

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

LIPID EVOLUTION

Dalle Linee Guida all'ambulatorio del MMG

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL - ID 604
- **Data:** 25 novembre 2026
- **Sede:** **Hotel Business**
Strada Valenza, 4G
15033 Casale Monferrato (AL)
- **Responsabili Scientifici:** Federico Nardi
Giuseppe Aiosa
- **Tipologia:** RES
- **Obiettivo:** Analizzare e ottimizzare i percorsi assistenziali per la gestione del paziente dislipidemico, garantendo una corretta stratificazione del rischio cardiovascolare. Definire protocolli operativi di intervento precoce, volti a superare l'inerzia terapeutica e ad assicurare il raggiungimento tempestivo dei target di LDL-C attraverso l'uso appropriato della terapia di combinazione.
- **Partecipanti:** 20 Partecipanti: **Medici Chirurghi** (Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Nefrologia, Medicina di accettazione e d'urgenza, Geriatria, Chirurgia vascolare), **Farmacisti** (Farmacia Ospedaliera Farmacia Territoriale)
- **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

La pubblicazione delle Linee Guida ESC/EAS 2025 ha segnato un'evoluzione sostanziale nella prevenzione cardiovascolare. Il nuovo paradigma non si limita a ribadire il ruolo causale del colesterolo LDL, ma introduce un concetto chiave: la tempestività dell'intervento terapeutico. Nei pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto, infatti, non è più sufficiente raggiungere il target di LDL-C, ma diventa determinante la rapidità con cui tale obiettivo viene conseguito, identificando nella terapia di combinazione precoce il nuovo standard di cura. Nonostante la solidità delle evidenze scientifiche, nella pratica clinica quotidiana persiste un rilevante divario tra raccomandazioni e realtà assistenziale. Questo gap è ancora oggi sostenuto da fenomeni di inerzia terapeutica, da un ritardo nell'intensificazione del trattamento e da una limitata familiarità con le opzioni farmacologiche non statiniche. Il risultato è un'esposizione prolungata del paziente a un rischio cardiovascolare residuo evitabile.



In questo contesto, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo centrale e strategico. È nel setting territoriale, infatti, che si realizza la prima stratificazione del rischio, si identificano i pazienti non a target e si definisce la tempestività dell'escalation terapeutica, elementi determinanti per l'efficacia della prevenzione cardiovascolare. Il progetto nasce con l'obiettivo di colmare il divario tra evidenza e pratica, traducendo le raccomandazioni delle linee guida in percorsi operativi concreti e condivisi. Attraverso un approccio interattivo e orientato alla pratica clinica, l'evento intende fornire ai partecipanti strumenti decisionali immediatamente applicabili, favorendo al contempo una reale integrazione tra MMG e Specialista, al fine di garantire una gestione del paziente dislipidemico più efficace, tempestiva e continuativa.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- | | |
|-----------|---|
| Ore 17.00 | Apertura segreteria e registrazione partecipanti |
| Ore 17.30 | Introduzione ai lavori e obiettivi del progetto
Federico Nardi, Giuseppe Aiosa |
| Ore 17.40 | Il cambio di paradigma ESC/EAS 2025: dalla teoria alla pratica clinica territoriale
Federico Nardi |
| Ore 18.00 | Vincere l'inerzia terapeutica: identificare e gestire il rischio residuo nell'ambulatorio del MMG
Giuseppe Aiosa |
| Ore 18.20 | Sinergia MMG-Specialista: la terapia di combinazione precoce come standard di cura
<i>Discussione a due voci su:</i> <ul style="list-style-type: none">• <i>Identificazione del paziente non a target</i>• <i>Stratificazione del rischio nella pratica reale</i>• <i>Quando e come intensificare la terapia</i>• <i>Valore della terapia di combinazione precoce</i> Federico Nardi, Giuseppe Aiosa |
| Ore 19.00 | Coffee Break |
| Ore 19.15 | Clinical Case Lab
<i>Dalle Linee Guida al paziente: laboratorio di Decision Making su esperienze provenienti dalla pratica clinica e confronto con la Faculty</i>
Federico Nardi, Giuseppe Aiosa e Tutti i Partecipanti |
| Ore 21.30 | Take home messages
Federico Nardi, Giuseppe Aiosa |
| Ore 21.45 | Chiusura dei lavori |

ACRONIMI:

EAS European Atherosclerosis Society
ESC/EAS European Society of Cardiology / European Atherosclerosis Society
LDL-C Low-Density Lipoprotein Cholesterol
MMG Medico di Medicina Generale



NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Federico Nardi	Medico Chirurgo	Cardiologia	Direttore della SC di Cardiologia e del Dipartimento Strutturale Medico dell'Ospedale Santo Spirito di Casale Monferrato (AL)
Giuseppe Aiosa	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Direttore del reparto di Medicina Generale dell'Ospedale Santo Spirito di Casale Monferrato (AL)