



TITOLO EVENTO	Nutrizione e Nutrisupplementazione per gli atleti élite
DATA	28 ottobre 2026
SEDE	PalaPellicone - Via dei Sandolini, 79, 00122 Lido di Ostia (RM)
DIREZIONE SCIENTIFICA	Prof.ssa Laura De Gara
OBIETTIVO FORMATIVO	Il corso si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze finalizzate all'applicazione nella pratica professionale dei principi dell'evidence based practice nell'ambito della nutrizione sportiva, con particolare riferimento alla gestione nutrizionale dell'atleta di alto livello, alle strategie di idratazione e integrazione, alla valutazione della composizione corporea e all'interpretazione dei relativi risultati, tenendo conto delle più recenti evidenze scientifiche e della normativa vigente.
OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE	1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
DESTINATARI	Medico Chirurgo in Ematologia, Gastroenterologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport; Biologo; Dietista
N. PARTECIPANTI	Il corso prevede la partecipazione di un massimo di 100 discenti
COMPILAZIONE A CURA DELL'UFFICIO ECM	
DURATA (escluse le pause)	7 ore
ID EVENTO ECM	
N. CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI	
ISCRIZIONE	L'iscrizione è obbligatoria. Per iscriversi è necessario registrarsi su: https://ecm.unicampus.it e completare la procedura di iscrizione selezionando l'evento dal catalogo corsi
L'evento è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.s.) per le figure professionali di Medico Chirurgo in Ematologia, Gastroenterologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport; Biologo; Dietista	
Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata dei lavori, la corrispondenza tra la professione del partecipante e quella a cui l'evento è destinato, la corretta compilazione almeno al 75% delle domande del questionario di apprendimento e la compilazione della scheda sulla qualità percepita presente nella piattaforma.	

RAZIONALE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

Il corso si propone di fornire ai partecipanti conoscenze teoriche e competenze pratiche sulle principali problematiche nutrizionali associate all'attività sportiva di alto livello, considerando le specificità delle diverse discipline sportive. Verranno approfondite le strategie nutrizionali finalizzate all'ottimizzazione

UCBM Academy

Università Campus Bio-Medico di Roma

Via Amsterdam, 125 - 00144 Roma | Tel. (+39) 06.22541.9300 | Fax (+39) 06.22.541.1900

E-mail: ucbmacademy@unicampus.it | Sito Internet: <https://ucbmacademy.unicampus.it>

P.I. 04802051005

della prestazione atletica, con particolare attenzione al ruolo dei macronutrienti e micronutrienti, alle pratiche di idratazione e ai protocolli di integrazione basati sulle più recenti evidenze scientifiche. Saranno inoltre affrontati gli aspetti regolatori e normativi relativi all'impiego degli integratori alimentari nello sport, con riferimento ai criteri di sicurezza, efficacia e conformità alle disposizioni vigenti. Il percorso formativo prevede una rilevante componente applicativa articolata in due momenti distinti: una fase di discussione e analisi di casi pratici e situazioni reali, finalizzata a sviluppare capacità decisionali e operative, e una fase laboratoriale dedicata all'utilizzo e al confronto di differenti metodiche strumentali per la valutazione della composizione corporea dell'atleta e per l'interpretazione dei relativi risultati nell'ambito della pratica professionale.

PROGRAMMA DI DETTAGLIO

h 8.30	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
h 9.00	Saluti istituzionali
h 9.30	Presentazione del Progetto
h 9.45	Le tematiche nutrizionali emergenti nello sport la parola agli atleti ai tecnici sportivi e ai nutrizionisti
h 10.45	L'esperto risponde e chiarisce <i>Giovanni De Francesco</i>
h 11.45	Stato dell'Arte dei trend alimentari <i>Attilio Parisi</i>
h 12.15	Normativa su integratori
h 12.45 - 14.15	Networking Lunch
h 14.15	Integratori quali, quando e come / prodotti funzionali (riferimento a linee guida International society of Sport Nutrition and Medicine) <i>Giovanni De Francesco</i>
h 14.45	Idratazione <i>Cinzia Pranzoni</i>
h 15.15	Farmacologia della Nutrizione <i>Silvia Manfrini</i>
h 15.45	Cosa l'operatore che lavora in palestra deve chiedere per inquadrare correttamente lo sportivo che ha davanti <i>Tiziana Stallone</i>
h 16.30	Parte pratica per nutrizionisti (divisa in gruppi): Utilizzazione di strumentazione innovativa per misurare della composizione corporea <i>Jacopo Talluri</i>
h 17.30	<i>Chiusura dei lavori</i>

UCBM Academy

Università Campus Bio-Medico di Roma
Via Amsterdam, 125 - 00144 Roma | Tel. (+39) 06.22541.9300 | Fax (+39) 06.22.541.1900
E-mail: ucbmacademy@unicampus.it | Sito Internet: <https://ucbmacademy.unicampus.it>
P.I. 04802051005

FACULTY

Nome e Cognome	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione: ruolo presso l'ospedale in cui esercita
Giovanni De Francesco	Scienze Biologiche	Dottore di ricerca	Fijlkam Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali Federazione Nuoto	Libero professionista
Silvia Manfrini	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna / endocrinologia	Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico di Roma	Università Campus Bio-medico di Roma
Attilio Parisi	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Foro Italico	Università Foro Italico
Cinzia Pranzoni	Chimica e tecnologie Farmaceutiche		Equilibra srl	Equilibra srl
Tiziana Stallone	Scienze Biologiche	Scienze dell'Alimentazione	Roma	Libera professionista
Jacopo Talluri	Ingegneria elettronica e Ingegneria dell'informazione		Firenze	Akern - Pharmanutra

UCBM Academy

Università Campus Bio-Medico di Roma
Via Amsterdam, 125 - 00144 Roma | Tel. (+39) 06.22541.9300 | Fax (+39) 06.22.541.1900
E-mail: ucbmacademy@unicampus.it | Sito Internet: <https://ucbmacademy.unicampus.it>
P.I. 04802051005