

The background of the entire page is a dark blue gradient with a series of concentric circles that create a tunnel-like effect, drawing the eye towards the center. A bright teal circle is positioned in the upper left quadrant, containing the text.

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: PSICOLOGIA E PSICOPATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO
SESSUALE: METODI DI INDAGINE E STRATEGIE DI INTERVENTO
DATA: 09-10-11/10/2026
N. PROVIDER: 6137
DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI S.R.L.

EDIZIONE: 1
CREDITI ECM PREVISTI: 20
DURATA: ORE 20
SEDE: VIA CASSA DI RISPARMIO,
4 - BOLZANO

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il perfezionamento fornirà gli strumenti necessari per trattare il tema della sessualità all'interno dei percorsi psicoterapici. Verranno approfonditi aspetti teorici e pratici relativi alla fisiologia e fisiopatologia sessuale, fornendo competenze per interventi consulenziali sia individuali che di coppia. Il corso esplorerà anche le disfunzioni sessuali, le tematiche della sessualità nelle popolazioni specifiche e atipiche, e le principali tecniche d'intervento per affrontare questi delicati temi. Il corso si baserà su un approccio pratico e teorico, con l'introduzione di elementi di fisiologia e fisiopatologia sessuale, e tecniche di consulenza sessuale per interventi individuali e di coppia. I partecipanti apprenderanno attraverso lezioni teoriche, discussioni di casi clinici, e l'analisi delle principali tecniche d'intervento per le disfunzioni sessuali, con particolare attenzione all'approccio mansionale integrato.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Psicologi psicoterapeuti
Medici psichiatri, psicoterapeuti
Medici neuropsichiatri infantili

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

I partecipanti acquisiranno gli strumenti necessari per affrontare il tema della sessualità all'interno del percorso psicoterapico. Saranno in grado di integrare nel supporto psicologico e psicoterapico interventi consulenziali sulla sessualità, trattando disfunzioni sessuali maschili e femminili, e affrontando tematiche legate alla sessualità delle popolazioni specifiche e atipiche.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Selezionare solo uno tra i seguenti obiettivi formativi, oppure un obiettivo per area, per un totale di max 3

Obiettivi formativi di sistema

1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM EBN EBP)

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
09/10/2026	4

ORARIO	ATTIVITA'	RELATORE
14:00- 16:00	Introduzione alle tematiche legate alle sessualità	Giada Sera
16:00- 17:00	Intervento del Dr. Granata sulla fisiologia maschile	Giada Sera
17:00- 18:00	Intervento della Dr.ssa Pedrelli sulla fisiologia femminile	Giada Sera

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
10/10/2026	8

ORARIO	ATTIVITA'	RELATORE
09:00- 11:00	I disturbi sessuali femminili: percorsi terapeutici	Arianna Ferretti
11:00- 13:00	Esercitazioni e casi clinici	Arianna Ferretti
13:00-14:00	PAUSA PRANZO	
14:00- 16:00	I disturbi sessuali maschili: percorsi terapeutici	Arianna Ferretti
16:00- 18:00	Esercitazioni e casi clinici	Arianna Ferretti

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
11/10/2026	8

ORARIO	ATTIVITA'	RELATORE
09:00- 11:00	La terapia mansionale integrata	Luca Calzolari
11:00- 13:00	Esercitazioni e casi clinici	Luca Calzolari
13:00-14:00	PAUSA PRANZO	
14:00- 16:00	Sessualità tipica e atipica	Luca Calzolari
16:00- 18:00	Esercitazioni e casi clinici	Luca Calzolari

RELATORI

DOCENTE	GIADA SERA
Professione	Psicologa
Disciplina	Psicoterapeuta
Ruolo	Docente
Breve CV (massimo 100 parole)	Psicologo, psicoterapeuta. Si occupa principalmente di clinica e si è perfezionato in ACT (Acceptance Commitment Therapy), Mct, Rebt, Schema Therapy e, nel 2010, in sessuologia clinica presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva di Roma. Laureato all'Università degli studi di Firenze in psicologia nel 2002, si è successivamente specializzato in psicoterapia cognitivo comportamentale presso la scuola di Grosseto (SPC) nel 2008. In Studi Cognitivi è didatta supervisore nelle sedi di Firenze, Milano e Bolzano. È socio ordinario di CBT-Italia.

DOCENTE	ARIANNA FERRETTI
Professione	Psicologa
Disciplina	Psicoterapeuta

Ruolo	Docente
Breve CV (massimo 100 parole)	Psicologa, psicoterapeuta. Esperta in Mindful Eating, mindfulness certificata e sessuologia clinica. Dopo la laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità all'Università degli Studi di Firenze, si specializza in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola di Modena di Studi Cognitivi Formazione.

DOCENTE	LUCA CALZOLARI
Professione	Psicologo
Disciplina	Psicoterapeuta
Ruolo	Docente
Breve CV (massimo 100 parole)	Psicologo, psicoterapeuta. Si occupa principalmente di clinica e si è perfezionato in ACT (Acceptance Commitment Therapy), Mct, Rebt, Schema Therapy e, nel 2010, in sessuologia clinica presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva di Roma. Laureato all'Università degli studi di Firenze in psicologia nel 2002, si è successivamente specializzato in psicoterapia cognitivo comportamentale presso la scuola di Grosseto (SPC) nel 2008. In Studi Cognitivi è didatta supervisore nelle sedi di Firenze, Milano e Bolzano. È socio ordinario di CBT-Italia.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Mara Soliani	Psicologa, psicoterapeuta. È sessuologa, consulente di coppia, esperta in sessualità tipica e atipica. Laureata in Psicologia clinica presso l'Università degli studi di Pavia. Si è specializzata in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la sede milanese della scuola di specializzazione di Studi Cognitivi. Dal 2017 è responsabile della scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale di Studi Cognitivi con sede a Genova. È didatta e supervisore presso le scuole di Studi Cognitivi. È socio ordinario della Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva Comportamentale (CBT-Italia).

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Crowley, T., Richardson, D., & Goldmeier, D. (2006). *Recommendations For The Management Of Vaginismus: Bashh Special Interest Group For Sexual Dysfunction. International Journal Of Std And Aids*, 17, 14-18.
- Cociglio G. , 1999 *Il Manuale Del Consulente Sessuale*, Franco Angeli
- Dèttore, D. (2001). *Psicologia E Psicopatologia Del Comportamento Sessuale*. Milano: The McGraw-Hill Companies
- Dèttore, D. (2018) *Trattato Di Psicologia E Psicopatologia Del Comportamento Sessuale*. Giunti Psychometrics
- Fenelli, A., & Lorenzini, R (1991). *Clinica Delle Disfunzioni Sessuali*. Roma: Carocci.
- Graziottin, A. (2007). *Vaginismo: Fisiopatologia E Diagnosi*. In E.A. Jannini, A. Lenzi, & M.A. Maggi (Eds.), *Sessuologia Medica. Trattato Di Psicossessuologia E Medicina Della Sessualità* (Pp. 374-378).