



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con
Associazione Eurogemmer Evolution



Corso superiore di posturologia

Data: 2-3-4 ottobre (Modulo 1) e 20-21.-22 novembre (Modulo 2) 2026

Luogo e sede: Conegliano (TV) Campus San Francesco Via E. De Amicis 4.

Docenti: Roberta Bortolin, Roberto Carniel, Stefano Fraccaro

Responsabile Scientifico: Roberta Bortolin.

Introduzione:

La postura rappresenta l'espressione dinamica dell'interazione tra sistema nervoso, apparato muscolo-scheletrico e sistemi sensoriali. La valutazione posturale viene intesa come lo studio dell'atteggiamento fisico, psichico ed emozionale caratteristico di ogni soggetto, in ogni determinato momento della sua vita, frutto di enormi connessioni tra il sistema nervoso centrale e l'ambiente interno ed esterno. Comprendere la postura significa interpretare la complessità della persona nella sua globalità.

Il corso approfondisce i meccanismi neurofisiologici e biomeccanici alla base del controllo posturale, fornendo competenze teoriche e applicative per la valutazione clinica e la gestione delle disfunzioni posturali nell'ambito della medicina riabilitativa.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:

La mission di questo corso è di fornire gli strumenti per un approccio clinico globale, una metodologia pratica nella risoluzione dei problemi posturali e le basi della rieducazione propriocettiva del sistema tonico-posturale. La prima parte del corso verte sullo studio anatomo-funzionale e biomeccanico del piede e dei suoi recettori, il ruolo del sistema nervoso centrale e della formazione reticolare nel controllo posturale, le variazioni energetiche sul tono posturale e sul piede nelle sdr involutive e nelle sdr reattogene, la valutazione posturale e la descrizione degli ausili di aiuto alla diagnostica, per finire con la esemplificazione della riabilitazione propriocettiva e della progettazione delle suole estero-proprioceptive del **metodo Bourdiol-Bortolin**. La seconda parte del corso affronterà la valutazione posturale in fase di crescita a seconda del biotipo umano, il ruolo posturale dei recettori visivi e dell'apparato stomatognatico, il tema delle scoliosi e del dorso curvo, dallo screening al loro trattamento riabilitativo.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Perché partecipare:

Lo studio della postura è attualmente di vivo interesse, avallato anche dalla pubblicazione delle raccomandazioni del Ministero della Salute in ambito di inquadramento diagnostico e terapeutico. Il corso consente di uniformare le conoscenze teoriche e pratiche per condurre un esame semeiologico posturale mirato per la ricerca e l'interpretazione dei sintomi e segni che orientano la diagnosi nei vari quadri clinici dei disordini posturali e muscolo-scheletrici come requisito indispensabile per personalizzare l'intervento riabilitativo. Lo studio degli aspetti neurofisiologici che governano le relazioni tra i diversi organi e le diverse funzioni del corpo umano e lo studio dell'origine embrionale dei vari tessuti, ci portano a comprendere i legami tra le diverse parti del corpo e il modo in cui il sistema nervoso regola gli aspetti viscerali con le loro ripercussioni sull'equilibrio posturale e le funzioni motorie.

La semplicità pratica, quasi essenziale, della valutazione posturale e dell'esecuzione delle terapie manuali permette da subito di saper sviluppare strategie di prevenzione, riabilitazione e rieducazione delle strutture muscolo-scheletriche che risultano alterate e motivo di sofferenza.

Accreditato per: Medico chirurgo (Anestesia, Medicina Generale, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurologia, Oftalmologia, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Otorinolaringoiatria) Odontoiatra e Fisioterapista.

(45,2 crediti ECM assegnati per l'evento n. 497583 Ed. 1)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Modulo 1 Piede, propriocezione e postura

Giorno 1 - Venerdì 2 ottobre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti				
14.30	Considerazioni biomeccaniche sul sistema antigravitario umano. La verticalità nella filogenesi	Lezione magistrale (Bortolin)	Conoscere le basi neurofisiologiche e biomeccaniche del sistema antigravitario		30
15.00	Anatomia funzionale e biomeccanica del piede, la capriata podale, arco esterno e arco interno	Lezione magistrale (Bortolin)	Conoscere l'anatomia e la biomeccanica del piede	1	
16.00	Coffee Break				
16.30	Valutazione del piede e della sua impronta: test del ballottamento, la stimolazione estero-propriocezione del piede, point ressort tibiale e dei peronieri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		30

