabilità e responsabilità civili e penali: aspetti legali	M. Arecco (Tribunale Ordinario Biella)
14.30 - 15.30 Lavori di gruppo	"Pinocchio" (ADHD)	A. D' Amato - G. Vidolin
	"Alice nel paese delle Meraviglie": possibili significati. (Psicosi e/o Emicrania)	A. Graziano - A. Bertola
	Il brutto anatroccolo (autismo)	S. Corrado - E. Galli
	La bella addormentata nel bosco (transizione adolescenza età adulta)	L. Porzio -C. Occleppo
15.30 -16.30	Presentazione 4 gruppi	
16.30 -17.00	Conclusioni e Test ECM	

Sponsor:

PEDIATRICA srl 1200,00+iva

PharmExtracta S.p.A 1000,00+ iva

DICOFARM S.p.A 1000,00+iva

NEOPHARMED GENTILI SPA 1000,00+iva

Uriach Italy S.r.l. 500,00+iva

BUONA S.p.A Società Benefit 2000,00+iva

RECOVERY for LIFE S.p.A 1000,00+iva

HUMANA S.p.A 1000,00+iva

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ARECCO MARCO	GIUDICE SEZ. PENALE	GIURISPRUDENZA	TRIBUNALE ORDINARIO BIELLA	MAGISTRATO
BERTOLA ANTONELLA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	ASL BIELLA	SC NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - OSPEDALE DEGLI INFERMI
BIGGIO GIOVANNI	PROFESSORE ORDINARIO	NEUROPSICOFARMACOLOGIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI	- Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia presso l'Università degli Studi di Cagliari - Membro dell'American College of Neuropsychopharmacology (ACNP) - Visiting Fellow al "B. Baron Memorial Research Laboratory" Department of Chemical Pathology (Londra) - Autore di oltre 400 pubblicazioni
BLANCO MANUEL DARIO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA	ASL BIELLA	- Dirigente Medico disciplina Psichiatria presso l'S.C. Neuropsichiatria dell'A.S.L. BI di Biella - Psicoterapeuta L.56/89 - Master di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale ad indirizzo costruttivista (durata 3 anni) - Co-Sperimentatore Studio IOP 29 VALIDAZIONE ITALIANA DELL'INVENTORY OF PROBLEMS-29 (studio n°163/17) - Numerosi corsi, congressi, convegni e seminari anche in veste di relatore
BRIGATTI RENATA	MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	ASL NOVARA	- Direttore della Struttura Complessa di Neuropsichiatria Infantile dell'Asl Novara. - Incarico di alta specializzazione in Psicopatologia dell'adolescenza

				- Numerosi corsi, congressi, convegni e seminari anche in veste di relatore
CORRADO SARA	PSICOLOGA	PSICOTERAPIA	ASL BIELLA	- Psicoterapeuta SC NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - Ospedale Degli Infermi di Ponderano (BI) - Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche - Laurea Magistrale Facoltà di Neuroscienze e riabilitazione neuropsicologica - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitiva - comportamentale
CATTANEO CARLO IGNAZIO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	ASL BIELLA	- Direttore della Struttura Complessa di Psichiatria dell'ASL di Biella - Gestione Emergenze Psichiatriche e SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura). - Esperto di disturbi dell'umore resistenti, ADHD nell'adulto, medicina delle dipendenze e psicofarmacologia clinica. - Dottorato di Ricerca in Medicina Traslazionale. - Master di II livello in Medicina delle Dipendenze.
D'AMATO ANTONELLA	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	ASL BIELLA	- Medico psichiatra ASL Biella Dipartimento Salute Mentale
FARAGUNA UGO	MEDICO CHIRURGO	FISIOLOGIA, DIPARTIMENTO DI RICERCA TRASLAZIONALE E DELLE NUOVE TECNOLOGIE IN MEDICINA E CHIRURGIA	ISTITUTO DI FISIOLOGIA, UNIVERSITÀ DI PISA	- Professore Associato –Fisiologia, Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa - Specialista in Fisiologia e Medicina del Sonno - Conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore Ordinario di Fisiologia
GALLI ELISABETTA	PSICOLOGA	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	ASL BIELLA	- Laurea in psicologia indirizzo clinico e di comunità - Scuola di specializzazione in psicoterapia Cognitiva (in corso) - Master in Neuropsicologia – Aspetti clinici, sperimentali e riabilitativi
GRAZIANO ANTONELLA	MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	ASL BIELLA	- Dirigente medico SC NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - Ospedale Degli Infermi di Ponderano (BI). - Psicoterapeuta Psicoanalitica

