

Titolo del corso:	Muscle & Tendon	Giorni di corso:	1
		Ore totali di attività didattica:	2
		Ore totali di formazione interattiva:	2

- a) Docente: **LUCA VERGANI**
- b) Docente: **MASSIMO ZANOVELLO**
- c) Docente: **DAVIDE VALERIO LAMA**
- d) Docente: **LUIS SUAREZ ARRONES**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Antonio Squillante**

Luogo di svolgimento: **Veronafiere - Verona**

ECM:

Figure a cui è rivolto: **Fisioterapisti – Fisiatri – Medicina dello Sport**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il panel affronta a 360 gradi la lesione muscolare più frequente nello sport — quella degli ischiocrurali — partendo dai meccanismi lesivi, passando per la gestione clinica dei casi più severi, fino al percorso riabilitativo e alla prevenzione nel calcio professionistico d'élite.

Gli infortuni muscolo-tendinei, in particolare a carico degli ischiocrurali, restano tra le lesioni più frequenti e recidivanti nello sport, con un impatto rilevante sia sulla carriera dell'atleta sia sui costi gestionali dei team professionistici. Il panel riunisce prospettive cliniche e di ricerca per fare chiarezza tra evidenze consolidate, miti diffusi e strategie pratiche di prevenzione e recupero

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	10.00 – 10.30	P	30	Myth and facts about hamstring injuries, from inciting event to return to play

	10.30 – 11.00	P	30	When the Hamstring Fails: Practical Insights into High-Grade Injuries
	11.00 – 11.30	P	30	Rehabilitation of hamstring injuries in professional football players
	11.30 – 12.00	P	30	Hamstring injury-prevention in professional football: real World insights
	12.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Docente – Responsabile scientifico: Antonio Squillante

Antonio Squillante vive e lavora da molti anni negli USA. Dopo la laurea in Scienze Motorie presso la facoltà San Roma ha conseguito una Laurea Magistrale in Preparazione Atletica e Riabilitazione (M.S.) presso l'A.T. Still University (Mesa, Arizona) e successivamente ha intrapreso un Dottorato di Ricerca in biomeccanica dello sport Dipartimento di Biomeccanica della University of Southern California (USC). È Preparatore Atletico, Docente e Ricercatore Universitario impegnato nel campo del sollevamento pesi olimpico e nell'atletica leggera, con particolare esperienza nelle applicazioni dello strappo, girata, slancio e nell'allenamento della forza oltre che Tecnico in vari settori giovanili e professionistici sportivi. Registered Certified Strength and Conditioning Specialist (NSCA CSCS*D RSCC) Antonio è inoltre responsabile del Comitato di Ricerca dedicato al Sollevamento Olimpico (NSCA Weightlifting SIG).

VERGANI LUCA

Fisioterapista sportivo e rehabilitation coach con esperienza in contesti professionistici di calcio, pallavolo, basket e futsal. Attualmente coinvolto nel recupero infortuni presso FC Internazionale, con focus sulla gestione del continuum riabilitativo dall'early stage al return to play, integrando valutazione clinica, testing oggettivo, esposizione al carico, analisi dati e collaborazione inter-area.

Docente e relatore in master universitari, congressi e corsi professionali, con attività scientifica su return to play e riabilitazione sportiva dell'atleta.

MASSIMO ZANOVELLO

Laurea Triennale in Fisioterapia Università degli studi dell'Insubria. Master Master universitario in Fisioterapia applicata allo sport Certified S&C Specialist Università degli studi di Siena.

NSCA. Fisioterapista e Rehab coach 1st team (Swiss FootballSuper League) – FC Lugano (CH)

DAVIDE VALERIO LAMA

Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Brescia nei primi anni '90, si è formato in una clinica riabilitativa occupandosi principalmente di riabilitazione ortopedico-traumatologica. Ha frequentando regolarmente corsi di aggiornamento in ambito ortopedico, traumatologico e sportivo.

Oltre al proprio centro di riabilitazione a Brescia, ha seguito squadre di volley maschile di serie A e, dopo un'esperienza con la Nazionale Finlandese, ha seguito la Nazionale Italiana di volley maschile fino ai Giochi Olimpici di Tokyo 2020. Professore a contratto di Riabilitazione Sportiva e Bendaggio Funzionale presso il Master in Fisioterapia Sportiva dell'Università degli studi di Siena, è stato relatore a numerose conferenze e corsi di formazione residenziale.

Dal 2020 esercita come fisioterapista dell'FC Internazionale Milano.

Ha sviluppato le sue competenze principalmente nel campo della prevenzione e della riabilitazione ortopedico-traumatologica dedicandosi in particolare alle patologie di interesse medico sportivo, dalla fase acuta all'RTP.

È membro attivo della sezione Sport Medicine della SIAGASCOT.

LUIS SUAREZ ARRONES

Doctor in High Sport Performance (PhD). University of Pablo de Olavide. Seville

Master's Degree in High Sport Performance (MSc). University of Pablo de Olavide,

Bachelor of Science (BSc). University of Las Palmas de G.C. (Spain)

Professor (Sport Sciences) at Pablo De Olavide University, Sevilla.

Director of master's degree in Strength and Conditioning in Soccer. University of Pablo de Olavide. Sevilla.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI IN BASE AD UN ESAME ORALE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona