

Clinical EFT - Intensive Practice di Quarto Livello

Data 3 e 4 ottobre 2026

Sede Studio di Psicologia BeMindful,
Corso Cairoli 173 (Macerata)

Obiettivo formativo

Il corso intensivo di pratica ha una durata di **due giornate** e sarà svolto in presenza. Insieme ad altri Practitioner in formazione, si svolgono delle simulazioni, role-play e esercizi attivi volti a sviluppare le proprie capacità tecniche in Clinical EFT in ogni fase del percorso con il paziente/cliente, dall'inizio della prima sessione fino a percorsi più strutturati.

Il corso offre la possibilità di conoscere le **ultime ricerche in materia di traumi psicologici e interventi integrati**.

Docenti

Dr. Andrea Bassanini, Psicologo e Psicoterapeuta

Dr.ssa Ingrid Gerrits, Psicologa e Psicoterapeuta

Programma

3 ottobre

Ore 9 accoglienza e registrazioni partecipanti

Ore 9.30-11.00 Formazione sugli aspetti teorici di Clinica EFT avanzati e protocolli di trattamento. Prima parte

Ore 11,00-11.15 Pausa

Ore 11.15-13.00 Discussione dei casi clinici da parte degli allievi del 3 livello e supervisione da parte dei docenti.

Ore 13.00-14.30 Pausa

Ore 14.30 - 16.00 Formazione sugli aspetti teorici di Clinica EFT avanzati e protocolli di trattamento. Seconda parte

Ore 16.00-16.15 Pausa

Ore 16.15-18.30 Discussione dei casi clinici da parte degli allievi del 3 livello e supervisione da parte dei docenti.

4 ottobre

Ore 9 accoglienza e firme partecipanti

Ore 9.30-11.00 L'applicazione del Clinical Tapping nei casi di trauma complesso e con pazienti dissociativi: pianificazione del trattamento e tecniche terapeutiche. 1 Prima parte

Ore 11.00-11.15 Pausa

Ore 11.15-13.00 Discussione dei casi clinici da parte degli allievi del 3 livello e supervisione da parte dei docenti.

Ore 13.00-14.30 Pausa

Ore 14.30 - 16.00 L'applicazione del Clinical Tapping nei casi di trauma complesso e con pazienti dissociativi: pianificazione del trattamento e tecniche terapeutiche. Seconda parte
Ore 16.00-16.15 Pausa
Ore 16.15-18,.00 Discussione dei casi clinici da parte degli allievi del 3 livello e supervisione da parte dei docenti.
Ore 18.00-19.00 Assegnazione delle certificazioni Practitioner EFT Italia e compilazione ECM

Destinatari

MEDICO CHIRURGO (Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Oncologia),
PSICOLOGO (Psicologia)

Costo

€ 708,00 iva inclusa

Curriculum Vitae et Studiorum

Andrea Bassanini
Psicologo Psicoterapeuta
Docente Universitario e Formatore
Istruttore Mindfulness-Based Programs
Certified Clinical EFT Practitioner e Responsabile Scientifico
Formazione italiana in Clinical EFT

Socio Fondatore di MeP – Mindfulness e Psicoterapia

tel. (+39) 02.36631826

e-mail: andrea.bassanini@centromep.it

studio:

MeP – Mindfulness e Psicoterapia
Via Amilcare Ponchielli, 7 – 20129 Milano

Nato a Milano, il 22 Febbraio 1983

C.F: BSSNDR83B22F205P

Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, abilitato alla Psicoterapia
– n° 12985, Socio CBT-Italia , Socio ACT-Italia/ACBS (Association for
Contextual Behavioral Science)

website: www.centromep.it

Istruzione e Formazione

Specializzazione in Psicoterapia
Studi Cognitivi – Milano.

