



II Corso ANCE “Carlo Macchia”

Gestione dell'ipertensione sul territorio: il percorso clinico diagnostico dal primo riscontro pressorio alla terapia ottimale

4 Dicembre 2026 - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatrici di Lecce

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Giovanni Carlà, Giuseppina De Benedittis

DOCENTI

- Giovanni Carlà
- Giuseppina De Benedittis
- Luigi Giuncato
- Matteo Macchia
- Antonio Marzo
- Luigi Peccarisi
- Roberto Tommasi

PARTECIPANTI: 30 giovani Medici di Medicina Generale

RAZIONALE

Introduzione

L'ipertensione arteriosa rappresenta ancora oggi uno dei principali fattori di rischio per lo sviluppo di patologie cardiovascolari, cerebrovascolari e renali, configurandosi come una vera e propria priorità di salute pubblica. Sul territorio, la gestione di questa condizione — dal primo riscontro pressorio fino al raggiungimento del target terapeutico — è affidata a un percorso clinico-diagnostico complesso che richiede competenze integrate, tempestività e precisione da parte dei MMG e degli Specialisti.

Spesso, sin dall'approccio iniziale alla patologia emerge la necessità di una corretta classificazione del paziente iperteso e l'identificazione precoce delle complicanze asintomatiche e del danno d'organo. L'ottimizzazione della terapia per l'ipertensione lieve-moderata sin da subito gioca poi un ruolo cruciale nel ridurre la morbidità e la mortalità cardiovascolare a lungo termine.

Obiettivi Formativi e Focus Didattico

Questo corso si pone l'obiettivo di fornire ai partecipanti, giovani MMG, l'aggiornamento teorico e pratico necessari per governare l'intero algoritmo gestionale dell'ipertensione in ambito territoriale.

L'evento si articola in due momenti formativi sinergici:

1. Sessione Teorico-Frontale: Focalizzata sull'inquadramento clinico, sulla corretta metodologia di misurazione e auscultazione, e sulle strategie farmacologiche e non farmacologiche per il trattamento dell'ipertensione lieve-moderata, ponendo particolare attenzione alla prevenzione delle complicanze cardiovascolari e all'importanza emergente dell'ecografia polmonare nella pratica quotidiana.

2. Sessione Pratica a Rotazione (Esercitazioni a Piccoli Gruppi):

Pensata per consolidare l'apprendimento attraverso l'interattività e l'approccio *hands-on*.

I discenti, divisi in piccoli gruppi, ruoteranno su tre stazioni cruciali per la gestione sul campo:

- **Cardiosimulazione:** Per affinare le competenze decisionali e gestionali simulando scenari clinici reali e la corretta tecnica di auscultazione.
- **Eco-fast cardiovascolare e polmonare:** Per l'identificazione rapida e mirata del danno d'organo ipertensivo e la valutazione del rischio cardiovascolare globale.
- **Eco-fast dell'addome:** Per lo screening e lo studio di eventuali cause secondarie di ipertensione o complicanze sistemiche correlate.

Conclusioni

Obiettivo di questo II Corso teorico pratico ANCE, Cardiologia del Territorio, intitolato a “Carlo Macchia”, è quello di fornire delle basi attraverso un percorso integrato tra teoria e simulazione pratica, per la standardizzazione dei comportamenti clinici sul territorio, migliorando l'appropriatezza diagnostico-terapeutica e favorendo una presa in carico globale, moderna ed efficace del paziente iperteso.

Il giovane MMG, dopo aver ascoltato e visitato il paziente, eseguito ed interpretato l'ECG (Elettrocardiografia), con l'Ecoscopia può migliorare sensibilmente le proprie capacità diagnostiche, aumentando l'appropriatezza dell'accesso al Pronto Soccorso.



II Corso ANCE “Carlo Macchia”

Gestione dell'ipertensione sul territorio: il percorso clinico diagnostico dal primo riscontro pressorio alla terapia ottimale

4 Dicembre 2026 - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatrici di Lecce

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Giovanni Carlà, Giuseppina De Benedittis

Programma dettagliato delle attività didattiche
--

14:30 Introduzione e presentazione del Programma didattico **Luigi Giuncato (Lecce)**

I Sessione

14:45 Moderatori: **Luigi Giuncato (Lecce) – Gino Peccarisi (Lecce)**

15:00 La simulazione nella pratica clinica: dall'auscultazione cardiaca alla corretta gestione diagnostico-terapeutica.

Giovanni Carlà (Lecce)

15:30 Terapia dell'ipertensione arteriosa lieve-moderata e sue complicanze cardiovascolari.

Roberto Tommasi (Lecce)

16:00 Importanza dell'ecografia polmonare nella pratica clinica quotidiana

Antonio Marzo (Lecce)

16:30 **DISCUSSIONE DEGLI ARGOMENTI ESPOSTI IN I SESSIONE**

II Sessione pratica: esercitazioni in 3 gruppi di 10 discenti a rotazione dalle 17:15 alla 19:15

Cardiosimulazione

Giovanni Carlà (Lecce)

Eco-fast cardiovascolare e polmonare

Giuseppina De Benedittis (Lecce) ed Antonio Marzo (Lecce)

Eco-fast dell'addome

Matteo Macchia (Lecce)

19:15 **Test di apprendimento ECM e compilazione questionari di valutazione evento formativo**

19:30 **Fine Lavori**
