

Ikigai e sanità: tra vocazione, competenza e benessere

Hotel del Levante - Fasano (BR) località Torre Canne, 7 novembre 2026

RAZIONALE

Lavorare in un team diabetologico significa affrontare ogni giorno una sfida complessa e multidimensionale: accompagnare persone nella gestione di una malattia cronica che tocca corpo, emozioni, mente e stile di vita. Tutto questo richiede competenze cliniche aggiornate, capacità di ascolto, empatia e una costante collaborazione interdisciplinare. Ma richiede anche qualcosa di più profondo: una motivazione autentica, un senso del perché facciamo ciò che facciamo e come lo facciamo, con quale intenzionalità.

“Ikigai” è una parola giapponese che significa “ragione di essere e di esistere”.

È l'incontro tra ciò che amiamo, ciò che sappiamo fare bene, ciò di cui il mondo ha bisogno e ciò che può anche sostenerci. In ambito sanitario, e in particolare nel lavoro con persone con diabete, riscoprire il proprio Ikigai significa dare nuovo significato al proprio ruolo, valorizzare la dimensione umana della cura e ritrovare energia e senso anche nei momenti di maggiore complessità.

Questo corso è pensato per tutte quelle persone che operano nel contesto diabetologico e che desiderano:

- riconnettersi alla propria vocazione, recuperando ciò che li ha spinti a scegliere questa professione,
- valorizzare le competenze all'interno del lavoro di equipe,
- curare il proprio benessere, perché la qualità della relazione terapeutica passa anche dalla salute emotiva del professionista.

Attraverso momenti teorici, esperienze pratiche e spazi di condivisione, costruiremo insieme un percorso che mette al centro il senso del lavoro di cura, l'armonia fra tutte le figure che operano in questo settore, e la capacità di portare benessere senza trascurare il proprio equilibrio personale. Ikigai e sanità è un invito a tornare al cuore della propria professione, per continuare a essere una presenza significativa e generativa nella vita delle persone con diabete.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Riconnettersi con la propria vocazione e motivazione professionale.
- Riflettere sul senso del proprio ruolo nella sanità.
- Integrare competenza e umanità nella relazione d'aiuto.
- Acquisire strumenti pratici di benessere e prevenzione del burnout

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 9.15 / 10.15

Il cuore della cura: riscoprire il proprio Ikigai

Ore 10.15 / 11.15

Albero dell'Ikigai con 4 rami principali: visual map – 1

Ore 11.15 / 11.30 Pausa

Ore 11.30 / 11.50

Albero dell'Ikigai con 4 rami principali: visual map – 2

Ore 11.50 / 12.35

Benessere che cura, star bene per far star bene

Ore 12.35 / 13.05

Competenza e autenticità nella relazione d'aiuto – 1

Ore 13.00 / 13.45 Pausa

Ore 13.45 / 14.30

Competenza e autenticità nella relazione d'aiuto – 2

Ore 14.30 / 15.30

Un piano personale di equilibrio

Ore 15.30 / 15.45 Conclusioni e chiusura lavori

Responsabili scientifici: Fabrizia Jervese, Andrea Jotti

Destinatari dell'attività formativa: n. 60 Dietisti, Infermieri, Infermieri pediatrici, Medici Chirurghi (Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna)

Totale ore formative: 6

Crediti formativi: 6

Obiettivi formativi e Area formativa: La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente...

FACULTY RELATORI

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Qualifica e afferenza	Città
Iervese	Fabrizia	Sc. Politiche	Psicologia	Consulente e formatrice enti privati	Udine e Milano
Iotti	Andrea	Psicologia		Psicologo e Formatore Risorse Umane – libero professionista	Milano