

Corso ECM

Location specific hamstring rehabilitation

3 Ottobre 2026

Via della Badia, 18 Brescia 25127

Aula Formazione Edumed srl

PROGRAMMA

Giorno 1: Hamstring Rehabilitation

8.30 - 9.00 Accoglienza e presentazione del programma

9.00-10.15 Patologia e localizzazione della lesione

10.15-11.15 Valutazione della lesione

11.15-11.30 Coffee Break

11.30-13.00 Filosofie di riabilitazione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.30 Controllo motorio e attivazione

15.30-15.45 Coffee Break

15.45-16.30 Considerazioni chirurgiche

16.30-17.30 Selezione e adattamento degli esercizi

17.30-18.00 Test ECM e conclusione

DOCENTE

Kerin Fearghal, BSc, MSc, PhD

RAZIONALE

Questo corso della durata di un giorno offre un approccio completo alla gestione e alla riabilitazione delle lesioni dei muscoli posteriori della coscia.

I partecipanti acquisiranno un quadro strutturato per valutare la patologia sottostante e i deficit funzionali, consentendo loro di creare piani di riabilitazione personalizzati specifici per la lesione e le sue probabili cause.

Questi piani mirano a ottimizzare il recupero, migliorare le capacità atletiche e ridurre al minimo i rischi di recidiva.

Combinando teoria basata su prove scientifiche e pratica sul campo, questo corso fornisce ai partecipanti strumenti pratici da applicare immediatamente nel loro lavoro con gli atleti.

Obiettivi formativi.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

1. Identificare le specificità dell'infortunio: comprendere l'anatomia dettagliata e le sedi dell'infortunio utilizzando le ultime evidenze scientifiche per informare la pianificazione della riabilitazione e il processo decisionale.
2. Collegare la patologia alla progressione: riconoscere come la patologia dell'infortunio influenzi la progressione dell'esercizio e la periodizzazione per ottimizzare il recupero e le prestazioni.
3. Affinare le strategie di valutazione: implementare metodi di valutazione mirati e personalizzati in base alla struttura specifica interessata e alle esigenze specifiche dell'atleta.
4. Padroneggiare l'esecuzione degli esercizi: migliorare la selezione degli esercizi, le tecniche di coaching e il cueing degli atleti per ottenere risultati di riabilitazione ottimali.

CREDITI EROGATI:

8 Crediti ECM

TARGET

Medico tutte le discipline, Fisioterapista, Terapista occupazionale, Massofisioterapista

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Lisa Mantovani, Fisioterapista Pt, MSc, OMPT DVMT®, IMTA® Teacher

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Fearghal Kerin	Fisioterapista	Fisioterapia	Kerin Performance Ltd. – Co-fondatore e Direttore clinico (Dublino/Londra); attività di consulenza e libera professione	Fisioterapista abilitato (Chartered Physiotherapist) con esperienza nello sport d'élite, specializzato nella riabilitazione degli infortuni muscoloscheletrici e degli arti inferiori, con particolare competenza nelle lesioni degli hamstring. ESPERIENZA PROFESSIONALE • Rehabilitation Physiotherapist, Leinster Rugby – squadra senior maschile (2014–2023): nove stagioni dedicate alla riabilitazione e alla gestione del ritorno alla performance di atleti di rugby professionistico. • Rehabilitation Physiotherapist, Chelsea Football Club – prima squadra maschile (2023–2024): attività clinica e riabilitativa con calciatori di livello internazionale, inclusi vincitori di Premier League, UEFA Champions League e Coppa del Mondo. • Co-fondatore e Direttore clinico, Kerin Performance Ltd. (2024–oggi): consulenza e supporto riabilitativo a squadre e atleti di diverse discipline a livello internazionale, con sedi/attività tra Dublino e Londra. FORMAZIONE • BSc in Physiotherapy, University College Dublin (2010). • MSc in Sports Injury Rehabilitation, University of Salford (2019). • PhD, University College Dublin (2024), con ricerca sulle lesioni degli hamstring nel rugby professionistico maschile. Tesi: “The Breakdown: Investigating hamstring muscle injuries in men’s professional rugby union”. • Formazione post-laurea in Football Medical Leadership and Performance, University of Central Lancashire (2024). ATTIVITÀ SCIENTIFICA E FORMATIVA Autore di pubblicazioni scientifiche peer-reviewed nell’ambito delle lesioni degli hamstring e della riabilitazione sportiva. Partecipa regolarmente come relatore a congressi ed eventi

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
				formativi internazionali e collabora ad attività didattiche e progetti di ricerca nel settore della riabilitazione e della performance sportiva.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;