

Titolo:

Ritiro sociale in adolescenza: segnali, significati e percorsi di intervento

Nome e cognome del relatore:

Michele Procacci

Data di svolgimento:

02.12.2026

Orario:

18:30 – 19:30

Abstract:

Attraverso il dialogo tra ricerca scientifica ed esperienza clinica, il webinar esplorerà le diverse forme del ritiro sociale in adolescenza — dalla timidezza alla scarsa socievolezza fino all'evitamento sociale — approfondendone motivazioni, **fattori di rischio** e percorsi evolutivi. Un'attenzione specifica sarà dedicata al significato dello stare soli, alla qualità del tempo trascorso in solitudine e al **ruolo della tecnologia**, analizzata nella sua duplice funzione di possibile fattore di mantenimento del ritiro e, al tempo stesso, di risorsa per sostenere connessioni e percorsi di supporto.

Saranno inoltre presentati **strumenti di valutazione** e **strategie di intervento** basate sulle evidenze, tra cui CBT adattata, interventi familiari, reinserimento graduale e collaborazione con la scuola.

Bibliografia:

Michele Procacci È Direttore UOC del Dipartimento di Salute mentale (ASL Roma 1), è tra i fondatori del Terzo centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma. Autore di numerose pubblicazioni nazionali e internazionali sui disturbi di personalità, consigliere MITHS e della Società Italiana di Psichiatria (sezione Disturbi di Personalità), e Didatta SITCC, SPC, APC, SICC. Si occupa di ritiro sociale e co-morbilità con i disturbi mentali e trattamenti integrati.

Stefania Sette È professoressa associata di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione alla Sapienza Università di Roma. È autrice di diverse pubblicazioni nazionali e internazionali sullo sviluppo delle competenze socio-emotive nelle diverse fasi del ciclo di vita. Tra le sue ricerche, si occupa inoltre di comprendere le cause e le conseguenze del ritiro sociale e dei sentimenti di solitudine dall'infanzia all'età adulta emergente.

Stefania Sette È professoressa associata di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione alla Sapienza Università di Roma. È autrice di diverse pubblicazioni nazionali e internazionali sullo sviluppo delle competenze socio-emotive nelle diverse fasi del ciclo di vita. Tra le sue ricerche, si occupa inoltre di comprendere le cause e le conseguenze del ritiro sociale e dei sentimenti di solitudine dall'infanzia all'età adulta emergente.