



PROGETTO FORMATIVO

L'EVOLUZIONE DELLA CARDIONEFROLOGIA METABOLICA

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Date:* 27-28 Novembre 2026
- *Sedi:* **STARHOTELS ROSA GRAND**
Piazza Fontana, 3 – 20122 Milano
- *Tipologia:* RES
- *Responsabile Scientifico:* Olga Eugenia Disoteo
- *Obiettivo:* Nr. 3 - Documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.
- Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per definire e applicare percorsi clinico-assistenziali integrati e personalizzati nella gestione del paziente cardionefrometabolico, ottimizzando la continuità di cura attraverso l'uso appropriato delle innovazioni farmacologiche e tecnologiche
- *Destinatari:* **100 Medici Chirurghi** (Discipline: Cardiologia, Diabetologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Generale (MMG), Nefrologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica).
- *Durata (ore/giorni):* 12 ore formative – 12 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiometaboliche e renali rappresentano una sfida prioritaria per la sanità pubblica, guidata dall'elevato impatto sistemico e dalla complessa gestione di pazienti con multimorbilità interconnesse. La profonda interdipendenza tra sistema cardiovascolare, funzione renale, assetto metabolico ed endocrino impone il superamento dell'approccio specialistico tradizionalmente "a silos", a favore di una gestione integrata fondata sul paradigma della Cardionefrologia Metabolica.

Questo evento formativo nasce dalla necessità di aggiornare e uniformare le competenze dei professionisti sanitari di fronte alle più recenti innovazioni cliniche e farmacologiche del 2026. Verranno affrontati i temi chiave del *continuum* cardionefrometabolico: dalle nuove opzioni terapeutiche nel Diabete di Tipo 1 e di Tipo 2, ai protocolli clinico-nutrizionali per l'ottenimento della remissione metabolica. Particolare rilievo sarà dato al ruolo degli organi endocrini e all'impatto dei fattori ambientali (exposoma, interferenti endocrini e inquinamento) nel determinare il danno d'organo e lo stroke metabolico. Inoltre, il programma



analizzerà la rivoluzione terapeutica dei farmaci ad azione organo-protettiva (GLP-1 RA, iSGLT2, tripli agonisti, insuline settimanali e ipolipemizzanti avanzati) e il valore delle tecnologie digitali e del monitoraggio continuo. L'obiettivo finale è fornire strumenti pratici e integrati, affinando i percorsi assistenziali ospedale-territorio in un'ottica di rete e prevenzione clinica personalizzata.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

27 NOVEMBRE 2026

9.00 Apertura dei Lavori e Saluti delle autorità

Olga Eugenia Disoteo, Antonio Mafrici Roberto Mafrini, Alberto Montoli e Fabrizio Oliva

SESSIONE I - DIABETE MELLITO TIPO 1 E RICERCA

Moderatori: ***Federico Bertuzzi e Olga Eugenia Disoteo***

9.15 Introduzione

Emanuele Bosi e Alessandra Petrelli

9.25 **LETTURA MAGISTRALE** — Nuovi orizzonti nella terapia del DM1: Immunoterapia, cellule staminali e preservazione della funzione beta-cellulare

Francesca D'Addio

9.45 Terapie alternative nel DM1

Maria Elena Lunati

10.00 Domande flash sugli argomenti della Sessione

Conduttori: ***Emanuele Bosi e Alessandra Petrelli***

Tutti i partecipanti

10.15 *Coffee break*

SESSIONE II - MALATTIA CARDIOCEREBRONEFROVASCOLARE METABOLICA E ORGANI ENDOCRINI

Moderatorie: ***Renato Cozzi***

10.30 Il cuore endocrino: tiroide, surrene, ipofisi nel rischio cardiocerebronefrovascolare

Carlo Cappelli

10.55 Stroke metabolico: DM2, obesità viscerale, ipertensione arteriosa, dislipidemia come driver cerebrovascolari

Andrea Maresca

11.15 Disfunzione tiroidea subclinica/conclamata e rischio CV: quando trattare?

Maurilio De Andrea

11.30 **TAVOLA ROTONDA:** quale work up cardiocerebronefrovascolare nel paziente endocrino-metabolico?

