



Provider n. 3.050

METODO BENSO® - INTRODUZIONE

Modelli cognitivi, emotivi e motivazionali: strumenti di misura e trattamenti

Presentazione

La prima parte del corso verterà sulla conoscenza dei modelli proposti dalle neuroscienze, utili per affrontare il delicato compito di “trainer cognitivo”. Si delinea i network attentivi esecutivi, motivazionali ed emotivi e si valuterà la complessità delle loro interazioni. Grazie a una letteratura “ben informata”, emergeranno alcune false credenze ancora purtroppo supportate da numerose pubblicazioni. Tale conoscenza sarà utile per non minare l’efficacia dei trattamenti che, in determinate situazioni (che verranno puntualmente delineate), possono condurre i soggetti trattati anche a manifestare serie regressioni (evidenziate sia con i test cognitivi, sia valutando la plasticità cerebrale con risonanze a diffusione di tensori). Il Metodo Benso® verrà analizzato nella seconda parte del corso anche come esempio di un trattamento che tiene conto di tutti questi aspetti (meta-training).

Il Trattamento Cognitivo Integrato - Metodo Benso® mira a potenziare le componenti attentive esecutive, gli apprendimenti complessi (lettura, scrittura, calcolo, motricità) e le funzioni sottostanti (linguaggio, visuo-percezione). Il metodo ha la peculiarità di lavorare sul potenziamento degli aspetti attentivi esecutivi e della memoria di lavoro, agendo anche, di conseguenza, sull'autoregolazione emotiva e può essere applicato nell’ambito dei disturbi del neurosviluppo, così come nelle fasi di apprendimento scolastico tipico.

Il Training lavora in modo integrato non solo sulla funzione deficitaria, ma anche e soprattutto sul sistema attentivo esecutivo, in modo da poter incidere trasversalmente su tutti gli apprendimenti complessi (cognitivi o motori), potenziando le capacità alla base di ogni apprendimento (allerta, attenzione esecutiva e sostenuta, flessibilità cognitiva, memoria di lavoro, controllo esecutivo e pianificazione).

Obiettivi formativi e area formativa

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Acquisizione competenze di processo: ACQUISIZIONE DELLE MODALITÀ DI INTERVENTO DEL TRATTAMENTO COGNITIVO INTEGRATO - METODO BENSO® E LE COMPETENZE DEL TRAINER COGNITIVO.

Destinatari ECM

- terapeuta occupazionale
- tecnico audiometrista
- medico chirurgo: audiologia e foniatria; cardiologia; continuità assistenziale; cure palliative; epidemiologia; farmacologia e tossicologia clinica; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina dello sport; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina fisica e



riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oftalmologia; oncologia; organizzazione dei servizi sanitari di base; otorinolaringoiatria; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; psicoterapia; scienza dell'alimentazione e dietetica

- terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- tecnico della riabilitazione psichiatrica
- psicologo: psicologia; psicoterapia
- ostetrica/o
- ortottista/assistente di oftalmologia
- logopedista
- infermiere pediatrico
- infermiere
- fisioterapista
- educatore professionale
- dietista
- assistente sanitario

Docenti

Francesco Benso – responsabile scientifico

Consulente per la ricerca sulle funzioni attentivo-esecutive presso l'Università di Trento, è docente, formatore e consulente in Neuroscienze cognitive e cliniche sul territorio nazionale. È ideatore di una vasta serie di test, tra cui Measures of Executive Attention (MEA; Hogrefe Editore, 2018), e di trattamenti. La sua attività di ricerca si concentra soprattutto sulla gestione e creazione di modelli neurocognitivi. Pratica aikidō dal 1974; nel 2014 è stato nominato 6° dan esaminatore dall'Hombu Dojo di Tokio e nel 2020 ha ricevuto il titolo onorifico di shihan. Docente formatore di materie scientifico-psico-culturali nell'ambito del Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), ha al suo attivo numerose pubblicazioni nazionali e internazionali.

Eva Benso

Trainer attentiva/cognitiva di III livello del "Metodo Benso". Psicologa, Master di II livello in DSA e altri disturbi del neurosviluppo e laureata magistrale in Arti Visive si occupa di abi/riabilitazione e di attività di formazione, operando privatamente a Torino e presso enti pubblici e privati (scuole, ASL ed università) sul territorio nazionale. È autrice del libro "La dislessia", Leone Verde editore (2011) ed è socia fondatrice e presidente dell'associazione culturale ANCCRI.

Metodologia

Il corso si svolgerà con lezioni frontali in diretta streaming, attraverso videoconferenze sincrone, tramite l'utilizzo della piattaforma ZOOM.

Sede, date e orari del corso

Il corso si svolgerà in modalità diretta streaming su piattaforma Zoom, nelle seguenti date e orari:

Venerdì 23 ottobre 2026 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Sabato 24 ottobre 2026 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.



Contenuti

- I diversi network attentivi e gli stati di attivazione
- I modelli di memoria di lavoro e i meccanismi cognitivi e neurali che permettono la codifica e il consolidamento degli apprendimenti
- Le interazioni delle reti attentive esecutive con i sistemi emotivo motivazionali, ricadute in clinica e a scuola
- Strumenti di misura e prove testistiche utili a intercettare diversi aspetti funzionali in interazione con i diversi disturbi del neurosviluppo
- Caratteristiche, vantaggi ed eventuali controindicazioni di specifici protocolli abilitativi
- Le modalità di intervento del Metodo Benso e le competenze del trainer, come figura indispensabile nel set di trattamento
- Risultati di diverse sperimentazioni (proprie e della letteratura neuroscientifica)

Obiettivi del corso

Il corso si prefigge i seguenti obiettivi:

- Conoscere i modelli proposti dalle neuroscienze, utili al “trainer cognitivo”
- Conoscere le modalità di intervento del Trattamento Cognitivo Integrato - Metodo Benso® e le competenze del trainer

Crediti ECM

N. 21 crediti ECM

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza, previa partecipazione ad almeno il 75% delle ore di lezione del corso.

Costi

Il costo del corso è di 250,00 € IVA inclusa

Modalità di iscrizione

Compilare l'apposita scheda di iscrizione su www.erickson.it ed effettuare il pagamento secondo le modalità indicate.