



PROGRAMMA ECM in progress

“Approccio pratico alla sarcopenia: dalla diagnosi alla presa in carico multidisciplinare”

RESIDENZIALE

Hotel Cristallo

UDINE

ID 6207 - 497262

Data | **17 novembre 2026**

Provider ECM 6207
Segreteria Organizzativa

Eolo Group Eventi Srl
Via S. Travaglia, 14 – 35043 Monselice (PD)
P.IVA 04993830282

Responsabili
Scientifici

Prof. ssa Michela Zanetti, Trieste

Prof. Giuseppe Sergi, Padova

Razionale

La sarcopenia rappresenta una delle principali sindromi geriatriche associate a fragilità, disabilità, aumento delle ospedalizzazioni e mortalità. Negli ultimi anni l'interesse clinico si è progressivamente esteso oltre l'ambito geriatrico, coinvolgendo medicina interna, oncologia, nutrizione clinica e riabilitazione.

La diagnosi precoce e la gestione multidisciplinare risultano fondamentali per migliorare outcome clinici, qualità di vita e appropriatezza terapeutica. Tuttavia, nella pratica quotidiana persistono criticità legate allo screening, alla specializzazione dei percorsi diagnostici e all'integrazione tra specialisti. L'evento si propone di fornire strumenti pratici e immediatamente applicabili per:

identificare precocemente la sarcopenia; interpretare correttamente i risultati dei principali strumenti diagnostici; integrare nutrizione clinica ed esercizio terapeutico; condividere percorsi assistenziali regionali multidisciplinari.

Attraverso relazioni frontali, casi clinici e discussione interattiva, il corso favorirà il confronto tra geriatri, internisti, oncologi e dietiste/i con l'obiettivo di uniformare l'approccio clinico sul territorio regionale.

Destinatari
N. 50

Medici chirurghi specializzati in: Geriatria, Medicina Interna, Oncologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale
Dietisti, Fisioterapisti, Infermieri, Farmacisti

Obiettivi Formativi

Linee guida – protocolli - procedure

Crediti Ecm

4

Programma

Martedì 17 **Novembre**

13.30

Registrazione partecipanti

14.00

Saluti istituzionali e introduzione ai lavori
Presentazione obiettivi del corso



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia, 14
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



Prof. Giuseppe Sergi, Prof.ssa Michela Zanetti

SESSIONE I “LA SARCOPENIA OGGI: PERCHÉ INTERESSA TUTTI GLI SPECIALISTI “

Moderazione: Prof. Giuseppe Sergi, Prof.ssa Michela Zanetti

- 14.10 **Epidemiologia e impatto clinico:** fragilità, disabilità e outcome – Sarcopenia primaria e secondaria – Impatto in Geriatria, Medicina Interna e Oncologia
Dott.ssa Marina De Rui
- 14.35 **Diagnosi pratica: come identificare la sarcopenia in ambulatorio e in reparto:** criteri EWGSOP2, Screening rapido (SARC-F), Forza muscolare e performance fisica Bioimpedenziometria, DXA e limiti pratici – Interpretazione dei referti
Dott. Andrea Rossi
- 15.00 **Nutrizione clinica nella sarcopenia: cosa devo fare.**
Fabbisogno proteico nell’anziano fragile, Timing proteico e leucina, Supplementazione orale Vitamina D, Malnutrizione e aderenza terapeutica, Esempi pratici di piano alimentare
Dott.ssa Carla Camerotto
- 15.25 **Discussione interdisciplinare**
Moderazione: Prof. Giuseppe Sergi, Prof.ssa Michela Zanetti

Domande guidate: chi deve fare screening?
Quali pazienti trattare prioritariamente?
Come creare percorsi condivisi?
Tutta la Faculty
- 15.45 *Coffee Break*

SESSIONE II

Moderazione: (Dott.ssa Alessandra Guglielmi) Dott. Giuseppe Aprile, Prof.ssa Michela Zanetti

- 16.05 **Sarcopenia nel paziente oncologico: cachessia, tossicità e prognosi**
Differenze tra cachessia e sarcopenia – Impatto sui trattamenti oncologici – Valutazione nutrizionale in oncologia – Come intervenire precocemente
Dott. Matteo Borghi
- 16.35 **La gestione del paziente oncologico nel continuum di cura**
Dott. Beniamino Ciochi
- 17.00 **Tavola rotonda interattiva: costruire un percorso regionale**
Percorso ospedale-territorio, standardizzazione screening, follow-up multidisciplinarietà, criticità organizzative regionali
Tutta la Faculty
- 17.40 **Casi clinici pratici e take-home messages**
Discussione Q&A:
Paziente geriatrico fragile Dott.ssa Carla Camerotto, Dott. Matteo Borghi
Paziente oncologico in trattamento Dott.ssa Carla Camerotto, Dott. Matteo Borghi



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)
info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



Paziente internistico post-ricovero Dott.ssa Carla Camerotto, Dott. Matteo Borghi

18.30

Conclusioni finali

Saluti finali Compilazione Questionario ECM e fine lavori

Ore Formative

4

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE DELL'ATTIVITA' PROFESSIONALE
Aprile	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA MEDICA	Direttore SOC Oncologia Ospedale S. Maria della Misericordia c/o ASUFC Azienda Sanitaria Friuli Centrale
Borghi	Matteo	Professioni Sanitarie	Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche e Diagnostiche	Professore a contratto presso il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute Università degli Studi di Trieste UniTS e Dietista presso Ospedale Santa Maria della Misericordia ASUFC a Udine
Camerotto	Carla	Scienze e Tecnologie Alimentari		Prof.ssa a contratto nel corso di studi in Dietistica dell'Università degli Studi di Trieste
Ciocchi	Beniamino	Med e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina ASUGI
De Rui	Marina	Med e Chirurgia	Geriatria	Dirigente Medico UOC Geriatria Azienda Ospedale Università Padova
Guglielmi	Alessandra	Med e Chirurgia	Oncologia Medica	Direttore della Struttura Complessa (SC) di Oncologia Ospedale Maggiore di Trieste
Rossi	Andrea	Med e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia	Direttore della Struttura Complessa (UOC) di Geriatria e Direttore del Dipartimento di Medicina Interna Ospedale Ca' Foncello di Treviso AULSS 2 Marca Trevigiana
SERGI	GIUSEPPE	Med e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia e Scienza dell'Alimentazione	Professore Geriatria e Gerontologia Università degli Studi di Padova e Direttore UOC Geriatria Azienda Ospedale Università di Padova
Zanetti	Michela	Med e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia	Prof.ssa Associata in Medicina Interna presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste Direttore della SC UCO Geriatria



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.