



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

FRAMMENTI DI CUORE DELL'INSEGUITORE UN'ESPERIENZA FORMATIVA E TRASFORMATIVA CON GIULIA ALTERA. BASATO SULLA VITA E LE CANZIONI DI JANIS JOPLIN E SULL'EMOTIONALLY FOCUSED THERAPY

Luogo: Online, piattaforma zoom

Responsabile scientifico: Andrea Pagani

Destinatari dell'attività formativa: Psicologo, medico

Date corso:

2 e 3 ottobre 2026 dalle ore 09.00 alle ore 17.30

PROGRAMMA:

2 ottobre 2026

Guidare il “Pursuer Softening”:

- Identificare le difese emotive e lavorare con l'inseguitore per accedere a una vulnerabilità autentica.
- Sostenere il partner ritirante nel rispondere in modo più empatico, creando un momento di
- connessione trasformativa.
- Gestire la vergogna e le difese emotive:
- Comprendere come la vergogna influisce sui comportamenti dell'inseguitore e del ritirato.
- Applicare strategie EFT per trasformare la vergogna in un catalizzatore di connessione.

3 ottobre 2026

Lavorare con la diversità culturale:

- Esplorare come le espressioni di inseguimento e ritiro variano tra culture diverse.
- Adattare gli interventi terapeutici per rispettare le narrative e le identità culturali uniche di ogni
- coppia.
- Incorporare la musica e il movimento nella terapia:
- Utilizzare metafore musicali per esplorare e modificare i cicli relazionali.
- Integrare strumenti creativi per facilitare l'accesso alle emozioni profonde.



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Numero di crediti riconosciuti: 22,5 crediti ecm

Relatori:

Giulia Altera: psicologa, psicoterapeuta trainer e terapeuta EFT