

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titolo Evento</b>                                 | <b>La longevità in salute: come vivere al meglio la terza età</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>N° Edizione</b>                                   | <b>1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Denominazione Provider</b>                        | <b>CONGRESS PLANNING di Alessandro Butturini</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ID Provider</b>                                   | <b>7833</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>N° Evento Age.na.s.</b>                           | <b>497561</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Resp. Scientifico:</b>                            | <b>Prof. Enrico Agabiti Rosei</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Giorno 1<br/>Orari</b>                            | <b>24/10/2026<br/>9-14.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Durata effettiva<br/>dell'Attività Formativa:</b> | <b>4 ore</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tipologia Evento:</b>                             | <b>RES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Sede:</b>                                         | <b>Sala Refettorio del Museo Diocesano - via Gasparo da Salò 13 (BS)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>N° Partecipanti:</b>                              | <b>50</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Crediti ECM:</b>                                  | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Destinatari attività formativa:</b>               | <p><b>Professione: medico chirurgo,</b><br/>Allergologia e Immunologia Clinica; Angiologia; Audiologia e Foniatria;<br/>Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Endocrinologia; Epidemiologia;<br/>Farmacologia e Tossicologia Clinica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia;<br/>Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie dell'apparato Respiratorio;<br/>Malattie Metaboliche e Diabetologia;<br/>Medicina di Comunità; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Termale;<br/>Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Ortopedia e Traumatologia;<br/>Otorinolaringoiatria; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica;</p> <p><b>Farmacista</b><br/>Farmacia territoriale, farmacista di altro settore</p> <p><b>Fisioterapista</b><br/><b>infermiere, tecnico audiometrista, tecnico audioprotesista</b></p> |
| <b>Area Obiettivi</b>                                | L'evento ECM ha lo scopo di formare e aggiornare i professionisti della salute sui principali fattori che contribuiscono a una longevità in salute, con particolare attenzione alla prevenzione e alla gestione delle patologie croniche nella terza età.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Obiettivo Formativo</b>                           | PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**CONGRESS PLANNING** di Alessandro Butturini

Sede Legale: Via G. Galilei 16, 25088 Toscolano Maderno (BS) - Sede Amministrativa/Operativa: Via Trento 15, 25088 Toscolano Maderno (BS)

Tel. + 39 0365 641203 - P.I.: 04171080981 - CF: BTTLN84A12B157S - SDI: W7YVJK9 - NUM REA: BS-593972

[www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com](http://www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com)

Provider ECM ID 7833

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Acquisizione<br/>competenze tecnico-<br/>professionali</b></p> | <p>L'evento ECM ha lo scopo di formare e aggiornare i professionisti della salute sui principali fattori che contribuiscono a una longevità in salute, con particolare attenzione alla prevenzione e alla gestione delle patologie croniche nella terza età. Il programma approfondisce il ruolo della prevenzione cardiovascolare, dell'alimentazione, dell'attività e dello stile di vita lungo l'intero arco della vita, insieme alle prospettive di gestione delle patologie reumatologiche e croniche dell'anziano. Un focus specifico sarà dedicato al ruolo delle cure termali nel trattamento delle patologie croniche della terza età e alle evidenze relative all'azione dell'idrogeno solforato a livello respiratorio e sistemico, analizzandone i meccanismi cellulari e le possibili implicazioni terapeutiche.</p> |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## INDICE GENERALE:

### 1 - PROGRAMMA SCIENTIFICO

#### 2 – FACULTY E RESP. SCIENTIFICO – BREVE CV

### 1 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

#### La longevità in salute: come vivere al meglio la terza età, 24 ottobre 2026

##### Sala Refettorio del Museo Diocesano

Ore 08.45 accredito partecipanti

Ore 09.00 saluti istituzionali dr. Germano Bettoncelli Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Brescia

Ore 09.30 prof. Enrico Agabiti Rosei – Ipertensione arteriosa e invecchiamento: la prevenzione cardiovascolare come chiave di una longevità in salute

Ore 10.00 dr. Emanuele Clo' – l'acqua termale nella cura delle patologie croniche della terza età

Ore 10.30 prof.ssa Anna Villarini - l'alimentazione degli anziani

Ore 11.00 coffee break

Ore 11.20 prof. Sergio Pecorelli – la longevità in una prospettiva life-course

Ore 12.00 dr. Renzo Rozzini – Il canone della longevità

Ore 13.00 dott. Carlo Sturani – Ruolo dell'idrogeno solforato a livello respiratorio e sistemico: meccanismi cellulari e implicazioni terapeutiche.

Ore 14.00 light lunch

CONGRESS PLANNING di Alessandro Butturini

Sede Legale: Via G. Galilei 16, 25088 Toscolano Maderno (BS) - Sede Amministrativa/Operativa: Via Trento 15, 25088 Toscolano Maderno (BS)

Tel. + 39 0365 641203 - P.I.: 04171080981 - CF: BTTLN84A12B157S - SDI: W7YVJK9 - NUM REA: BS-593972

[www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com](http://www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com)

Provider ECM ID 7833

Ore 14.30 – fine lavori

---

## 2 – FACULTY E RESP. SCIENTIFICO – BREVE CV

---

| NOME<br>COGNOME          | PROFESSIONE        | DISCIPLINA          | ENTE DI<br>APPARTENENZA/LIBERA<br>PROFESSIONE | DESCRIZIONE<br>ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RESP. SCIENTIFICO</b> |                    |                     |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ENRICO AGABITI<br>ROSEI  | Medico<br>Chirurgo | Medicina<br>interna | Università degli studi<br>di Brescia          | Professore Emerito di Medicina Interna<br>dell'Università degli Studi di Brescia, già<br>Direttore del Dipartimento di Scienze Cliniche e<br>Sperimentali della Università e del Dipartimento<br>di Medicina degli Spedali Civili di Brescia. E' stato<br>Presidente della Società Italiana e della Società<br>Europea dell'Iipertensione. Mette la sua<br>competenza ed esperienza a disposizione dei |

**CONGRESS PLANNING** di Alessandro Butturini

Sede Legale: Via G. Galilei 16, 25088 Toscolano Maderno (BS) - Sede Amministrativa/Operativa: Via Trento 15, 25088 Toscolano Maderno (BS)

Tel. + 39 0365 641203 - P.I.: 04171080981 - CF: BTTLN84A12B157S - SDI: W7YVJK9 – NUM REA: BS-593972

[www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com](http://www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com)

Provider ECM ID 7833

|                        |                    |                                           |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|--------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |                    |                                           |                                                                                                     | programmi di tutela della salute della popolazione che accede alle cure termali, con particolare riguardo ai soggetti ipertesi e con altri fattori di rischio cardiovascolare, alle multimorbilità e trattamenti medici tradizionali alla ottimizzazione della terapia per i malati cronici che seguano un percorso ciclico di cura con acqua termale.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>FACULTY</b>         |                    |                                           |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| GERMANO<br>BETTONCELLI | Medico<br>Chirurgo | Malattie<br>dell'apparato<br>Respiratorio | Presidente dell'Ordine<br>dei Medici Chirurghi e<br>degli Odontoiatri della<br>provincia di Brescia | Medico di Medicina Generale e specialista in Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio, il dott. Germano Bettoncelli ha maturato una lunga esperienza clinica, scientifica e formativa nell'ambito della medicina generale e della pneumologia. È stato Responsabile Nazionale dell'Area Pneumologica della SIMG e ha ricoperto numerosi incarichi in ambito istituzionale e scientifico. Dal 2025 è Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Brescia. È autore e coautore di pubblicazioni e ricerche cliniche e ha partecipato a numerosi convegni e attività di formazione per professionisti sanitari.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| EMANUELE CLO'          | Medico<br>Chirurgo | Medico<br>Termale                         | Direttore Sanitario<br>Terme di Sirmione                                                            | Già Medico Termale presso le Terme di Cervia e Terme di Pejo, il Dott. Emanuele Clo' è stato Vicedirettore delle Terme di Cervia, Direttore Sanitario di Terme di Pejo e successivamente di Terme di Comano, prima di giungere a Terme di Sirmione in veste di Direttore Sanitario. <sup>[1]</sup> <sup>[2]</sup> <sup>[3]</sup><br><br>Dopo la Laurea in Medicina e Chirurgia, prosegue gli studi con Master Universitari di 2° livello in Idrologia Medica e Medicina Termale, in Medicina Estetica e del Benessere ed in Medicina Subacquea e Iperbarica. È da anni docente del Master di 2° Livello in Idrologia Medica e Medicina Termale all'Università degli Studi di Pavia con il quale collabora attivamente. Presso l'Università della Svizzera Italiana si diploma in Economia e gestione sanitaria e sociosanitaria. Ha esperienza come docente del corso professionale Emilia Romagna per Operatori Termali presso ENFAP e presso la scuola Polis Lombardia per la formazione dei futuri medici di medicina generale con un modulo didattico sulle terme. |
| ANNA VILLARINI         | Medico<br>Chirurgo | Scienza<br>dell'alimentazione e dietetica | Libera professione                                                                                  | Biologa, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, e Docente presso L'Università degli Studi di Perugia, Dipartimento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |



# CONGRESS PLANNING

congressi. eventi. formazione.  
business travel. incentives.

|                      |                    |              |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|--------------------|--------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                    |              |                           | di Medicina e Chirurgia, Sezione di Igiene e Medicina Preventiva, è il riferimento di Terme di Sirmione per lo sviluppo dei programmi di promozione degli stili di vita, specialmente in ambito alimentare, nella visione di un profilo delle cure termali sempre più orientate alle finalità di promozione della salute e del benessere, in una visione olistica del concetto di salute.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| SERGIO<br>PECORELLI  | Medico<br>Chirurgo | Ginecologia  | Libera professione        | Specialista in Ostetricia e Ginecologia e Chirurgia pelvica, già Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Brescia, è Professore Emerito presso la stessa Università, di cui è stato Rettore dal 2010 al 2016. È Adjunct Professor presso la Scuola Medica dell'Università di Yale, USA e Presidente della Giovanni Lorenzini Medical Foundation, con sede a New York, USA. È stato Presidente dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) dal 2009 al 2015 e rappresentante del Governo Italiano a Bruxelles per i programmi innovativi per l'invecchiamento attivo e in salute.                                                                                                                                                                    |
| RENZO ROZZINI        | Medico<br>Chirurgo | Geriatria    | Libera professione        | Medico specialista in Geriatria e Riabilitazione, il dott. Renzo Rozzini è Direttore del Dipartimento di Geriatria della Fondazione Poliambulanza-Istituto Ospedaliero di Brescia, dove coordina le unità dedicate alla cura dei pazienti anziani acuti e sub-acuti e il programma di screening "Benessere e salute". Ha maturato una lunga esperienza clinica e accademica nell'ambito della valutazione multidimensionale dell'anziano, della gestione delle comorbidità e dei modelli organizzativi per l'assistenza geriatrica. Nel 2003 ha fondato la prima Unità di Cura Sub-Intensiva Geriatrica in Italia. Ha inoltre svolto attività di ricerca e formazione presso istituzioni italiane e internazionali, tra cui il National Institute on Aging-NIH di Bethesda. |
| ELEONORA<br>PEDRETTI | Medico<br>Chirurgo | Reumatologia | Spedali Civili di Brescia | Laureata in Medicina e Chirurgia dal 2020 presso l'Università degli studi di Brescia, con conseguente specializzazione in Reumatologia nel 2025 presso lo stesso ateneo. Il suo percorso accademico e clinico è focalizzato sulla gestione complessa delle malattie autoimmuni e infiammatorie croniche; durante la specializzazione dal 2021 al 2025 ha partecipato a numerosi eventi formativi d'eccellenza organizzati dalla Società Italiana di Reumatologia (SIR), acquisendo competenze tecnico-pratiche indagnostica per immagini, in                                                                                                                                                                                                                                |

**CONGRESS PLANNING** di Alessandro Butturini

Sede Legale: Via G. Galilei 16, 25088 Toscolano Maderno (BS) - Sede Amministrativa/Operativa: Via Trento 15, 25088 Toscolano Maderno (BS)

Tel. + 39 0365 641203 - P.I.: 04171080981 - CF: BTTLN84A12B157S - SDI: W7YVJK9 - NUM REA: BS-593972

[www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com](http://www.congressplanning.com-ecm@congressplanning.com)

Provider ECM ID 7833

|               |                    |                                           |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|--------------------|-------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                    |                                           |                    | radioreumatologia, in ecografia muscoloscheletrica, e maggiori conoscenze riguardo determinate malattie rare e di difficile diagnosi. Dal 2025 si dedica alla cura e al management delle malattie reumatiche sia in regime di ricovero ospedaliero che ambulatoriale.                                                                                                                    |
| CARLO STURANI | Medico<br>chirurgo | Malattie<br>dell'apparato<br>Respiratorio | Libera professione | Internista e pneumologo, già Direttore Scientifico Sanitario di Terme di Sirmione, unisce una speciale competenza nell'ambito delle malattie dell'apparato respiratorio ad una conoscenza raffinata delle proprietà terapeutiche delle acque termali utilizzate nei diversi ambiti di cura e supporta a 360° le iniziative di studio ed approfondimento sui temi dell'idrologia clinica. |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;