

PROBIOTICA DI BIO-REGOLAZIONE 2026-27

Formazione a Distanza

20 crediti ECM

Data inizio 7/11/2026 – Data fine 30/6/2027

Durata: 20 ore (14 ore consultazione, 6 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra, Biologo, Dietista

Nelle ultime due decadi si è progressivamente affermata in ambito medico la visione sistemica dell'organismo umano e l'interpretazione di esso come unità interagente di mente, corpo, emozioni e spirito. In quest'ottica complessa, un nuovo elemento sta progressivamente emergendo come *controller* fondamentale dei circuiti che contribuiscono all'autoregolazione del Sistema: il Microbiota. E una nuova Scienza sta sempre più affermandosi: la Probiotica.

Dalla convergenza tra Probiotica e Medicina di Bioregolazione dei Sistemi (BrSM) è nato un nuovo paradigma: la Probiotica di Bio-Regolazione, la nuova frontiera della Probiotica studiata secondo i principi della Medicina dei Sistemi.

Il Corso esplora il "mondo" del microbiota secondo un'ottica originale: un *network* funzionale in grado di contribuire alla robustezza e alla resilienza dell'intero Sistema e dunque in grado di giocare un ruolo cruciale nella prevenzione e nel trattamento di un ampio spettro di malattie. Dopo una sintetica apertura dedicata alle basi microbiologiche, l'allievo viene guidato nei fondamenti della diagnostica per una Probiotica di precisione e al *rationale* dell'utilizzo clinico dei probiotici mono ceppo, senza dimenticare l'embricazione di essi con la farmacologia *low dose* di bio-regolazione.

PROGRAMMA

Modulo 1

Dr. T. Maglio

- Microbiota e cellule
- Concetto di microbioma
- Eubiosi e disbiosi
- Microbiota e Medicina dei Sistemi
- Studio tassonomico e genomico del microbiota fecale
- Caratteristica dei Probiotici di Bio-Regolazione
- Ambito di utilizzo dei Probiotici di Bio-Regolarizzazione
- Disbiosi come disregolazione immunitaria
- Disbiosi, *low grade chronic inflammation*, danno strutturale locale e sistemico
- Disbiosi e *leaky gut syndrome*
- Progressioni patologiche della *leaky gut syndrome*

- Alterazioni del microbiota nell'etio-patogenesi delle malattie gastrointestinali e sintomatologie associate: GERD, IBS e IBD, Stipsi e Diarrea, Intolleranze alimentari

Modulo 2

Prof. L. Coppola

- La Probiotica di Bioregolazione nelle alterazioni degli assi:
 - Intestino-Cervello
 - Intestino-Fegato/Pancreas (Sindrome Metabolica)
 - Intestino-Muscolo/Osso
 - Intestino-Reni/Vescica
- Importanza del microbiota intestinale nel bambino
- Il microbiota intestinale del bambino tra parto eutocico o cesareo, allattamento, svezzamento e crescita. Come si forma il microbiota intestinale e cosa lo danneggia
- Junk food, microbiota e l'asse intestino cervello
- Microbiota intestinale e Sistema Immunitario del bambino
- Principali applicazioni della Probiotica di Bio-Regolazione in età pediatrica

Articoli scientifici

- Rinninella E, Raoul P, Cintoni M, et al. What is the Healthy Gut Microbiota Composition? A Changing Ecosystem across Age, Environment, Diet, and Diseases. *Microorganisms*. 2019;7(1):14. doi: 10.3390/microorganisms7010014. <https://www.mdpi.com/2076-2607/7/1/14>
- Sender R, Fuchs S, Milo R. Revised Estimates for the Number of Human and Bacteria Cells in the Body. *PLoS Biol*. 2016;14(8):e1002533. doi: 10.1371/journal.pbio.1002533. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27541692/>
- Bordenstein SR, Theis KR. Host Biology in Light of the Microbiome: Ten Principles of Holobionts and Hologenomes. *PLoS Biol*. 2015;13(8):e1002226. doi: 10.1371/journal.pbio.1002226. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26284777/>
- Duranti S, Lugli GA, Milani C, et al. Bifidobacterium bifidum and the infant gut microbiota: an intriguing case of microbe-host co-evolution. *Environ Microbiol*. 2019;21(10):3683-3695. doi: 10.1111/1462-2920.14705. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31172651/>
- Chen K, Jin S, Ma Y, et al. Adjunctive efficacy of Lactis XLTG11 for Acute diarrhea in children: A randomized, blinded, placebo-controlled study. *Nutrition*. 2023 Jul;111:112052. doi: 10.1016/j.nut.2023.112052. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37172455/>
- Chen K, Jin S, Ma Y, et al. Adjudicative efficacy of Bifidobacterium animalis subsp. lactis BLa80 in treating acute diarrhea in children: a randomized, double-blinded, placebo-controlled study. *Eur J Clin Nutr*. 2024 Jun;78(6):501-508. doi: 10.1038/s41430-024-01428-6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38467857/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
MAGLIO	TOMMASO	MEDICO CHIRURGO	UROLOGIA; OMEOPATIA; MEDICINA D'URGENZA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente PRM Academy
COPPOLA	LUIGI	MEDICO CHIRURGO	ONCOLOGIA; OMEOPATIA; OMOTOSSICOLOGIA	AO RUMMO - BENEVENTO	Dirigente Medico Responsabile della Struttura Semplice Dipartimentale di Nutrizione, Dietetica e Medicine Complementari
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.