Conduttore: ***Loredana Bucciarelli***



SESSIONE III - IPOPARATIROIDISMO CRONICO E RISCHIO CARDIOCEREBRONEFROVASCOLARE

Moderatore: **Diego Ferone**

- 12.00 Riduzione del paratormone: dall'ipocalcemia al danno d'organo multiplo — Fisiopatologia
Sabrina Corbetta
- 12.15 Cuore, rene e cervello a rischio: evidenze da registri e coorti — Epidemiologia e dati clinici
Paola Pantanetti
- 12.30 Valutazione del rischio cardiocerebronefrovascolare e strategie terapeutiche integrate —
Approccio diagnostico-terapeutico
Fabio Vescini
- 12.45 Tre organi, due scenari: come orientarsi nella pratica
Gianpaolo Scollo
- 13.00 Domande flash sugli argomenti della Sessione
Tutti i partecipanti
- 13.15 *Pausa pranzo*

SESSIONE IV - INQUINAMENTO ALIMENTARE E AMBIENTALE, OBESITÀ: ORGANI ENDOCRINI E RISCHIO CV-METABOLICO

Moderatore: **Michela Del Prete**

- 14.00 Interferenti endocrini (EDC): BPA, ftalati, PFAS e disruptors dell'asse metabolico-cardiovascolare
Fabio Broglio
- 14.15 Inquinamento atmosferico (PM2.5, NOx) e rischio CV-metabolico
Livio Luzi
- 14.30 Ultra-processed food, additivi e microbiota nel rischio cardionefrometabolico
Simona Bertoli
- 14.45 Metalli pesanti e malattia renale-endocrina: evidenze occupazionali e ambientali
Roberto Manfrini
- 15.00 Obesità e rischio cardiometabolico: dall'ambiente agli obesigeni ai farmaci — GLP- RA vs
cagrisema vs tirzepatide vs retatrutide vs orfoglipron: efficacia e outcome
Fabrizio Muratori
- 15.15 **TAVOLA ROTONDA:** rischio ambientale, obesità e nuovi farmaci — strumenti pratici per lo
specialista e per il MMG
Conduttore **Antonio Mafrici**
- 15.45 *Coffee break*



SESSIONE V PREVENZIONE CARDIONEFROVASCOLARE: FARMACI E ORGANO-PROTEZIONE

Moderatori: **Alberto Montoli e Fabrizio Oliva**

16.00 GLP-1 RA e iSGLT2: organo-protezione cardio-renale — Aggiornamento 2026
Lucia Del Vecchio

16.20 Ipertensione e danno d'organo: dalla stratificazione alla terapia integrata
Andrea Vecchi

16.40 MASLD e rischio cardiocerebrovascolare: update 2026
Cesare Berra

SESSIONE VI - TECNOLOGIE NEL DIABETE: DAL SENSORE ALLA DECISIONE CLINICA

Moderatori: **Vincenzo Cimino e Emanuela Zarra**

17.00 CGM di ultima generazione: sensori impiantabili, accuratezza e integrazione con le piattaforme e le cartelle cliniche elettroniche
Francesca Pesenti

17.20 Sistemi ibridi ad ansa chiusa: tante opzioni presenti — quale futuro?
Clemente Giglio

18.00 Microinfusori e digital health: app, algoritmi decisionali e telemedicina nel Diabete Mellito tipo 1 e tipo 2
Elena Fochesato

18.20 Termine dei Lavori della prima giornata

28 NOVEMBRE 2026

SESSIONE VII - REMISSIONE DEL DM2: EVIDENZE FARMACOLOGICHE, NUTRIZIONE E STILE DI VITA

Moderatori: **Olga Eugenia Disoteo e Paola Morpurgo**

9.00 Remissione del Diabete Mellito tipo 2: definizione, criteri ADA 2026, evidenze di letteratura e real world data
Francesco Tassone

9.20 Nutrizione clinica e stile di vita: diete chetogeniche, digiuno integrato, dieta mediterranea, microbiota e remissione metabolica
Nadia Cerutti

