

Programma Corso FAD

Come si gestiscono la nausea e il vomito in gravidanza?

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire conoscenze evidence based su come gestire la nausea e il vomito in gravidanza: individuare le cause (ruolo degli ormoni, fattori genetici e fattori ambientali), saper fare una valutazione clinica, conoscere gli interventi farmacologici e non. Inoltre il corso fornisce indicazioni sulla gestione dell'iperemesi grave e sulla prevenzione e gestione delle complicanze.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier evidence-based, su 2 scenari di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Epidemiologia, impatto sulla qualità di vita, scale di valutazione della gravità
 - Eziopatogenesi
 - Ruolo di ormoni, fattori genetici e ambientali
 - Fattori di rischio materni e ostetrici
 - Teorie evolutive e psicologiche
 - La diagnosi differenziale
 - Patologie gastrointestinali
 - Condizioni metaboliche ed endocrine
 - Patologie neurologiche
 - Condizioni ostetriche associate
 - Le complicanze
 - Complicanze materne
 - Complicanze fetali
 - La gestione e il trattamento
 - Valutazione clinica iniziale
 - Esami di laboratorio e strumentali
 - Trattamento non farmacologico
 - Trattamento farmacologico
 - Gestione dell'iperemesi gravidica grave
 - Il follow up e la gestione a lungo termine

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Monitoraggio nutrizionale e metabolico prolungato
- Supporto psicologico e qualità della vita
- Formazione e pianificazione di gravidanze future
- Sorveglianza delle complicanze future
- Sessione di esercitazione/valutazione
 - Scenario clinico 1
 - Scenario clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 29 settembre 2026 al 28 settembre 2027.

Responsabile scientifico: dott.ssa Antonella Nespoli, ostetrica, professoressa associata Università degli Studi di Milano Bicocca

Destinatari: ostetriche, medici, infermieri, farmacisti

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Nana M, Painter R, et al. Hyperemesis gravidarum. Lancet 2026;407:78-89.
- Nelson-Piercy C, Dean C, et al. The management of nausea and vomiting in pregnancy and hyperemesis gravidarum (Green-top Guideline No. 69). BJOG 2024;DOI:10.1111/1471-0528.17739.
- Challacombe F, Bickers E, et al. Understanding the support needs of women with hyperemesis gravidarum. Midwifery 2025;DOI:10.1016/j.midw.2025.104438.
- Grooten I, Vinke M, et al. A systematic review and meta-analysis of the utility of corticosteroids in the treatment of hyperemesis gravidarum. Nutr Metab Insights 2016;DOI:10.4137/nmi.s26547.
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. Reducing the risk of venous thromboembolism during pregnancy and the puerperium. Green-top Guideline No. 37a. London: RCOG; 2015, updated 2020.
- Fejzo M, Rocha N, et al. GDF15 linked to maternal risk of nausea and vomiting during pregnancy. Nature 2024;625:760-7.

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig