

VI Congresso Congiunto SIO-ADI Sardegna

Cagliari, 12 dicembre 2026

Hotel Regina Margherita

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee

09.15 Apertura del Congresso

Saluti del Presidente regionale SIO | **Fernanda Velluzzi**

Saluti del Presidente regionale ADI | **Sebastiano Banni**

LETTURA

Introduce: **Fernanda Velluzzi**

09.20 Dalla legge Pella alla carta di Erice ... e oltre

Silvio Buscemi

PRIMA SESSIONE

Stili di vita e prevenzione

Introduce: **Andrea Loviselli**

Moderatori: **Daniela Lai, Germano Orrù, Giorgia Sollai**

09.45 Dalle piramidi alimentari alla salute metabolica

Manuela Contis

10.00 Strategia della Coldiretti nella prevenzione delle malattie non trasmissibili

Riccardo Fargione

10.15 Analisi dei comportamenti alimentari e motori negli studenti delle scuole superiori della Sardegna

Francesco Ambrosini

10.30 Discussione

SECONDA SESSIONE

Obesità e adolescenza

Moderatori: **Angelico Lampis, Francesca Pigliaru**

10.45 Obesità nell'adolescente: approccio diagnostico e terapeutico

Carlo Ripoli

11.00 La PMOS: una malattia metabolica diagnosticata in adolescenza

Fernanda Velluzzi

11.15 Discussione

TERZA SESSIONE

Adiposopatia, aspetti metabolici e composizione corporea

Moderatori: **Francesco Boi, Stefano Pintus, Michela Vincis**

- 11.30 Oltre le calorie: modulazione della flessibilità metabolica e della composizione corporea
Sebastiano Banni
- 11.45 Importanza della valutazione della sarcopenia nell'obesità
Roberto Serpe
- 12.00 Quando sospettare una lipodistrofia nel paziente con obesità
Giulia Lanzolla
- 12.15 Discussione

QUARTA SESSIONE

SIO Giovani

Moderatori: **Diego Primavera, Stefania Redolfi, Fabrizio Sanna, Giancarlo Serra**

- 12.30 Approccio medico e nutrizionale nella gestione della MASLD”
Elena Belfiori, Silvia Serreli
- 12.40 Un modello monocentrico integrato obesità e sonno: sviluppo e applicazione di un database clinico-epidemiologico esportabile
Lorenzo Puglia
- 12.50 Qualità del sonno, cicli circadiani e disregolazione emotiva nell’obesità
Ilaria Picci
- 13.00 Ruolo della disregolazione dei ritmi biologici nell’interazione tra obesità e disturbi dell’umore
Carlotta Meloni, Chiara Pulisci
- 13.10 Discussione
- 13.30 Light lunch

QUINTA SESSIONE

Trattamento dell’Obesità: la terapia farmacologica

Moderatori: **Diego Mastino, Marietta Melis, Alessandro Oppo, Francesco Tolu**

- 15.00 Terapia farmacologica dell’Obesità e prevenzione cardio-nefro-metabolica
Laura Olita
- 15.15 Agonisti del GLP1 e GLP1-GIP nella cura dell’Obesità e prevenzione del DM2
Michele Fosci
- 15.30 Innovazioni terapeutiche
Andrea Loviselli
- 15.45 Oltre le mode: guida ad un uso responsabile dei farmaci
Stefano Pintus
- 16.00 Discussione

SESTA SESSIONE

Trattamento dell'Obesità: non solo farmaci

Moderatori: **Pietro Balloi, Piergiorgio Calò, Andrea Pinna, Federica Pinna**

16.15 Quale supporto nutrizionale e nutraceutico durante la terapia farmacologica?

Andrea Deledda

16.30 Attività Fisica e obesità: approcci innovativi

Alessandro Boi

16.45 Il supporto psicoeducazionale durante la terapia farmacologica

Pablo Belfiori

17.00 La chirurgia ha ancora un ruolo?

Giovanni Fantola

17.15 Discussione

17.30 Conclusioni

Fernanda Velluzzi, Sebastiano Banni

17.40 Chiusura del Congresso