9.40 Remissione con approccio combinato farmacologico-nutrizionale
Bruno Solerte

SESSIONE VIII - NUOVI FARMACI NEL DIABETE: OLTRE GLI STANDARD

Moderatori: **Antonia Alberti e Emanuela Orsi**

10.00 Tripli agonisti GLP-1/GIP/glucagone: retatrutide e survodutide — dove siamo nel 2026?

Stefano Genovese

- 10.20 Dalle insuline giornaliere alle settimanali e oltre — gestione pratica e sicurezza

Fabrizia Pastore

- 10.40 Ipolipemizzanti nel paziente ad alto, altissimo e estremo rischio CV: acido bempedoico, inibitori PCSK9, inclisiran, icosapent etile, altro?

Francesco Tassone

- 11.00 Quale sequenza terapeutica nel 2026 per il paziente ad alto rischio cardiocerebrovascolare-renale?

Anna Solini

- 11.20 Coffee break

SESSIONE IX - ORGANIZZAZIONE DEI PERCORSI CARDIONEFROMETABOLICI E WORKSHOP FINALE

Moderatori: **Franco Folli e Anna Solini**

- 11.35 Hub & Spoke cardionefrometabolico: modelli lombardi e nazionali a confronto

Elena Scola

- 11.55 **TAVOLA ROTONDA** Protocolli e studi osservazionali/interventistici aperti all'adesione (proposte da tutti i relatori, dalle società scientifiche e dai discenti)

Conduttore: **Stefano Genovese**

- 12.15 **WORKSHOP FINALE INTERATTIVO CON DISCUSSIONE IN PLENARIA**

Costruire il percorso cardionefrometabolico in ospedale, sul territorio

- Scenario A: Diabete mellito tipo 2, Chronic Kidney Disease + Cardiovascular Disease
Lucia Del Vecchio, Olga Eugenia Disoteo e Andrea Vecchi
- Scenario B: Ipoperatiroidismo con danno d'organo
Cristina EllerVainicher e Agostino Paoletta
- Scenario C: Interferenti endocrini e sindrome metabolica
Fabio Broglio, Stefano Genovese e Alberto Montoli

- 13.15 Sintesi dei lavori, take-home messages e saluti finali

Olga Eugenia Disoteo, Antonio Mafri Roberto Manfrini, Alberto Montoli e Fabrizio Oliva

