



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

RITIRO INTENSIVO DI MINDFULNESS

Luogo: Il ritiro si svolgerà presso La Vite e i Tralci, Loc. Albareto, 18 Ziano Piacentino (PC)

Responsabile scientifico: Schirinzi Tiziano

Destinatari dell'attività formativa: Tutte le professioni sanitarie

Programma e organizzazione:

Programma e organizzazione:

Venerdì 2 ottobre 2026

- Dalle ore 11:00 alle ore 13: accoglienza partecipanti e costruzione del gruppo
- Dalle ore 13 alle ore 14:30: pranzo
- Dalle ore 14:30 alle ore 18,30: sessione pomeridiana
- Dalle ore 19:00 alle ore 20,30: cena
- Dalle ore 21 alle ore 22: sessione serale

Sabato 3 ottobre 2026

- Dalle ore 8:00 alle ore 8:30: sessione del risveglio
- Dalle ore 8:30 alle ore 9:30: colazione
- Dalle ore 9:30 alle ore 12:00: sessione mattutina
- Dalle ore 12,30 alle ore 14:00: pranzo
- Dalle ore 14:30 alle ore 18,30: sessione pomeridiana
- Dalle ore 19:00 alle ore 20,30: cena
- Dalle ore 21 alle ore 22:00: sessione serale

Domenica 4 ottobre 2026

- Dalle ore 8:00 alle ore 8:30: sessione del risveglio
- Dalle ore 8:30 alle ore 9:30: colazione
- Dalle ore 9:30 alle ore 12:00: sessione mattutina
- Dalle ore 12,30 alle ore 14:00: pranzo
- Dalle ore 14:00 alle ore 15:00: sessione conclusiva

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Numero di crediti riconosciuti: 14 crediti ecm

Relatori

Monia Casadei, Segretario ISIMIND - Psicologa, Psicoterapeuta, Istruttrice di Mindfulness

Tiziano Schirinzi, Presidente ISIMIND - Psicologo, Psicoterapeuta, Istruttore di Mindfulness