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

17.00	Valutazione del piede e della sua impronta: test del ballottamento, la stimolazione estero-proprioceettiva del piede, point ressort tibiale e dei peronieri	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Fraccaro)	Esecuzione delle tecniche di valutazione e trattamento	1	
18.00	Il controllo posturale: ruolo della muscolatura nell'ortostatismo. Il sistema muscolare umano: muscoli cinetici, statici, emozionali	Lezione magistrale (Bortolin)	Conoscere anatomia e neurofisiologia del sistema muscolare	1	
19.00	Chiusura della giornata				

Giorno 2 - Sabato 3 ottobre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Ortostatismo legamentoso e ortostatismo muscolare. Le catene muscolari alternate	Lezione magistrale (Carniel)	Conoscere neurofisiologia delle catene muscolari		30
9.30	Il cervelletto e la muscolatura del piede.	Lezione magistrale (Carniel)	Conoscere la neurofisiologia dei rapporti tra SNC e piede	1	
10.30	Coffee Break				
11.00	Il sistema reticolare e lo stato energetico: la sdr involutiva e la sdr reattogena e le loro implicazioni sul piede e sulla postura	Lezione magistrale (Bortolin)	Conoscere la neurofisiologia alla base del tono muscolare		30
11.30	L'esame posturale e la metodologia: misurazione delle frecce rachidee e valutazione delle impronte podali sul podoscopio	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		30
12.00	La valutazione posturale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Saper eseguire una valutazione clinica posturale	1	
13.00	Pausa Pranzo				
14.30	L'analisi delle impronte podali nel cammino. I gruppi muscolari stabilizzatori del bacino durante la marcia.	Lezione magistrale (Carniel)	Conoscere la neurofisiologia delle catene muscolari		30
15.00	Le impronte podali, le frecce rachidee e la relazione con la postura	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Bortolin)	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
16.00	L'ortostatismo ideale. Le eterometrie e le dismetrie dell'arto	Dimostrazioni tecniche senza	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		30

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

**Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie**
Provider ECM nazionale n.1185

	inferiore. Il test Bortolin della reattività del piede agli spessimetri.	esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Bortolin)			
16.30	Coffee Break				
17.00	La suoletta estero-proprioceettiva Bourdiol e la stimolazione delle catene muscolari a partenza dal piede	Lezione magistrale (Bortolin)	Apprendimento delle tecniche di trattamento	1	
18.00	La suoletta Bourdiol, test di valutazione posturale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Bortolin, Fraccaro)	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
19.00	Termine seconda giornata				

Giorno 3 - Domenica 4 ottobre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	L'ortostatismo ideale. Le eterometrie e le dismetrie dell'arto inferiore. Il test Bortolin della reattività del piede agli spessimetri.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti. (Fraccaro)	Saper valutare una eterometria anatomica o funzionale	1	
10.00	Suoletta meccanica e suoletta neurologica, stato dell'arte	Lezione magistrale (Bortolin)	Conoscere i vari tipi di suoletta	1	
11.00	Riepilogo delle tecniche di rieducazione proprioceettiva delle catene posturali in contro-resistenza in statica e dinamica e tecniche di valutazione degli effetti posturali con cunei e barre.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Fraccaro)	Apprendimento delle tecniche di trattamento	3	
13.00	Termine terza giornata				



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Modulo 2

Recettori sensoriali e postura.

La scoliosi e altri dismorfismi di crescita

Giorno 4 - Venerdì 20 novembre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.30	I biotipi umani: normosomi, pichnosomi, leptosomi e atletosomi. Caratteristiche fisiche e psichiche nel corso della crescita.	Lezione magistrale (Bortolin)	Imparare a valutare i pazienti e le loro potenziali patologie in base al fenotipo	1	
15.30	L'esame posturale del bambino in ortostatismo, clinostatismo e da seduto. La valutazione delle frecce rachidee. Evoluzione dell'impronta podale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Bortolin)	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		30
16.00	Le dislateralità	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Apprendere i test per la valutazione della lateralità		30
16.30	Coffee Break				
17.00	Il dorso piatto e il dorso curvo giovanile. La distrofia rachidea di crescita. Misure da adottare	Lezione magistrale (Bortolin)	Approfondire le conoscenze biomeccaniche del rachide dorsale		30
17.30	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei muscoli del dorso	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Illustrazione delle tecniche di trattamento manuale delle patologie muscolo-scheletriche del dorso		30
18.00	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei muscoli del dorso	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Fraccaro)	Esecuzione delle tecniche di trattamento dei disturbi della colonna	1	
19.00	Fine quarta giornata				

