

PERCORSO FORMATIVO ANNUALE IN LOW DOSE MEDICINE 2026-27

Formazione a Distanza
25 crediti ECM

Data inizio 12/12/2026 – Data fine 30/6/2027

Durata: 25 ore (18 ore consultazione, 7 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Veterinario

La Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.), sviluppatasi a partire dagli anni '80 del secolo scorso ha rappresentato e tutt'ora rappresenta un vero cambiamento di paradigma in Medicina: da una concezione strettamente biomedica e specialistica della salute e della malattia si passa ad una visione profondamente interdisciplinare nella qualche una patologia, tradizionalmente attribuita ad uno specifico ambito di competenza, può essere gestita non solo dal singolo Medico specialista ma da una equipe multidisciplinare.

Attraverso la Bioregulatory Systems Medicine, la Low Dose Medicine e la Microimmunoterapia, discipline che combinano un approccio medico personalizzato per il singolo paziente a terapie basate sulla bioregolazione dei network, vengono forniti, non solo al singolo specialista ma a più Medici specialisti che collaborano in equipe, innovati strumenti per la gestione integrata del binomio paziente-malattia.

In Italia e nel Mondo, negli ultimi 15 anni, si è affermata la Low Dose Medicine (LDM), un nuovo paradigma della Medicina fondato sulle più avanzate conoscenze nei campi della Biologia Molecolare e della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.) e basato sulla Farmacologia dei bassi dosaggi fisiologici di signaling molecules come ormoni, neuropeptidi, interleuchine e fattori di crescita.

Dall'esigenza di assicurare un approccio terapeutico efficace e scevro da effetti collaterali, di disporre di linee guida facilmente applicabili per la terapia delle principali patologie internistiche e non solo, di avvalersi di percorsi diagnostico-terapeutici volti ad assicurare il benessere psicofisico (wellness) ed il buon invecchiamento (well-aging), e per venire incontro alla sempre più pressante domanda dei pazienti di garantire la migliore qualità di vita nasce il Percorso Formativo Annuale in Low Dose Medicine.

Oltre 15 anni di esperienze con la Low Dose Medicine suggeriscono nuovi possibili trattamenti per le patologie proposte ed affrontate nel Corso con un'impostazione molto pratica e realistica che prevede, in taluni casi, una strategia basata sul concetto di overlapping tra diversi approcci terapeutici e sul concetto di terapie adiuvanti.

Il Corso è strutturato in più parti, ciascuna riferente ad una specifica famiglia di molecole segnale, ma tutte legate da un preciso fil rouge propedeutico. Di particolare interesse il connubio tra ricerca ed esperienze dalla pratica clinica.

PROGRAMMA

Modulo 1

Dr. N. Frisia

PRINCIPI E FONDAMENTI DELLA LOW DOSE MEDICINE

- Basi teoriche della *Low Dose Medicine*
- Principi di Farmacologia dei bassi dosaggi
- Concetto di *low dose* fisiologica
- *Le signaling molecules: Citochine, Ormoni, Neuropeptidi, Fattori di crescita*
- Struttura e funzioni della matrice extra-cellulare: il microambiente ed il *cross-talk* intercellulare
- Il ruolo della matrice nell'etio-patogenesi delle differenti patologie
- Evidenze dalla Ricerca: studi pre-clinici e *trial* clinici
- Focus #1: infiammazione ed immunoflogosi. Trattamento della patologia infiammatoria acuta e cronica
- *Les liaisons dangereuses* tra infiammazione e degenerazione: il contributo della farmacologia *low dose*

CITOCCHINE LOW DOSE: FUNZIONI E RUOLO TERAPEUTICO

- Cellule, tessuti e organi del Sistema Immunitario
- Meccanismi di risposta dell'immunità innata ed adattativa e loro regolazione
- Le citochine come meccanismi effettori delle risposte immuni: razionale terapeutico delle citochine low dose
- Esame analitico delle principali citochine e del loro impiego clinico
- La modulazione della risposta immune: regolazione estrinseca della risposta immunitaria indesiderata
- Le risposte di ipersensibilità con particolare riferimento alle risposte di tipo 1: meccanismi effettori delle risposte allergiche
- Focus #2: le risposte di ipersensibilità con particolare riferimento alle risposte di tipo 1: meccanismi effettori delle risposte allergiche
- Focus #3: ruolo preventivo e terapeutico delle citochine low dose nelle patologie infettive

Modulo 2

Dr.ssa A. Formenti

ORMONI LOW DOSE: FUNZIONI E RUOLO TERAPEUTICO

- PNEI e Sistemi di Regolazione: rapporti tra Sistema Endocrino ed Immunitario
- Low Dose in Endocrinologia: razionale terapeutico degli ormoni low dose
- La gestione sanitaria del paziente con patologia endocrina
- Laboratoristica e Semeiotica Medica: embricazioni per la soluzione diagnostica ottimale

Patologie della Tiroide

- Tiroide e regolazione del metabolismo
- Tiroiditi
- Gozzo
- Iper ed ipotiroidismo subclinico

Modulazione degli assi neuro-endocrini

- Melatonina

- Serotonina

Assi neuro-endocrini e sistema riproduttivo

Modulo 3

Dr. C. Supino

FATTORI DI CRESCITA E NEUOTRASMETTITORI LOW DOSE: FUNZIONI E RUOLO TERAPEUTICO

- Stress, neurostress e malattie correlate
 - Focus d'attualità: long-COVID e brain fog
- Inflamm-aging e malattie neurodegenerative
- Neuro-aging e malattie neurodegenerative
- Prevenzione delle malattie neurodegenerative e applicazioni della LDM:
 - Demenze
 - Morbo di Parkinson
 - SLA
 - Sclerosi Multipla
- Problematiche del Neurosviluppo
 - Disturbi Aspecifici dell'Apprendimento (DSA)
 - Disturbi dello Spettro Autistico (ASD)

Articoli scientifici

- Buonacera A, Stancanelli B, Colaci M, Malatino L. Neutrophil to Lymphocyte Ratio: An Emerging Marker of the Relationships between the Immune System and Diseases. Int J Mol Sci. 2022;23(7):3636. doi: 10.3390/ijms23073636. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35408994/>
- Chaudhuri O, Cooper-White J, Janmey PA, Mooney DJ, Shenoy VB. Effects of extracellular matrix viscoelasticity on cellular behaviour. Nature. 2020;584(7822):535-546. doi: 10.1038/s41586-020-2612-2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32848221/>
- Daëron M. The immune system as a system of relations. Front Immunol. 2022;13:984678. doi: 10.3389/fimmu.2022.984678. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36177051/>
- Aaldijk E, Vermeiren Y. The role of serotonin within the microbiota-gut-brain axis in the development of Alzheimer's disease: A narrative review. Ageing Res Rev. 2022;75:101556. doi: 10.1016/j.arr.2021.101556. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34990844/>
- Álvarez-Santacruz C, Tyrkalska SD, Candel S. The Microbiota in Long COVID. Int J Mol Sci. 2024 Jan 22;25(2):1330. doi: 10.3390/ijms25021330. PMID: 38279329; PMCID: PMC10816132. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38279329/>
- Buitelaar J, Bölte S, Brandeis D, Caye A, Christmann N, Cortese S, Coghill D, Faraone SV, Franke B, Glei M, Greven CU, Kooij S, Leffa DT, Rommelse N, Newcorn JH, Polanczyk GV, Rohde LA, Simonoff E, Stein M, Vitiello B, Yazgan Y, Roesler M, Doepfner M, Banaschewski T. Toward Precision Medicine in ADHD. Front Behav Neurosci. 2022;16:900981. doi: 10.3389/fnbeh.2022.900981. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35874653/>
- Chaker L, Bianco AC, Jonklaas J, Peeters RP. Hypothyroidism. Lancet. 2017;390(10101):1550- 1562.

doi: 10.1016/S0140-6736(17)30703-1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28336049/>

- De Leo S, Lee SY, Braverman LE. Hyperthyroidism. Lancet. 2016;388(10047):906-918. doi: 10.1016/S0140-6736(16)00278-6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27038492/>
- Durá-Travé T, Gallinas-Victoriano F. Autoimmune Thyroiditis and Vitamin D. Int J Mol Sci. 2024 Mar 9;25(6):3154. doi: 10.3390/ijms25063154. PMID: 38542128; PMCID: PMC10969999. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38542128/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
FORMENTI	ANNA MARIA	MEDICO CHIRURGO	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	LIBERO PROFESSIONISTA	I.R.C.C.S Istituto Ortopedico Galeazzi per attività di ricerca clinica nell'ambito delle malattie osteometaboliche e delle collagenopatie; Docente e Relatore a Convegni
FRISIA	NICOLA	MEDICO CHIRURGO	ONCOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Ambulatorio di medicina generale e oncologia medica. Docente IAPRM
SUPINO	COSTANTINO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA; OMOTOSSICOLOGIA; AGOPUNTURA	LIBERO PROFESSIONISTA	Pediatra di base, ASL LT/06; Docente IAPRM
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.