

Tavola Rotonda Multidisciplinare
Beyond Skin: il prurito cronico nel paziente complesso
Clinica Dermatologica del Policlinico Umberto I
Roma - Viale dell'Università 30
23 novembre 2026

PROVIDER: MEETER CONGRESSI SRL – ID 4583

ID ECM: 497681

N. ore formative: 3

N. crediti: 3,9

Obiettivi formativi: Linee guida – Protocolli – Procedure

Area Formativa: Medico-scientifica

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo:

- **MEDICO CHIRURGO**
Dermatologia e Venereologia
Malattie dell'apparato respiratorio
Otorinolaringoiatria
Allergologia e Immunologia Clinica
Gastroenterologia
Pediatria
Pediatria (Pediatri di libera scelta)
Geriatrica
Oncologia
Nefrologia
Psichiatria

Razionale

Il prurito cronico rappresenta una condizione complessa e multifattoriale che impatta significativamente sulla qualità di vita del paziente, influenzando sonno, benessere psicologico, relazioni sociali e aderenza terapeutica. Sebbene frequentemente associato a patologie dermatologiche quali Dermatite Atopica e Prurigo Nodularis, il prurito cronico può essere espressione di condizioni sistemiche, oncologiche, nefrologiche, gastroenterologiche, geriatriche e psichiatriche, richiedendo pertanto un approccio integrato e multidisciplinare.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche sul ruolo dell'infiammazione di tipo 2 e delle pathway neuro-immunologiche coinvolte nel prurito ha aperto nuove prospettive terapeutiche e organizzative. Parallelamente, l'introduzione di trattamenti mirati ha ampliato le possibilità di gestione del sintomo anche in popolazioni complesse e fragili.

In particolare:

- il paziente nefrologico in dialisi presenta frequentemente prurito cronico refrattario;
- i pazienti oncologici trattati con immunoterapie, inclusi gli anti-PD-1, possono sviluppare prurito severo e tossicità cutanee;
- il paziente geriatrico fragile presenta spesso prurito multifattoriale e polifarmacoterapia;
- il burden psicologico e psichiatrico del prurito cronico rappresenta un elemento clinico rilevante ma ancora sottovalutato.

L'incontro nasce con l'obiettivo di favorire il confronto tra Dermatologia, Geriatria, Oncologia, Nefrologia, Gastroenterologia e Psichiatria del Policlinico Umberto I, al fine di condividere esperienze cliniche, identificare unmet needs e costruire un percorso multidisciplinare dedicato al paziente con prurito cronico.

Particolare attenzione sarà dedicata alle opportunità terapeutiche emergenti nella Dermatite Atopica e nella Prurigo Nodularis, incluse le possibili applicazioni nella gestione del prurito sistemico complesso, con focus sulle esperienze real life e sul ruolo di Dupilumab.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Approfondire il ruolo del prurito cronico come sintomo multidisciplinare
- Favorire il riconoscimento precoce del paziente complesso
- Condividere esperienze cliniche tra specialisti
- Approfondire le nuove opzioni terapeutiche nella Dermatite Atopica e nella Prurigo Nodularis
- Definire percorsi condivisi di gestione multidisciplinare
- Costruire un network intraospedaliero dedicato al paziente con prurito cronico

PROGRAMMA

15:45 Registrazione partecipanti e welcome coffee

16:00 Apertura dei lavori e obiettivi

Discussant: Giovanni Pellacani, Ester Del Duca, Camilla Chello

Focus

- Il prurito cronico come challenge multidisciplinare
- Razionale del network intraospedaliero
- Obiettivi clinici e organizzativi del progetto

16:35 Dermatite Atopica e Prurigo Nodularis: patologie multifattoriali

Relatore: Giovanni Pellacani, Ester Del Duca, Camilla Chello

Focus

- Come riconoscere e valutare il prurito cronico
- Fenotipi clinici
- Meccanismi neuro-immunologici
- Diagnosi differenziale
- Patient journey

16:55 Prurito cronico: conseguenze psicosociali e comorbidità

Relatori: Giovanni Pellacani, Ester Del Duca, Camilla Chello

Focus

- Impatto su sonno e qualità di vita
- Ansia, depressione e isolamento sociale
- Fragilità del paziente anziano
- Burden assistenziale
- Comorbidità sistemiche

17:15 Come trattiamo oggi il prurito cronico nella Dermatite Atopica e nella Prurigo Nodularis

Relatore: Giovanni Pellacani, Ester Del Duca, Camilla Chello

Focus

- Strategie terapeutiche
- Approccio personalizzato
- Gestione del paziente refrattario
- Nuove evidenze cliniche
- Focus sul ruolo di Dupilumab

17:35 Esperienze real life: il prurito nelle diverse specialità

Relatore: Giovanni Pellacani, Ester Del Duca, Camilla Chello

Prurito nel paziente dializzato

Prurito e tossicità cutanee da immunoterapia

Focus su anti-PD-1

Prurito e malattie sistemiche

Paziente fragile e politerapia

Impatto psicologico e approccio integrato

18:05 Workshop Interattivo

Costruire un percorso multidisciplinare per il paziente con prurito cronico

Relatori: Ester Del Duca, Camilla Chello, Giovambattista Desideri, Daniele Santini, Salvatore Oliva

Parte 1 – Identificazione delle criticità

- Referral tardivo
- Gestione frammentata
- Pazienti complessi e refrattari

Parte 2 – Discussione casi clinici real life

- Paziente oncologico
- Paziente nefrologico
- Paziente geriatrico
- Paziente con burden psicosociale

Parte 3 – Definizione del network

- Flow-chart di referral
- Criteri condivisi
- Percorso diagnostico-terapeutico
- Follow-up multidisciplinare

18:45 Take-home messages

Relatori: Giovanni Pellacani, Ester Del Duca

19:00 Chiusura lavori

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
GIOVANNI PELLACANI	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	Professore della Clinica di Dermatologia del l'Università La Sapienza, Roma
ESTER DEL DUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	Libero professionista, Roma
CAMILLA CHELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	Ricercatore a tempo determinato di tipo A, con incarico assistenziale, presso AOU Policlinico Umberto I, Roma
GIOVAMBATTISTA DESIDERI	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Cardiovascolari della Sapienza Università di Roma e Direttore della UOC di Geriatria dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I di Roma
Daniele Santini	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA	Direttore UOC Oncologia Medica A presso Policlinico Umberto I, Università la Sapienza – Roma
Salvatore Oliva	MEDICINA E CHIRURGIA	Pediatria	Professore Associato presso il Dipartimento Materno Infantile e Scienze Urologiche, Sapienza – Università di Roma