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Giorno 5 - Sabato 21 novembre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Atteggiamento scoliotico e Scoliosi	Lezione magistrale (Carniel)	Aggiornamento delle conoscenze sulla patologia	1	
10.00	Bilancio clinico e radiologico della scoliosi. Misurazione della rotazione vertebrale.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Carniel)	Apprendere nozioni di radiologia		30
10.30	Coffee Break				
11.00	Evolutività delle scoliosi, indicazioni alle terapie conservative, al corsetto o alla chirurgia	Presentazione di casi clinici in seduta plenaria (Carniel, Bortolin)	Applicare un procedimento sistematico per la valutazione della gravità della patologia ed il suo trattamento	1	
12.00	Le turbe dell'estetica nella scoliosi	Lezione magistrale (Bortolin)	Valutare l'impatto emotivo della patologia		30
12.30	Pausa Pranzo				
14.00	La tecnica della rieducazione in controresistenza stretta e adattata dei muscoli del tronco e delle catene cinetiche posturali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Imparare le tecniche manuali per il trattamento riabilitativo della scoliosi	1	
15.00	Reclutamento delle unità motorie, atrofia ed ipertrofia muscolare	Lezione magistrale (Fraccaro)	Approfondire le conoscenze attuali sulle patologie del sistema muscolare		30
15.30	Rieducazione e riabilitazione nella scoliosi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Fraccaro, Bortolin)	Imparare le tecniche di medicina manuale per la stabilizzazione di una scoliosi	1	
16.30	Coffee Break				
17.00	Rieducazione propriocettiva su supporto pneumoelastico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Fraccaro)	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	
19.00	Fine quinta giornata				

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Giorno 6 - Domenica 22 novembre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Ruolo dell'apparato visivo nel controllo posturale: i due sistemi visivi – occhio direttore e occhio di guardia	Lezione magistrale (Carniel)	Approfondire le conoscenze attuali sugli altri recettori posturali	1	
10.00	I vizi di rifrazione, Test Bortolin per le interferenze tra occhio e postura. Test di convergenza	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Bortolin)	Apprendere il test di valutazione dell'interferenza occhio- postura		30
11.00	Ruolo dell'apparato stomatognatico e vestibolare nella postura	Lezione magistrale (Fraccaro)	Approfondire le conoscenze attuali sugli altri recettori posturali	1	
12.00	La tecnica della rieducazione in contro resistenza stretta e adattata dei muscoli del tronco e delle catene cinetiche posturali	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (Fraccaro)	Imparare il protocollo di trattamento riabilitativo dei disordini posturali	1	45
13.45	Termine evento e Documentazione ECM				

CURRICULUM BREVE DOCENTI

BORTOLIN ROBERTA

Medico Chirurgo, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Neuropodologia e di Medicina Integrata del Prof Bourdiol presso il CENTRE di Parigi e di Posturologia clinica presso il CSTNF di Torino. Diplomata nel 2000 in Agopuntura e tecniche di riflessoterapia presso l'AIRAS di Padova e in Auricoloagopuntura con il prof Alimi. Dal 2014 è docente nei corsi di di medicina manuale e neurokinesiologia. Ha lavorato come medico di Medicina Generale fino al 2013, attualmente lavora come libera professionista.

CARNIEL ROBERTO

Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Medicina Integrata (omeopatia, organoterapia, agopuntura) e di podologia medica del Prof Bourdiol. Dal 2008 è docente in medicina fisica e riabilitazione presso l'Università D'Annunzio di Chieti corso di fisioterapia e nel 2011 docente in medicina manuale corso di specialità in Medicina Fisica e riabilitazione presso la stessa Università. Presidente e docente dell'Associazione Eurogemmer Evolution, gruppo di ricerca e formazione in Medicina manuale e Posturologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin, lavora come libero professionista e Direttore sanitario presso il Centro medico Spondilos ambulatorio polispecialistico di cure fisiche e Medicina dello Sport.

FRACCARO STEFANO

Diplomato come terapeuta della riabilitazione presso la scuola di Conegliano e Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Chieti, ha frequentato dal '95 al '99 i corsi di neurokinesiologia, tecniche miotensive, e di medicina globale del Prof Bourdiol. Dopo aver lavorato come fisioterapista presso l'Istituzione pubblica "Opere Pie" di Pederobba, dal 1993 è coordinatore presso l'ambulatorio di Cure fisiche e riabilitazione Fisionova a Castelfranco Veneto. Dal 1997 è docente di medicina manuale e neurokinesiologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin dapprima nel Gemmer Italia e attualmente presso l'Associazione Eurogemmer Evolution.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.