

Congresso Nazionale AIDDEP – Decennale 2026
DISTURBI DEPRESSIVI: COMPLESSITÀ CLINICA, COMORBIDITÀ E PERCORSI DI CURA PERSONALIZZATI

MILANO
26 novembre 2026

Centro Congressi FAST

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Centro Congressi FAST, Piazzale Rodolfo Morandi, 2, 20121 Milano MI

Responsabile Scientifico: Prof. Bernardo Dell'Osso

Consiglio Direttivo AIDDEP:

Prof. A. Carlo Altamura
Prof. Andrea de Bartolomeis
Prof. Bernardo Dell'Osso
Prof. Andrea Fagiolini
Prof. Giuseppe Maina
Prof. Gianluca Serafini

Faculty:

Prof. A. Carlo Altamura
Prof. Andrea de Bartolomeis
Dott.ssa Beatrice Benatti
Prof. Bernardo Dell'Osso
Prof. Andrea Fagiolini
Prof. Giuseppe Maina
Prof. Giovanni Martinotti
Prof. Robert Post
Dott.ssa Laura Palagini
Prof. Gianluca Serafini

Destinatari: MEDICO CHIRURGO (Neurologia, Psichiatria)

Durata: 8 ore

Crediti: 8

Obiettivo Formativo: n. 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica

RAZIONALE

Nel suo decennale, l'Associazione Italiana per i Disturbi Depressivi (AIDDEP) incentra il proprio Congresso Nazionale sulla comprensione integrata dei disturbi depressivi come fenomeno clinico complesso e multifattoriale.

La depressione non è un'entità isolata, ma spesso si manifesta in un intreccio dinamico con altri aspetti psicopatologici e somatici — tra cui ansia, disturbi del sonno, sintomi psicotici e condizioni somatiche — che ne influenzano l'evoluzione, la presentazione clinica e gli esiti di trattamento.

La presenza di sintomi psicotici, in particolare, pone questioni di diagnosi differenziale e di sovrapposizione dimensionale con la schizofrenia e con i disturbi dello spettro schizoaffettivo, con implicazioni dirette sulle scelte terapeutiche.

La depressione si manifesta spesso con profili sintomatologici eterogenei e con comorbidità che

aumentano la complessità diagnostica e decisionale, richiedendo un approccio clinico che integri evidenze epidemiologiche, dinamiche psicopatologiche e impatti sulla qualità di vita. In questo quadro, il Congresso 2026 offre uno spazio di confronto e aggiornamento sui modelli clinici più innovativi, sugli strumenti diagnostici e sulle strategie di presa in carico personalizzata, ponendo al centro la persona nella sua totalità.

L'evento intende rafforzare competenze cliniche e scientifiche per supportare i professionisti nella gestione delle molteplici espressioni della depressione, promuovendo una visione terapeutica che tenga conto delle interazioni tra sintomi, comorbidità e contesto di vita del paziente.

PROGRAMMA

08:30 – 08:45 Registrazione dei partecipanti

08:45 – 09:15 Apertura lavori e saluti istituzionali

B. Dell'Osso

I primi 10 anni dell'AIDDEP: riflessioni e prospettive per il futuro

A. Carlo Altamura

Sessione della Mattina – DIMENSIONI E PROFILI CLINICI NEI DISTURBI DEPRESSIVI

09:15 – 09:45 Psichiatria di precisione applicata alla Depressione

B. Dell'Osso

09:45 – 10:15 Meccanismi traslazionali nell'eziopatogenesi dei disturbi depressivi.

A. de Bartolomeis

10:15 – 10:45 Depressione tra comorbidità mediche e psichiatriche: implicazioni nella scelta dei trattamenti

G. Maina

10:45 – 11:15 Depressione difficile da trattare: lo stato dell'arte

G. Serafini

11:15 – 11:30 Discussione

11:30 – 12:00 Coffee break

12:00 – 13:00 Tavola Rotonda “Aspetti psicotici dei disturbi depressivi: dalla cronaca alla clinica”

A. C. Altamura, A. de Bartolomeis, B. Dell'Osso, A. Fagiolini, G. Maina, G. Serafini

13:00 – 13:45 Lithium should be considered a disease modifying drug and used earlier and more frequently

R. Post

13:45 – 14:30 Light Lunch

14:30 – 16:00

Prima Sessione del Pomeriggio – APPROCCI TERAPEUTICI E PERSONALIZZAZIONE

14:30 – 15:15 La scelta personalizzata dell'antidepressivo

A. Fagiolini

15:15 – 15:45 Trattamento della depressione con gli psichedelici: a che punto siamo

G. Martinotti

15:45 – 16:00 **Discussione**

16:00 – 16:30 Coffee break

16:30 – 18:00

Seconda Sessione del Pomeriggio

**DEPRESSIONE E SONNO:
INQUADRAMENTO E GESTIONE INTEGRATA**

16:30 – 17:15 **Il paziente depresso con insonnia: tra algoritmi terapeutici e linee-guida**

L. Palagini

17:15 – 17:45 **Esperienze Real Life nella gestione e nel trattamento nel paziente depresso con insonnia**

B. Benatti

17:45 – 18:15 Sessione Poster – Premio AIDDEP Decennale

18:15 – 18:30 **Take home message e proclamazione del vincitore del Premio AIDDEP Decennale**

B. Dell'Osso

18:30 **Chiusura dei lavori e test ECM**

QUALIFICHE DEI RELATORI

Prof. A. Carlo Altamura – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – già Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Milano

Prof. Andrea de Bartolomeis – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Napoli Federico II

Dott.ssa Beatrice Benatti – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Ricercatrice, Università degli Studi di Milano – ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

Prof. Bernardo Dell'Osso – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Milano – Direttore UOC Psichiatria, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

Prof. Andrea Fagiolini – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Siena – AOU Senese

Prof. Giuseppe Maina – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino – AOU San Luigi Gonzaga, Orbassano

Prof. Giovanni Martinotti – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Professore di Psichiatria, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

Dott.ssa Laura Palagini – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa

Prof. Robert M. Post – Medico, specialista in Psichiatria – Professor of Psychiatry, George Washington University School of Medicine – Bipolar Collaborative Network, Bethesda (USA)

Prof. Gianluca Serafini – Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria – Professore di Psichiatria, Università degli Studi di Genova – IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova