

New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	Knee Injury	Giorni di corso:	1
		Ore totali di attività didattica:	2
		Ore totali di formazione interattiva:	2

- a) Docente: **ALESSANDRO COMPAGNIN**
- b) Docente: **NICHOLAS MIRAGLIA**
- c) Docente: **FILIPPO PICININI**
- d) Docente: **ROBERTO RICUPITO**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Antonio Squillante
Luogo di svolgimento: Veronafiere - Verona
ECM:
Figure a cui è rivolto: Fisioterapisti - Fisiatri - Medicina dello Sport

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il panel ripercorre l'intero percorso riabilitativo post-ricostruzione del legamento crociato anteriore, dal testing precoce alla gestione dell'inibizione muscolare artrogenica, fino alle fasi avanzate di rieducazione funzionale e ritorno alla competizione.

Il ritorno allo sport dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore (ACLR) rimane una delle sfide più complesse della riabilitazione sportiva, per il rischio di re-infortunio e per la difficoltà di stabilire criteri oggettivi di readiness. Il panel affronta l'intero percorso, dal testing neuromuscolare fino al ritorno alla competizione.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	14.00 - 14.30	P	30	Optimising the testing and recovery process post-ACLR

	14.30 – 15.00	P	30	Bridging the gap: translating neuromuscular qualities into functional readiness after ACL reconstruction. Late-Stage Rehabilitation & Return to Play in ACL
	15.00 – 15.30	P	30	injuries: from On-Field Rehabilitation to Return to Competition
	15.30 – 16.00	P	30	Oh my quad! What happened to the muscle? Recovery strategies in early phase against arthrogenic muscle inhibition post ACLR
	16.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Docente – Responsabile scientifico: Antonio Squillante

Antonio Squillante vive e lavora da molti anni negli USA. Dopo la laurea in Scienze Motorie presso la facoltà San Roma ha conseguito una Laurea Magistrale in Preparazione Atletica e Riabilitazione (M.S.) presso l'A.T. Still University (Mesa, Arizona) e successivamente ha intrapreso un Dottorato di Ricerca in biomeccanica dello sport Dipartimento di Biomeccanica della University of Southern California (USC). È Preparatore Atletico, Docente e Ricercatore Universitario impegnato nel campo del sollevamento pesi olimpico e nell'atletica leggera, con particolare esperienza nelle applicazioni dello strappo, girata, slancio e nell'allenamento della forza oltre che Tecnico in vari settori giovanili e professionistici sportivi. Registered Certified Strength and Conditioning Specialist (NSCA CSCS*D RSCC) Antonio è inoltre responsabile del Comitato di Ricerca dedicato al Sollevamento Olimpico (NSCA Weightlifting SIG).

ALESSANDRO COMPAGNIN

è fisioterapista e Head of Rehabilitation presso Isokinetic Medical Group London. La sua attività si sviluppa tra pratica clinica, ricerca, formazione e management, con un focus specifico sulle lesioni del legamento crociato anteriore (LCA) e sulla riabilitazione. Si è laureato con lode in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Padova, maturando parallelamente esperienza nel campo della preparazione fisica come atleta e personal trainer. Dal 2019 fa parte del gruppo Isokinetic, dove gestisce un ampio caseload che include atleti professionisti di diverse discipline, contribuendo inoltre alle attività formative interne in collaborazione con l'Education and Research Department. Attualmente sta completando un percorso PhD part-time presso St Mary's University London, approfondendo le tematiche legate al testing neuromuscolare e al recupero funzionale dopo ricostruzione del LCA

NICHOLAS MIRAGLIA

Laureato in Fisioterapia nel 2016, libero professionista presso il proprio studio.

Fisioterapista personale di atleti professionisti, docente universitario e autore in collaborazione con Fisioscience

FILIPPO PICININI

MSc, MS è un appassionato e resiliente coach di Riabilitazione e Performance che combina la sua esperienza come allenatore di forza e condizionamento, riabilitazione e performance fisica. Attualmente lavora a tempo pieno come Responsabile della riabilitazione avanzata e della Scienza dello Sport presso l'Isokinetic Medical Group di Londra. Grazie al suo background e alla sua ambizione, ha supportato atleti professionisti e amatori, sia internazionali che locali, nel ritorno allo sport dopo diversi tipi di infortuni.

ROBERTO RICUPITO

Founder e fisioterapista presso Restart Physiotherapist 2021 -oggi

Docente responsabile modulo ginocchio e return to play master primo livello UCBM 2025 -in corso

Docente assistente modulo ginocchio master I livello IFOMPT UCBM 2025 – in Corso

Docente assistente modulo ginocchio master I livello IFOMPT Sapienza Roma 2026 – in corso

Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione del LCA

Docente per Fisioscienze per i corsi Riabilitazione delle tendinopatie dell'arto inferiore

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI IN BASE AD UN ESAME ORALE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona