

IL VENTO DELL'ANIMA

San Michele di Prazzo (CN), 8-11 ottobre 2026

Razionale:

In questo ritiro ci dedicheremo alla co-creazione di un campo di risonanza psicospirituale all'interno del quale possano manifestarsi le qualità dell'Anima nell'esperienza del nostro BodySoul in relazione. In particolare considereremo l'aspetto dello Spazio nel quale l'anima riconosce se stessa come presenza che attraversa ogni manifestazione. Nell'approccio della psicoterapia ad orientamento spirituale il primo gesto terapeutico è infatti lasciarsi essere Anima che esperisce se stessa nella relazione terapeutica, al di là dell'identità e dei ruoli. Un gesto che restituisce spazio, vitalità e movimento alla dimensione terapeutica attraverso la risonanza che spontaneamente si attiva nel paziente. Il ritiro costituisce inoltre una preziosa opportunità di alimentare ed evolvere il nostro processo personale che conduce alla maturazione di tale gesto terapeutico.

Programma:

Giovedì 8 ottobre

- h. 13.30 registrazione dei partecipanti
- h.14.00 introduzione al seminario
- h.16.00 pausa caffè
- h.16.30 lavori in piccoli gruppi sulla risonanza
- h. 19.00 cena
- h. 21.00 condivisione in plenaria
- h 22.00 chiusura giornata

Venerdì 9 ottobre

- h. 7.30 pratiche corporee di integrazione mente-corpo
- h. 9.30 introduzione alla giornata
- h. 10 Relazione "Incarnare la propria Anima nella vita e nel processo terapeutico"

h.13.30 pausa pranzo

h.15.00 pratiche di processwork e movimento corporeo

h. 17.00 pausa caffè

h 17.30 lavoro in triade e condivisioni in piccoli gruppi

h. 19.00 cena

h. 21.00 condivisione in plenaria

h 22.00 chiusura giornata

Sabato 10 ottobre

h. 7.30 pratiche corporee di integrazione mente-corpo

h. 9.30 introduzione alla giornata

h.10 Relazione “Lasciarsi essere nello spazio: creare un campo di risonanza espanso che promuova il contatto con la propria Anima nella relazione terapeutica”

h.13.30 pausa pranzo

h.15.00 pratiche di processwork e movimento corporeo

h. 17.00 pausa caffè

h 17.30 lavoro in triade e condivisioni in piccoli gruppi

h. 19.00 cena

h. 21.00 condivisione in plenaria

h 22.00 chiusura giornata

Domenica 11 ottobre

h. 7.30 pratiche corporee di integrazione mente-corpo

h. 9.30 introduzione alla conclusione del seminario

h. 10 pratiche di integrazione, confronto/dibattito sulle esperienze condivise nelle giornate precedenti

h. 12.30 prova finale ECM e chiusura lavori

Partecipanti: 25

n. 30,4 Crediti ECM per medici (tutte le specialità) e psicologi

Responsabile Scientifico:

dott. SPINA SIMONE – Medico Psichiatra

Docenti

dott. SPINA SIMONE – Medico Psichiatra

dott.ssa PEANO ROBERTA – Psicologo – psicoterapeuta libera professionista

Provider e Segreteria Organizzativa:

Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038

www.staffpep.com

info@staffpep.com

370/3483379

Sede evento:

Agriturismo Al Chersogno

San Michele di Prazzo, Valle Maira, Cuneo