



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

**UN NUOVO APPROCCIO AL BENESSERE METABOLICO
IL RUOLO DELLA FIBRA DI PSYLLIUM OLTRE LA REGOLARITA'**

Sala riunioni Ordine Medici Monza e Brianza
Via G.B. Mauri 9 – Monza

18 novembre 2026

18:00-18:30	Registrazione partecipanti
18:30-19:15	La fibra di psyllium in gastroenterologia: perché, quando e come impiegarla correttamente <i>Alberto Fasci</i>
19:15-20:00	L'importanza dell'attenzione al benessere metabolico nella medicina territoriale <i>Michela Barichella</i>
20:00-20:45	Dismetabolismi e sovrappeso: Evidenze scientifiche dell'azione dello psyllium <i>Michela Barichella</i>
20:45-21:15	Discussione sugli argomenti trattati: i docenti rispondono a quesiti e approfondimenti richiesti dai partecipanti
21:15-21:30	Take home message <i>Alberto Fasci</i>
21:30	Valutazione apprendimento



RAZIONALE

La sindrome metabolica e i disordini ad essa correlati — quali il **dismetabolismo glucidico**, la **dislipidemia** e il **sovrappeso corporeo** — rappresentano oggi una delle principali sfide per la salute pubblica globale. Sebbene la gestione di queste condizioni si basi tradizionalmente su interventi farmacologici e modifiche radicali dello stile di vita, la ricerca scientifica moderna sta ponendo una crescente attenzione sul ruolo della nutrizione funzionale e dei componenti dietetici bioattivi come strategie preventive e terapeutiche complementari.

In questo scenario, la **fibra di psyllium** (*Plantago ovata*) è storicamente nota e prescritta per la sua spiccata efficacia a livello gastrointestinale, legata alla regolarizzazione del transito intestinale e al riequilibrio del microbiota grazie alle sue proprietà prebiotiche e gelificanti. Tuttavia, la letteratura scientifica più recente ha ampiamente dimostrato che i benefici dello psyllium superano i confini della semplice regolarità intestinale

Obiettivo del corso

Questo percorso formativo si propone di fornire ai professionisti sanitari un quadro aggiornato e multidisciplinare sull'ambito metabolico. Il corso mira ad approfondire i meccanismi biochimici e fisiologici attraverso cui la fibra di psyllium esercita la sua azione sistemica, andando **oltre la funzione lassativa**. Attraverso l'analisi delle più recenti evidenze cliniche, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per integrare razionalmente questa risorsa naturale nella pratica clinica quotidiana, formulando consigli terapeutici e nutrizionali mirati al ripristino dell'omeostasi metabolica globale

Responsabile scientifico: Alberto Fasci

FACULTY:

Docente	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
BARICHELLA MICHELA	Medico Chirurgo	Scienza dell'alimentazione	ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO	Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione Clinica
FASCI' Alberto	Medico Chirurgo	Medicina generale	ATS Brianza	Medico Medicina generale Cesano Maderno

Destinatari iniziativa

n. 30 partecipanti

Professione: Medico chirurgo

Discipline: Medico medicina generale



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

Obiettivo formativo ECM: Linee guida -protocolli -procedure

Durata formativa ore: 3

Crediti ECM: 3

Segreteria organizzativa: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia

Provider ECM: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia – Provider nazionale standard 358