



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road 2.0

Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata

↪ Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
↪ Data:	16 novembre 2026
↪ Sede:	Aula didattica Cittadella Universitaria di Monserrato S.S. 554 bivio per Sestu – 09042 Monserrato (CA)
↪ Responsabili Scientifici:	Monica Puligheddu Giovanni Biggio
↪ Tipologia:	RES (relatori e partecipanti in presenza)
↪ Obiettivo:	Approfondimento sulla gestione appropriata e indipendente dell'insonnia, attraverso il confronto specialistico e l'adozione di strategie terapeutiche mirate
↪ Destinatari:	25 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Interna, Ginecologia, Cardiologia, MMG)
↪ Durata- Crediti	4 ore – 5.2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più diffuse - ma ancora sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata nella pratica clinica - con rilevanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti. La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro rende necessario un approccio terapeutico mirato a questi specifici meccanismi fisiopatologici.

Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che richiede un inquadramento diagnostico e terapeutico dedicato e indipendente.

In questo contesto, emerge la necessità di orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente complesso con insonnia cronica, con l'intento di ottimizzare gli outcome clinici e migliorare la qualità di vita dei pazienti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 13.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 14.00 Welcome & Opening Remarks
Monica Puligheddu, Giovanni Biggio
- Ore 14.15 Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia cronica: cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?
Patrizia Congiu
- Ore 14.30 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 14.45 Una rilettura critica dell'insonnia al femminile: Comprendere e gestire una condizione che evolve nel tempo
Stefano Angioni
- Ore 15.00 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 15.15 Appropriatazza terapeutica nell'insonnia cronica: Il razionale della scelta terapeutica per una gestione nel lungo termine
Monica Puligheddu
- Ore 15.30 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 15.45 Coffee Break
- Ore 16.00 Round table and meet the experts "Dalle evidenze alla pratica clinica: esperienze di real-life dei discenti per guidare approccio, decisioni e gestione dell'insonnia cronica nella routine ambulatoriale
- Profilo paziente con comorbidità neurologica e insonnia cronica
 - Profilo paziente con comorbidità e insonnia cronica
 - Profilo paziente con comorbidità neurologica e insonnia cronica
- Patrizia Congiu, Stefano Angioni, Monica Puligheddu e partecipanti***
- Ore 18.00 Take home message
Monica Puligheddu, Giovanni Biggio
- Ore 18.15 Chiusura evento

Acronimi

ECM: Educazione Continua in Medicina



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Stefano Angioni	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico presso Policlinico Duilio Casula, Monerrato (CA)
Patrizia Congiu	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Medico in Libera professione presso studio privato a Tortolì, NU
Monica Puligheddu	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore Associato e Direttrice della Struttura Complessa di Neurologia presso Università degli Studi di Cagliari / Azienda Ospedaliero-Universitaria (AOU) di Cagliari
Giovanni Biggio	Medicina e Chirurgia	Neuropsicofarmacologia	Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia presso l'Università degli Studi di Cagliari