

PROVIDER:
ID PROVIDER:
TITOLO:

SANIPRO SRL
5905
***Fisioterapia psicologicamente
informata***

SEDE:
RESPONSABILE SCIENTIFICO:
ORE DI FORMAZIONE:
DESTINATARI:

Via de Lemene 3, Milano 20151
Michele Marelli
16
Professionisti sanitari

OBIETTIVO FORMATIVO

**18 - Contenuti tecnico-
professionali (conoscenze e
competenze) specifici di ciascuna
professione, di ciascuna
specializzazione e di ciascuna
attività ultraspecialistica. Malattie
rare**

PROGRAMMA

DATA: 2 ottobre 2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
08:30-8:45	Registrazione partecipanti	
8:45-9:15	I fisioterapisti, il dolore e i fattori psicosociali	
9:15-10:00	Il cambio di paradigma dal dolore-centrismo al funzione-centrismo	
10:00-10:15	Pausa caffè	
10:15-10:45	Cos'è la fisioterapia psicologicamente informata?	
10:45-11:30	Le yellow flags in fisioterapia: teoria e come valutare i fattori psicosociali	
11:30-12:30	Caso clinico: proiezione di sedute di pazienti reali videoregistrate	

12:30-13:30	Pausa pranzo	
13:30-14:00	Ruolo della paura nei pazienti muscoloscheletrici, come lavorare sui pain behaviours e sulla chinesiofobia	
14:00-16:15	Exposure therapy: role play	
16:15-16:30	Pausa caffè	
16:30-17:30	Il paziente catastrofista: come riconoscerlo e gestirlo	

DATA: 3 ottobre 2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
8:30-9:30	Come si raccoglie un'anamnesi psicologicamente informata	
9:30-10:30	Indagare la disabilità e portarla a galla: role play	
10:30-10:45	Pausa caffè	
10:45-11:30	Indagare l'attività mentale del paziente: role play	
11:30-12:30	Caso clinico: proiezione di sedute di pazienti reali videoregistrate	
12:30-13:30	Pausa pranzo	
13:30-14:30	Self efficacy e pain acceptance: cosa sono, in cosa si distinguono, come lavorare su questi costrutti nei pazienti con dolore muscoloscheletrico	
14:30-15:30	Referral psicologico: come e quando	
15:30-16:15	Gestione delle riacutizzazioni	

16:15-16:30	Pausa caffè	
16:30-17:15	Costruzione di un piano di trattamento biopsicosociale	
17:15-17:30	Chiusura corso e pratiche ECM	

NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Michele Marelli	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	LIBERA PROFESSIONE	Fisioterapista, docente autonomo e docente universitario
Fabio Bernardi	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	LIBERA PROFESSIONE	Fisioterapista, docente autonomo e docente universitario