



Ente proponente: Espansione s.r.l.	Titolo Evento: "Il Rischio Psicosociale in Ambito Sanitario: Stress Lavoro - Correlato e Prevenzione della Violenza"		
	Id. dell'evento: 235-497869		N. edizione dell'evento: 1
Certificazione delle competenze: Accreditamento ECM			N. di crediti assegnati: 15
Obiettivi formativi del corso/Competenze da acquisire: Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie			
Responsabile scientifico: dr. Angelo Cerracchio			
Docenti incaricati (indicare la presenza dei dipendenti pubblici se ricevono compensi): dr. Giovanni Romito			
Numero max partecipanti previsti per la certificazione: 500		Numero max partecipanti previsti in aula: 500	Numero minimo partecipanti per avvio corso: 4
Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni			
Ore del corso: 10			
Durata: dal 02/10/2026 al 01/10/2027			
Sponsor: non sono previsti			
Partner: non sono previsti			
Quota di iscrizione: 70,00 €			
Prova finale dell'apprendimento: test finale composto da n. 45 item a risposta multipla con scelta tra 4 possibili risposte			
Valutazione dei corsisti: questionario di gradimento			
N.	Modulo Formativo/Unità di competenza	Contenuti/Conoscenze	Competenze/Abilità acquisite
1	Presentazione del corso	Finalità, obiettivi, struttura e articolazione del percorso formativo	Conoscere l'organizzazione del corso, gli obiettivi formativi e i risultati attesi
2	La valutazione dello stress da lavoro correlato: misure di gestione e riduzione del problema	Metodologie di valutazione dello stress lavoro-correlato, fattori di rischio, misure preventive e correttive	Saper individuare i principali fattori di stress lavorativo e conoscere le misure utili alla loro gestione e riduzione
3	La gestione dello stress a tre livelli decisionali distinti	Strategie di gestione dello stress a livello individuale, organizzativo e gestionale	Saper riconoscere i diversi livelli di intervento e adottare strategie adeguate per la gestione dello stress
4	Lo stress lavoro- correlato	Definizione, cause, fattori di rischio, sintomi e conseguenze dello stress lavoro-correlato	Saper riconoscere le principali manifestazioni dello stress lavoro-correlato e i relativi fattori di rischio
5	Visione integrata dello stress	Approccio multidimensionale allo stress: aspetti individuali, relazionali, organizzativi e ambientali	Acquisire una visione complessiva del fenomeno stress e saperne interpretare le diverse componenti
6	Come riconoscere il burnout	Definizione di burnout, fattori predisponenti, segnali di allarme, sintomi e conseguenze	Saper riconoscere precocemente i segnali del burnout e individuare possibili fattori di rischio
7	L'adesione terapeutica	Concetto di aderenza terapeutica, fattori che la influenzano, relazione con il	Saper favorire l'adesione al percorso terapeutico attraverso una comunicazione e una relazione efficaci



		paziente e strategie di miglioramento	
8	Stress e Burnout nel lavoro	Relazione tra stress professionale, sovraccarico lavorativo e burnout	Saper distinguere stress e burnout e riconoscere le condizioni lavorative che possono favorirne l'insorgenza
9	Strategie di prevenzione e di intervento	Tecniche di prevenzione, gestione dello stress, interventi individuali e organizzativi	Saper individuare e applicare strategie preventive e interventi utili alla tutela del benessere lavorativo
10	Il Coping	Strategie di coping, modalità di adattamento, gestione delle difficoltà e delle situazioni stressanti	Saper riconoscere e utilizzare strategie di coping funzionali nella gestione dello stress
11	Microstressor	Definizione e caratteristiche dei microstressor, piccoli eventi stressanti quotidiani e loro impatto sul benessere	Saper individuare i microstressor presenti nella vita lavorativa e adottare strategie per limitarne gli effetti
12	Il Technostress	Definizione di technostress, cause, effetti dell'uso intensivo delle tecnologie e fattori di rischio digitali	Saper riconoscere i segnali di technostress e adottare comportamenti utili a un uso equilibrato delle tecnologie
13	Stress vs Creatività	Relazione tra livelli di stress, prestazione, pensiero creativo e capacità di problem solving	Comprendere l'influenza dello stress sulla creatività e saper favorire condizioni che sostengano le capacità creative
14	Ambiente e Benessere	Influenza dell'ambiente fisico e organizzativo sul benessere psicofisico del lavoratore	Saper riconoscere gli elementi ambientali che incidono sul benessere e promuovere condizioni lavorative favorevoli
15	Sonno e stress lavoro-correlato	Relazione tra qualità del sonno, recupero psicofisico, stress e prestazione lavorativa	Comprendere l'importanza del sonno nella prevenzione e gestione dello stress e adottare corrette strategie di recupero
16	Conoscenza del fenomeno della violenza su donne e figlie/minori	Caratteristiche del fenomeno della violenza di genere, fattori di rischio, conseguenze sulle donne e sui minori	Saper riconoscere le principali caratteristiche e conseguenze della violenza sulle donne e sui minori
17	Ascolto e accoglienza alle donne vittime di violenza	Tecniche di ascolto, accoglienza, comunicazione empatica e gestione del primo contatto con la vittima	Saper accogliere e ascoltare una donna vittima di violenza nel rispetto della persona, della riservatezza e dei suoi bisogni
18	La violenza sulle donne: definizioni e tipologie	Definizioni di violenza di genere e principali forme di violenza: fisica, psicologica, sessuale, economica e stalking	Saper distinguere le diverse tipologie di violenza e riconoscerne i principali indicatori
19	Interventi socio-sanitari nei casi di donne vittime di violenza	Procedure di presa in carico, interventi sanitari e sociali, rete territoriale e collaborazione multiprofessionale	Saper orientare e supportare la vittima attraverso una corretta presa in carico e l'attivazione della rete socio-sanitaria



20	Riferimenti normativi in materia di violenza sulle donne	Quadro normativo nazionale e sovranazionale, tutela delle vittime, obblighi e responsabilità degli operatori	Conoscere i principali riferimenti normativi e applicare correttamente le procedure previste per la tutela delle vittime
----	--	--	--

Breve CV del docente:

n.	Nome	Cognome	Esperienza	Periodo
1	Giovanni	Romito	Iscrizione all'albo dei Psicologi Campania	2009
			Specializzazione in Psicoterapia – IPRA Roma	2011
			Master in Gestione e sviluppo risorse umane - Be More	2011