

SOMNIA

Insonnia e ipnoinducenti: aggiornamenti e strumenti per la pratica clinica del MMG

1 dicembre 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Hotel Ramada Palace - Via Stamira d'Ancona 27, 20127 Milano

Tipologia formativa: RES

Responsabile Scientifico: Prof. Luigi Ferini Strambi

Faculty:

- Dott.ssa Francesca Casoni
- Prof. Ferini Strambi
- Dr. Alessandro Oldani

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Destinatari: MEDICO CHIRURGO (Medici di Medicina Generale)

Durata: 4 ore

Crediti ECM: 4 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le benzodiazepine rappresentano una delle classi farmacologiche più utilizzate nella pratica clinica per la gestione dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, grazie alla loro comprovata efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Queste molecole hanno rappresentato una svolta nella farmacoterapia psichiatrica fin dalla loro scoperta, offrendo un'efficace modulazione dell'attività del sistema nervoso centrale attraverso il potenziamento della neurotrasmissione GABAergica. Il loro impiego si è consolidato nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, con un ruolo centrale nella gestione sintomatologica a breve termine.

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e della crescente attenzione alla personalizzazione delle terapie psichiatriche, è fondamentale ridefinire il ruolo delle benzodiazepine nella pratica clinica.

Un approccio equilibrato e basato sulle evidenze suggerisce che, quando utilizzate con criteri di appropriatezza, le benzodiazepine continuano a mantenere un ruolo centrale nella terapia medica.

Particolare interesse rivestono le benzodiazepine con profili farmacocinetici e caratteristiche farmacologiche favorevoli, come il Lormetazepam, caratterizzato da una durata d'azione intermedia e un metabolismo che riduce il rischio di accumulo e sedazione residua. Queste proprietà lo rendono un'opzione terapeutica utile nei pazienti con disturbi del sonno e disturbi d'ansia. L'evento mira a fornire strumenti pratici per un utilizzo più consapevole e personalizzato delle benzodiazepine, contribuendo alla formazione dei Medici di Medicina Generale e Specialisti in grado di integrare queste molecole all'interno di strategie terapeutiche razionali, efficaci e sicure.

PROGRAMMA

Orario	Argomento	Relatore
17:45	Registrazione partecipanti	—
18:00	Introduzione ed obiettivi del corso	L. Ferini Strambi
18:15	Insonnia e Identikit del paziente: la corretta valutazione in prima linea	L. Ferini Strambi
18:45	➤ L'uso degli ipnoinducenti nel setting della medicina generale: Opzioni terapeutiche per l'MMG (efficacia clinica, differenze e profilo di sicurezza); ➤ Se la scelta è una Benzodiazepina: perché l'emivita è importante; ➤ Lormetazepam: caratteristiche, efficacia clinica e vantaggi terapeutici; ➤ Uso appropriato delle Benzodiazepine: come iniziare, tempi, come interrompere	L. Ferini Strambi
19:45	Condivisione di Esperienze di Real Life*	F. Casoni; A. Oldani
21:45	Take Home message	L. Ferini Strambi
22:00	Conclusione lavori	—

***Esperienze Real-Life:** si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante.

Tabella degli acronimi

Sigla	Significato
GABA	Acido Gamma-AmminoButirrico (Gamma-AminoButyric Acid)

DOCENTI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Casoni Francesca	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in Neurofisiopatologia	Neurofisiopatologo, Centro di Medicina del Sonno, IRCCS Ospedale San Raffaele (sede Turro) - Milano

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Ferini Strambi Luigi	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in Neurologia	Professore Ordinario di Neurologia, Università Vita-Salute San Raffaele; Direttore del Centro di Medicina del Sonno, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano
Oldani Alessandro	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in Neurologia	Responsabile di Unità Funzionale, Unità di Medicina del Sonno, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano