



CentroMoses

Formazione ECM



IPNOSÌA

IPNOSI RAPIDA PER LA PSICOTERAPIA

IPNOSÌA

IPNOSI RAPIDA PER LA PSICOTERAPIA

3 ottobre - 6 dicembre 2026



NAPOLI

www.centromoses.it

50 CREDITI ECM

Ipnosia è un corso intensivo di ipnosi rapida per la psicoterapia, con poca teoria e molta pratica, ideato per essere sperimentato nella sua efficacia dai partecipanti già dal primo weekend.

Nove giorni intensivi (3 weekend in 3 mesi, dal vivo, a Napoli) per partire da zero e usare l'ipnosi, o per implementare competenze ipnotiche nuove.



CentroMoses

Formazione ECM



CentroMoses

Formazione ECM

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

L'IPNOSI OGGI

- L'ipnosi è uno stato modificato di coscienza che si basa sulla capacità della mente di rivolgere l'attenzione verso l'interno, concentrandosi su un contenuto specifico in modo così focalizzato da generare effetti psicofisiologici immediati e misurabili. L'immagine mentale si trasforma così in fenomeno tangibile: comportamentale, emotivo, organico. La mente interviene su se stessa e sul corpo. Da qui la definizione di monoideismo plastico. Si tratta di una capacità naturale del cervello che può essere addestrata per sé e per gli altri a scopo di crescita personale, empowerment, psicoterapia, intervento medico.
- La relazione tra ipnotista e ipnotizzato è una forma intensa e rapida di alleanza che si basa sulla creazione tecnica e umana di un rapporto di fiducia istantanea a sfondo clinico. Per questa ragione l'ipnosi – con e senza trance – è sia psicotecnica che stile relazionale e serve a migliorare la comunicazione interpersonale con i pazienti e a ottenere risultati rapidi e profondi nel corso della propria attività professionale.

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

INDUZIONI

L'induzione è la chiave d'accesso allo stato ipnotico. Può essere verbale, non verbale, fisica, dal vivo, a distanza. Può basarsi su interruzione di schema, rilassamento, confusione, disorientamento. Può essere rapida o molto graduale. Può ottenere una trance profonda o una trance vigile. In ogni caso permette di creare uno stato di rilassamento profondo e di focalizzazione, aprendo le porte della mente all'apprendimento e al cambiamento, grazie a una potente combinazione di psicologia, neuroscienze e comunicazione efficace.

LINGUISTICA E METAFORE

Nel mondo dell'ipnosi, le parole sono molto più che semplici suoni o caratteri scritti. La linguistica ipnotica è la tecnica – ma anche l'arte – di utilizzare il linguaggio in modo mirato e potente per guidare una persona verso cambiamenti comportamentali, emotivi, organici.

Le parole permettono alla mente di accedere a risorse nascoste, potenziarle e renderle fruibili.

Con un uso sapiente delle metafore, puoi creare narrazioni coinvolgenti che permettono alle persone di trasformare la propria realtà in modo rispettoso e aggirando le più comuni resistenze tipiche degli assetti patologici.

Il linguaggio è lo strumento essenziale per superare blocchi mentali, gestire lo stress e promuovere la trasformazione dell'individuo.



INTRODUZIONE E OBIETTIVI

IPNOSI E CERVELLO

Uno degli aspetti chiave dell'ipnosi è la riduzione dell'attività nella cosiddetta "rete di default" del cervello, un insieme di regioni cerebrali che si attivano quando la mente vaga o è in uno stato di riposo. In uno stato di trance ipnotica, questa rete si spegne in modo significativo, consentendo una maggiore concentrazione e suscettibilità alla suggestione.

Parallelamente, le regioni cerebrali coinvolte nell'autocontrollo e nella vigilanza, come il lobo frontale, sembrano diventare meno attive durante l'ipnosi. Questo può rendere più facile per la persona accedere a ricordi e immaginare situazioni in modo vivido.

Inoltre, l'ipnosi può influenzare l'attività delle regioni cerebrali coinvolte nell'elaborazione del dolore e delle emozioni, il che spiega come l'ipnosi sia utilizzata con successo per il controllo del dolore e il trattamento di disturbi legati allo stress.

IMPARERAI A

- usare il linguaggio in modo vago, multisensoriale e creativo;
- costruire metafore in proprio o ricavate dalla narrazione del paziente;
- trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e sintomi in oggetti mentali maneggevoli;
- generare rapidamente rapport e fiducia con qualunque paziente;
- spiegare l'ipnosi in modo ipnotico;
- eseguire giochi preipnotici a livello didattico, dimostrativo o di icebreaking per pazienti difficili;
- applicare tecniche di induzione ipnotica rapida;
- basarsi su un algoritmo ipnotico;

- strutturare un frame ipnotico in una seduta di psicoterapia
- strutturare una seduta di ipnositerapia
- utilizzare trance profonda e trance vigile
- destreggiarsi con l'ipnosi conversazionale
- usare l'ipnosi come tecnica di rilassamento
- installare e utilizzare gli ancoraggi ipnotici come sistema di reingresso in ipnosi e come recupero di stati specifici
- usare l'ipnosi in CBT
- usare tecniche ipnotiche per situazioni specifiche (rewind technique, regressioni, future pacing, affect bridge, installazione di risorse)
- usare l'intelligenza artificiale al servizio dell'ipnosi





IPNOSIA
IPNOSI RAPIDA PER LA PSICOTERAPIA

direttore scientifico e docente

è psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, ipnositerapeuta e sessuologo. Founder di Relief, il primo servizio di sollievo psicologico rapido dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. È docente di linguistica ipnotica al corso di alto perfezionamento in ipnosi dell'Università di Ferrara, già socio fondatore e docente di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, già docente di linguistica ipnotica al CIICS di Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, master di psicotecnica, e di Ipnosia, corso di ipnosi clinica. Conduce due volte all'anno training in EMDR in FAD. È autore dei podcast psicologici Relief e Ipnopodcast

DOCENTI

Alessandro Calderoni



CentroMoses

Formazione ECM



IPNOSIA

IPNOSI RAPIDA PER LA PSICOTERAPIA

Lorella Rapuano



docente

è psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e ipnositerapeuta. Si è formata in ipnosi presso CIICS, Ipnomed e Centro Gava. E' trainer di Mindful Self Compassion. Esercita attività privata presso il centro Psymind e in autonomia tra Milano e Salerno. E' esperta nell'utilizzo di imagery ed EMDR. E' co-founder del progetto di sollievo psicologico rapido Relief.

Micaela Fratus



docente

è psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, si è formata in ipnosi presso Ipnomed, esercita la professione privatamente a Milano presso il centro Psymind e presso il progetto Relief, oltre che presso il Centro Medico Corbetta a Corbetta.

DOCENTI



CentroMoses

Formazione ECM

PROGRAMMA

WEEKEND I: 2-3-4 OTTOBRE 2026

IPNOSI: TEORIA, FUNZIONAMENTO, LINGUISTICA, RAPPORT

Venerdì

- definizione di ipnosi
- Breve storia dell'ipnosi
- paure, timori, pregiudizi
- la quotidianità dell'ipnosi
- fiducia e rapport
- linguistica ipnotica

Sabato

- intro all'ipnosi conversazionale
- Ipnosi conversazionale
- Recupero e installazione di risorse

Domenica

- Affect bridge, rescripting, future pacing
- Costruire e ricavare Metafore

PROGRAMMA

WEEKEND II: 13-14-15 NOVEMBRE

FENOMENI IPNOTICI, GIOCHI PREIPNOTICI E INDUZIONI

Venerdì

- Recap
- Fenomeni ipnotici
- Test ipnotici
- Algoritmo ipnotico
- Giochi preipnotici

Sabato

- Induzioni (storiche, standard, con movimento, in piedi, rapide)
- Teoria, applicazione, prova pratica

Domenica

- Induzioni (storiche, standard, con movimento, in piedi, rapide)
- Ripasso e prove

PROGRAMMA

WEEKEND III: 4-5-6 DICEMBRE 2026

ALGORITMO IPNOTICO, SCRIPT, PROTOCOLLI CLINICI

Venerdì

- Ipnotosi non è solo induzione
- Unire induzioni pratiche e linguistica
- Struttura di un'ipnotosi terapeutica.
- Concetto di script
- Desensibilizzazione in ipnotosi con la logica presente-passato-futuro (CBT)
- Rewind Technique
- Regressione
- Suggerimenti di contenuti ipnotici su base diagnostica (disturbi d'ansia e dell'umore, DOC, disturbi sessuali, disturbi del sonno, emicrania, lavoro con le parti)

Sabato

- Ipnotosi e dolore
- Ipnotosi e fertilità
- Ipnotosi e preparazione al parto
- Ipnotosi e dimagrimento
- Ipnotosi e IBS

Domenica

- Ipnotosi per il tabagismo (protocollo completo)
- Ipnotosi e AI



DESTINATARI

psicologi, psicoterapeuti, psichiatri

CREDITI ECM

50 crediti per il triennio 2026-28

SEDE

Centro Clinico Kehre, Via Orsini, 40 - Napoli

ORARI

dalle ore 9 alle ore 17 (pausa pranzo dalle 13 alle 14)

COSTI E ISCRIZIONI

Iscrizione: 1200 euro + IVA (pagabili in tre rate)

<https://www.centromoses.it/formazione-ecm/corsi/ipnosia-napoli/>

