

Titolo:

Le dipendenze affettive nelle amicizie e nelle relazioni familiari in adolescenza: comprendere il fenomeno e promuovere relazioni sane

Nome e cognome del relatore:

Paolo Antonelli

Data di svolgimento:

20.11.2026

Orario:

18:30 – 19:30

Abstract:

Il Webinar esplorerà il tema delle dipendenze affettive che possono svilupparsi nel contesto delle **relazioni amicali e familiari** durante l'adolescenza, facendo riferimento alle più aggiornate conoscenze scientifiche e alle evidenze della ricerca psicologica. Saranno approfondite le dinamiche che caratterizzano i **legami di dipendenza nelle relazioni significative** con amici e familiari, mettendone in luce i principali fattori di rischio, gli **indicatori di riconoscimento** e le possibili conseguenze sullo sviluppo emotivo e relazionale degli adolescenti. Il Relatore offrirà inoltre **strumenti pratici** per individuare precocemente tali situazioni e comprenderne l'impatto sia sulla persona coinvolta sia sul sistema relazionale di appartenenza. Il Webinar si concluderà con una riflessione sul **ruolo degli ambienti digitali e delle piattaforme virtuali** nella costruzione, nell'amplificazione e nel mantenimento delle nuove forme di dipendenza affettiva.

Bibliografia:

Paolo Antonelli Ph.D., psicologo, psicoterapeuta, sessuologo, ipnoterapeuta, docente, supervisore e responsabile presso varie Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, Master e Corsi di Alta Formazione, svolge la pratica clinica, formazione e ricerca empirica specialmente in ambito di nuove dipendenze, spettro ossessivo-compulsivo, disturbi dell'umore, tematiche LGBT+, psicopatologia perinatale, prevenzione e contrasto del rischio suicidario.