				- Socio Fondatore del Gruppo di Studio Martha Harris- Associazione Biellese per gli studi psicoanalitici
MANZONI PAOLO	MEDICO CHIRURGO	- PEDIATRIA - POST-GRADUATE MASTER IN NEONATAL INFECTIOUS DISEASES	- ASL BIELLA - UNIVERSITA' DI TORINO	- Dirig medico II° livello- Professore Associato di Pediatria e Neonatologia UNIVERSITA' TORINO - Direttore SCU Pediatrica e Neonatologia, - Direttore Dipartimento Materno Infantile Ospedale Degli Infermi di Ponderano (BI). Via dei Ponderanesi 3, Ponderano (BI) - Partecipazione a comitati editoriali di riviste mediche scientifiche (peer-review journals), collane editoriali, trattati - Incarichi di insegnamento o di ricerca (fellowship) ufficiale presso atenei e istituti di ricerca, esteri e internazionali, di alta qualificazione
OCCLEPPO CHIARA	PSICOLOGA	PSICOTERAPIA	Asl BIELLA	- Dirigente Psicologa presso consultorio famiglie ASL BI - Practitioner EMDR
PATRINI MARINA	MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	Asl BIELLA	- Direttore S.C.NPI ASL Biella - Ospedale Degli Infermi di Ponderano (BI). - Rappresentante NPI del Coordinamento Regionale NPI in Regione Assessorato Regionale Piemonte - Numerosi corsi, congressi, convegni e seminari anche in veste di relatore su tematiche epilettiche nell'età evolutiva - Autore di pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali su tematiche epilettiche nell'età evolutiva
PORZIO LUCIANA	PSICOLOGA	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	ASL BIELLA	- Dirigente Psicologa presso la S.C. di NPI dell'ASL BI, sede di Biella, - Laurea in Psicologia, conseguita presso la Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma - Specializzazione in Psicoterapia, indirizzo clinico, presso l'IRPIR-IFREP di Roma
SOMAINI LORENZO	MEDICO CHIRURGO	FARMACOLOGIA CLINICA	ASL BIELLA	- DIRETTORE S.C. SERD ASL BIELLA - DIRIGENTE MEDICO DI DICCIPLINA FARMACOLOGICA E TOSSICOLOGICA CLINICA

				- Direttore Dipartimento Interaziendale Patologia delle Dipendenze AA.SS.LL. BI - NO - VC – VCO - Direttore Comitato Scientifico S.I.Pa.D,
VIDOLIN GIULIA	PSICOLOGA	PSICHIATRIA	ASL BIELLA	- DIRIGENTE PSICOLOGA CON SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SC PSICHIATRIA - LAUREA DI I LIVELLO IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE - LAURA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA DINAMICA - DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA RELAZIONALE
VITTORINI ROBERTA	MEDICO CHIRURGO	Neuropsichiatria infantile	A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino,	- Dirigente Medico presso il Dipartimento di Patologia e Cura del Bambino - Attività clinica specialistica neurologia pediatrica e neuropsichiatria infantile - Interpretazione tracciati EEGrafici e dei potenziali evocati multimodali - Pianificazione ed interpretazione dell'iter diagnostico in pazienti con patologie neurologiche dell'età pediatrica - Valutazione dell'iter prechirurgico dei pazienti con epilessia farmaco-resistenti in età pediatrica
VOZZA STEFANIA	MEDICO CHIRURGO	Neuropsichiatria infantile	ASL VCO	- Direttore della Struttura Complessa (SOC) di Neuropsichiatria Infantile dell'ASL VCO - Numerosi corsi, congressi, convegni e seminari anche in veste di relatore