Laurea Specialistica con Lode in Psicologia Clinica e
Neuropsicologia
Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università degli Studi di Milano-Bicocca

Training di Alta Specializzazione	
Mindfulness & Insight Meditation	A metà degli anni 2000 inizia il mio interesse personale per la pratica di consapevolezza (insight meditation) e, successivamente, per le sue applicazioni in psicoterapia. Ho svolto e continuo a approfondire le pratiche di Insight Meditation tramite formazioni e percorsi di pratica di consapevolezza, alcuni tra questi con il più autorevoli maestri e istruttori afferenti al Centre for Mindfulness Research and Practice, Bangor University (UK), il Center for Mindfulness, University of Massachusetts Medical School (US), la Associazione Italiana per la Mindfulness, Metta Programs e Insight Meditation Society. Pratico Meditazione Vipassana e Qigong.
Acceptance and Commitment Therapy–ACT	Dal 2010 svolgo formazioni sulla Acceptance and Commitment Therapy, tramite workshop e percorsi di formazione riconosciuti da ACT Italia e dalla ACBS (Association for Contextual Behavioral Science).
Altri modelli di riferimento	Process Based CBT (Hoffman & Hayes) Poly-vagal Informed Psychotherapy (Deb Dana, Polyvagal Institute) Dialectical Behavior Therapy (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)
Esperienze Accademiche	
2013 – 2019	Ho svolto attività di docenza, prima presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e successivamente presso la Sigmund Freud University Wien – Milano e presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi Milano.
Pubblicazioni Scientifiche	https://www.centromep.it/pubblicazioni/

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675, e D.L. 196/2003, per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Milano, 13 giugno 2023.

Curriculum Vitae

Ingrid Gerrits

Dati Personali	Ingrid Gerrits
	Success Coach – Jack Canfield - Success Principles
	EFT Practitioner – Dawson Church EFTUniverse
	Energy Psychology – Dawson Church EFTUniverse
	Ufficio:
	Via Rovereto 44/A
	35030 Selvazzano - Italy
	e-mail ingrid.gerrits@internationalmemories.it
	Tel: +39 335 6061903
	Nata a Oostburg Paesi Bassi, il 18 Agosto 1950
	CF: GRRNRD50M58Z126F
Istruzione e Formazione	Sorbonne – Paris – linguistica – corso “Professeur du Français à l'étranger”
Ambiente Lavorativa	1971-1976 Wang Labs Sede Centrale Europea Bruxelles Manager
	1976-1984 Wang Labs – Filiale Tedesca – Francoforte Manager
	1984-1992 Wang Labs– Filiale Italiana - Milano Manager
	1992-1997 Freelance – Wang Laboratories Imprenditrice
	1996- 2001 Direttore Filiale Padova per Tetra – Software House UK per gestione aziendale “pan european”
	2001- 2016 Proprietaria di un'azienda di foto scolastiche per le Basi Militare Americane in tutta l'Europa.

Background informazioni	Ho studiato lingue alla Sorbona. Ho lavorato 35+ anni nel mondo "corporate" delle multinazionali nel campo Informatica a livello manageriale. Ero attiva prima nell'ambito commerciale e dopo nella creazione dei corsi per il nostro personale e quello dei nostri clienti nell'utilizzo degli applicativi. Con l'esperienza di questi anni mi sono dedicata al coaching per la "trasformazione personale". Sono certificata da Jack Canfield per la formazione su "I Principi del Successo", mi sono successivamente specializzata in "Psicologia Energetica" e " Clinical EFT " presso EFT Universe con Dawson Church e sono la prima persona in Italia di aver completato questo percorso. Ho tradotto in italiano dei corsi online del Tapping Solution LLC e sono stata strumentale nella traduzione del manuale di Clinical Tapping (EFT Livello 2) e Vol. 1 e 2 del "Tapping Techniques - Guida la Clinical EFT" di EFT Universe e numerose "meditazioni guidate". Offro "Coaching del Cambiamento" per la trasformazione personale a individui, gruppi e aziende. Oggi, tramite mio ruolo di "Ambasciatrice" per il "Choose Love Foundation (USA) vede mio compito anche nel diffondere le tecniche di "Clinical EFT" nelle scuole, nelle carceri e nell'ambiente sanitario. www.thetappingsolution.it
Nuovo incarico aggiuntivo	2023: Insieme al MeP durante 2022 è stato creato una formazione professionale di Clinical EFT di cui sono co-creatrice e co-insegnante.