- 13.30 Termine dei Lavori

ACRONIMI

ADA – American Diabetes Association

BPA – Bisphenol A

CGM – Continuous Glucose Monitoring

CKD – Chronic Kidney Disease

CV – Cardiovascolare

CVD – Cardiovascular Disease

DM1 – Diabete Mellito di Tipo 1

DM2 – Diabete Mellito di Tipo 2

EDC – Endocrine Disrupting Chemicals

GIP – Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

GLP-1 – Glucagon-Like Peptide-1

GLP-1 RA (o GLP-RA) – Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonist

iSGLT2 – Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2

MASLD – Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease

MMG – Medico di Medicina Generale

NOx – Ossidi di Azoto

PCSK9 – Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin Type 9

PFAS – Per- and Polyfluoroalkyl Substances

PM2.5 – Particulate Matter 2.5

COGNOME NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ALBERTI ANTONIA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	SS Diagnosi e Cure territoriali per le malattie cardiache, De Gasperis Cardio Center, Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
BERRA CESARE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dipartimento cardiometabolico, Multimedica Sesto San Giovanni
BERTOLI SIMONA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli studi di Milano
BERTUZZI FEDERICO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Direttore della Struttura Complessa di Diabetologia presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
BOSI EMANUELE	Medicina e Chirurgia	Diabetologia, Allergologia	Primario del Servizio di Diabetologia ed Epatologia e del reparto Solventi 7° Iceberg all'IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
BROGLIO FABIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Cattedra di Endocrinologia, Centro Unificato di Diabetologia e Metabolismo, Università degli studi di Torino
BUCCIARELLI LOREDANA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Ricercatrice c/o l'Università degli studi di Milano, Dipartimento di scienze biomediche e cliniche
CAPPELLI CARLO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore di Endocrinologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Brescia.
CERUTTI NADIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine, ASST Pavia
CIMINO VINCENZO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	UO di Diabetologia, Ospedale San Gerardo di Monza
CORBETTA SABRINA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	UOS Malattie del Metabolismo Osseo e Diabete, istituto Auxologico Italiano, Milano
COZZI RENATO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Libero Professionista Endocrinologo, Milano
D'ADDIO FRANCESCA	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Endocrinologia e Diabetologia, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano
DEANDREA MAURILIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore SC Endocrinologia dell'Ospedale Mauriziano di Torino
DEL PRETE MICHELA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista presso ASST Lariana, Como
DEL VECCHIO LUCIA	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	SC Nefrologia e Dialisi, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana, Como
DISOTEO OLGA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Idrologia Medica	SC Endocrinologia, Diabetologia Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana, Como
ELLER VAINICHER CRISTINA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista UO Endocrinologia presso la Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
FERONE DIEGO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia dell'Università degli Studi di Genova
FOCHESATO ELENA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	SSD Endocrinologia, ASST Valtellina Valchiavenna, Sondrio
FOLLI FRANCO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Cattedra endocrinologia, Dipartimento di Scienze della Salute - Università degli studi di Milano
GENOVESE STEFANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Medicina Interna	Unità di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Centro Cardiologico Monzino, Milano

GIGLIO CLEMENTE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Diabetologo presso Centro Italiano Nutrizione, Milano
LUNATI MARIA ELENA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico UO Malattie Endocrine e Diabetologia dell'Ospedale Sacco di Milano
LUZI LIVIO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dipartimento di Endocrinologia, Nutrizione e Malattie Metaboliche, Ospedale San Giuseppe, IRCCS MultiMedica, Milano
MAFRICI ANTONIO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Libero Professionista Cardiologo, Milano
MANFRINI ROBERTO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Unità Operativa di Malattie Endocrine e Diabetologia, IRCCS Multimedica, Milano
MARESCA ANDREA MARIA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	SC Geriatria, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana, Como
MONTOLI ALBERTO	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	SC Nefrologia, Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
MORPURGO PAOLA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso SSD Diabetologia Endocrinologia ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
MURATORI FABRIZIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	UOC di Malattie Endocrine e Diabetologia - Azienda Ospedaliera Sant'Anna - Como
OLIVA FABRIZIO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	SC Cardiologia ed Emodinamica, De Gasperis Cardio Center, Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
ORSI EMANUELA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione, geriatria, Endocrinologia	SC Endocrinologia, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
PANTANETTI PAOLA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo e Diabetologo presso AST Pesaro Urbino
PAOLETTA AGOSTINO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista ambulatoriale in endocrinologia e diabetologia presso la ULSS 6 Euganea di Padova
PASTORE IDA FABRIZIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Ricercatrice c/o l'Università degli studi di Milano, Dipartimento di scienze biomediche e cliniche
PESENTI FRANCESCA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso la Struttura di Endocrinologia - Diabetologia Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ASST Lariana, Como
PETRELLI ALESSANDRA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Ricercatrice in Medicina Interna presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità dell'Università degli Studi di Milano
SCOLA ELENA	Medicina e Chirurgia	Igiene e medicina preventiva	Direttore SS Direzione Stabilimento Ospedaliero presso ASST Lariana, Como
SCOLLO GIANPAOLO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico UO Medicina Interna, ASST Lariana, Presidio Ospedaliero Sant'Antonio Abate di Cantù (Como)
SOLERTE BRUNO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia, Medicina interna	Direttore UOC Geriatria presso ASP Pavia. Professore Associato di Medicina Interna presso l'Università di Pavia
SOLINI ANNA	Medicina e Chirurgia	Diabetologia, Gastroenterologia	Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Pisa
TASSONE FRANCESCO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	S.C. Diabetologia Territoriale ASL TO5, Torino
VECCHI ANDREA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	UO Cardiologia e Unità coronarica, Ospedale Sant'Anna, Como
VESCINI FABIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore SOC Endocrinologia presso Azienda Socio Sanitaria Friuli Centrale, Udine
ZARRA EMANUELA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso ASST Spedali Civili, Brescia