



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

**LA PREVENZIONE IN MEDICINA INTERNA
LA GIORNATA DELL'INTERNISTA**

3^a edizione

“Il Cammino della salute”

Aula Cassano Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Umberto I

Viale del Policlinico 155 Roma
Roma, venerdì 23 ottobre 2026

PROVIDER:

Società Italiana di Medicina Interna codice di accreditamento ECM Nazionale n. 1865, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice Fiscale 02344510587, Partita IVA 01046121008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

SIMI Educational srl, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice fiscale e Partita IVA 10856511000

ID EVENTO: 1865 - 497529

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Paola Andreozzi, Valeria Raparelli, Giovanni Talerico

SEDE: Aula Cassano - Viale del Policlinico 155, 00185 Roma

PARTECIPANTI: 100

ORE FORMATIVE: 5

CREDITI FORMATIVI: 5

TIPOLOGIA EVENTO: Evento Residenziale

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Medico Chirurgo (Discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina di Comunità e delle cure primarie, Medicina Termale, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.



RAZIONALE

Questo terzo appuntamento con la prevenzione in medicina Interna vuole sottolineare l'importanza della cultura della prevenzione, che per essere efficace deve essere globale. Per preservare lo stato di salute dell'individuo occorre essere consapevoli che le modifiche dello stile di vita, con interventi personalizzati in relazione ai vari stadi della vita, restano il cardine di una efficace prevenzione cardio-metabolica, respiratoria e oncologica.

È quindi "un Cammino della salute" che necessariamente deve essere gestito, data la complessità e l'approccio integrato e multidisciplinare dal medico specialista in Medicina Interna.

Interverranno personalità impegnate in Società Scientifiche di rilievo, parteciperanno associazioni di pazienti e del mondo dello sport per evidenziare l'importanza di favorire azioni di collaborazione e coinvolgimento sul tema della salute globale e la Promozione di interventi non farmacologici, in particolare il ruolo dell'esercizio fisico mirato e di una corretta nutrizione. L'attuazione di percorsi clinici condivisi tra specialisti in medicina interna, con i medici di medicina generale ed i medici di comunità e delle cure primarie resta fondamentale per una presa in carico precoce del paziente fragile, multimorbido non necessariamente anziano. Ancor di più in questa fase di riorganizzazione del territorio con l'apertura delle Case di Comunità e degli Ospedali di Comunità.

Il programma predisposto include letture e sessioni che avranno contenuti di grande attualità con focus sulle più recenti novità della ricerca clinica e traslazionale affiancati da momenti di confronto dedicati ai temi della politica sanitaria. Una particolare attenzione sarà riservata ai grandi temi della obesità, ai nuovi legami metabolici tra fegato e cuore, alla gestione del paziente con fibrillazione atriale e scompenso, all'ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia e diabete mellito fino alla Antimicrobial Resistance ed all'importanza della fenotipizzazione nelle nuove terapie per l'asma in considerazione delle comorbidità internistiche.

Continuiamo in tale modo a promuovere l'informazione, la cultura della prevenzione globale, libera da frammentazioni pluri-specialistiche e il concetto di Personalized Medicine con l'approccio olistico che è proprio della visione d'insieme della Medicina Interna, per contrastare e quindi gestire l'epidemia silenziosa delle malattie croniche.

Aggiorniamo insieme le nostre competenze cliniche e organizzative, migliorando l'appropriatezza prescrittiva riducendo l'inerzia terapeutica realizzando pienamente la Medicina Predittiva e di Precisione senza dimenticare il positivo risvolto sull'impatto economico sul Servizio Sanitario Nazionale

PROGRAMMA:

Ore 12:00 Registrazione dei partecipanti

Ore 12:15 Inaugurazione dell'Evento e Saluti Istituzionali

Moderatore: Prof.ssa Basili Stefania

Prof. Domenico Alvaro: Preside

Prof. Paolo Villari: Preside

Prof. Tiziana Pascucci: Preside

Prof. Cristina Limatola: Prorettore allo sport

Direzione Generale PUI

Direzione Sanitaria PUI

Claudio Mastroianni: Direttore del Dipartimento Universitario di Sanità Pubblica e Malattie Infettive-Direttore del Dipartimento Assistenziale Integrato di Scienze Endocrino-metaboliche, Medicina Interna e Malattie Infettive, Sapienza Università di Roma

Stefania Basili: Direttore Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione



Ore 12:40 – 13.40

Moderatori: Andreozzi Paola, Maria D'Amico

Interventi:

- Testimonial Fiamme oro Polizia
- Vigili del Fuoco
- CONI
- Pazienti e associazioni: Educazione globale allo stile di vita

IL CAMMINO DELLA SALUTE

Circuito attività fisica intorno al Policlinico Umberto I

Lettura Magistrale

Moderatore: Maurizio Muscaritoli

Ore 13:40 Stili di vita salutari: impatto sulla salute globale - **Alessio Molfino**

