

Titolo:

Le dipendenze affettive romantiche in adolescenza: caratteristiche, dinamiche e strumenti per il riconoscimento

Nome e cognome del relatore:

Paolo Antonelli

Data di svolgimento:

30.10.2026

Orario:

18:30 – 19:30

Abstract:

Il Webinar approfondirà, alla luce delle più recenti teorie scientifiche e delle evidenze empiriche in ambito psicologico, il fenomeno delle **dipendenze affettive di tipo romantico durante l'adolescenza**. Verranno analizzate le principali caratteristiche di queste forme di dipendenza, i **fattori di rischio** e i **meccanismi relazionali** che possono favorirne lo sviluppo all'interno delle relazioni di coppia. Saranno inoltre presentati **strumenti pratici** utili a riconoscere i segnali di una possibile dipendenza affettiva e a comprenderne **le implicazioni sul benessere psicologico** dell'adolescente e sulla qualità della relazione. Una parte del Webinar sarà infine dedicata **al ruolo delle tecnologie digitali e delle piattaforme social**, evidenziando come queste possano influenzare le modalità di espressione e di mantenimento delle dipendenze affettive romantiche.

Bibliografia:

Paolo Antonelli Ph.D., psicologo, psicoterapeuta, sessuologo, ipnoterapeuta, docente, supervisore e responsabile presso varie Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, Master e Corsi di Alta Formazione, svolge la pratica clinica, formazione e ricerca empirica specialmente in ambito di nuove dipendenze, spettro ossessivo-compulsivo, disturbi dell'umore, tematiche LGBT+, psicopatologia perinatale, prevenzione e contrasto del rischio suicidario.