Sembra malattia d'organo

Moderatore: Cosimo Durante, Carla Bruschelli

Ore 14: 00 La bocca: una finestra per la salute sistemica - **Livia Ottolenghi**

Ore 14: 15 La pelle come specchio della salute - **Carmen Cantisani**

Ore 14: 30 Prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse - **Gabriella D'Ettorre**

Ore 14: 40 Discussione

Lettura Magistrale

Moderatore: Stefania Basili

Ore 14: 50 Antimicrobial Resistance: la pandemia silenziosa del futuro - **Claudio Maria Mastroianni**

Lettura Magistrale

Moderatore: Giovambattista Desideri

Ore 15: 10 L'importanza della fenotipizzazione nelle nuove terapie per l'asma - **Matteo Bonini**

Ore 15:30 pausa caffè

Simposio SIMI-SISA- SICCP

Moderatore: Roberto Cangemi, Arianna Moretti

Ore 16: 00 Fegato e cuore: nuovi legami metabolici e rischio cardiovascolare - **Valeria Raparelli**

Ore 16: 15 Terapia tradizionale nel paziente con FA e scompenso - **Giulio Francesco Romiti**

Ore 16: 30 Dalle malattie metaboliche al danno d'organo: prevenzione integrata e nuove strategie
Terapeutiche - **Laura D'Erasmo**

Ore 16:45 Discussione

Sessione congiunta SIMV/SIMI

Moderatore: Daniele Pastori, Luca Santoro

Ore 16: 55 Nutraceutici nella pratica clinica: vantaggi e limiti - **Silvia Migliaccio**

Ore 17: 10 Arteriopatia periferica: diagnosi precoce e terapia - **Ombretta Martinelli**

Ore 17: 25 Ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia e diabete mellito: il rischio cardiometabolico
Globale - **Marianna Maranghi**

Ore 17: 40 Discussione



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

Lettura Magistrale

Moderatore: *Marcello Arca*

Ore 17.50 Obesità: strategia di prevenzione globale - **Giorgio Sesti**

Ore 18:20-18:40

Take home messages e chiusura dei lavori

ACRONIMI:

FA — Fibrillazione Atriale

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
ANDREOZZI PAOLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Policlinico Umberto I di Roma	Dirigente Medico
RAPARELLI VALERIA	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	Sapienza Università di Roma	Professore associato
TALERICO GIOVANNI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	A.O. San Giovanni Roma	Dirigente Medico

FACULTY

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
ANDREOZZI PAOLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Policlinico Umberto I di Roma	Dirigente Medico
ARCA MARCELLO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università La Sapienza di Roma	
BASILI STEFANIA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Professore Ordinario
BONINI MATTEO	Medico Chirurgo	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Professore Ordinario
BRUSCHELLI CARLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	
CANGEMI ROBERTO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Professore Associato
CANTISANI CARMEN	Medico Chirurgo	Malattie cutanee e veneree	Università la Sapienza di Roma, AOU Policlinico Umberto I	Professore Associato, Dirigente Medico
D'AMICO MARIA	Sociologa	Comunicazione per la sanità	AOU Policlinico Umberto I di Roma	Portavoce Direttore Policlinico Umberto I
D'ERASMO LAURA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università la Sapienza di Roma	Ricercatore atd



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

DESIDERI GIOVAMBATTISTA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università la Sapienza di Roma	Professore Ordinario
D'ETTORRE GABRIELLA	Medico Chirurgo	Malattie infettive	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Dirigente Medico
DURANTE COSIMO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Professore Ordinario
MARANGHI MARIANNA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma La Sapienza	Professore Associato
MARTINELLI OMBRETTA	Medico Chirurgo	Chirurgia Vascolare	Università degli Studi di Roma La Sapienza	Ricercatore, Professore associato
MASTROIANNI CLAUDIO MARIA	Medico Chirurgo	Malattie Infettive	Università degli Studi di Roma La Sapienza	Professore Ordinario
MIGLIACCIO SILVIA	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Università degli Studi di Roma La Sapienza	Professore Ordinario
MOLFINO ALESSIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma La Sapienza	Professore Associato
MORETTI ARIANNA				
MUSCARITOLI MAURIZIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna, Nefrologia	Università La Sapienza di Roma, AOU Policlinico Umberto I Roma	Professore Ordinario, Direttore UOC
OTTOLENGHI LIVIA	Medico Chirurgo		Sapienza Università di Roma	Professore Ordinario
PASTORI DANIELE	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma La Sapienza, AOU Policlinico Umberto I di Roma	Professore Associato
RAPARELLI VALERIA	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	Sapienza Università di Roma	Professore associato
ROMITI GIULIO FRANCESCO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	Ricercatore atd
SANTORO LUCA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS	Dirigente Medico
SESTI GIORGIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma La Sapienza, AOU Sant Andrea di Roma	Professore Ordinario, Direttore UOC
TALERICO GIOVANNI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	A.O. San Giovanni Roma	Dirigente Medico

I CV completi di Relatori e Moderatori sono disponibili presso gli archivi documentali della Segreteria Organizzativa.