

# **BRAINSPOTTING BODY SCAN**

*Razionale*

**Vittorio Veneto (TV)**

**7-8 novembre 2026**

Brainspotting è da sempre una modalità terapeutica basata sul corpo che permette la risoluzione di tematiche traumatiche, disregolanti o disfunzionali per le persone. Per questo, BSP può essere utilizzato anche per affrontare dolori somatici, acuti o cronici, e l'impatto delle malattie sul corpo permettendo alle componenti emotive, affettive, relazionali o puramente sensoriali, di emergere o di essere integrate nel vissuto della persona. In particolare, partendo dai segnali enterocettivi e propriocettivi che il corpo costantemente invia al cervello, è possibile aiutare i clienti ad individuare le proprie parti del corpo o organi sofferenti per andare verso una omeostasi più funzionale ed adattiva. Il terapeuta, con BSP Body Scan, imparerà ad utilizzare una combinazione di Finestra Esterna-Interna su più assi, all'interno di un processo relazionale che espande al massimo la compartecipazione del cliente nel determinare gli organi ed il ritmo di connessione interna e processamento.

Nome e ID Provider: Ideas Group srl - Firenze n. 352

Destinatari: Psicologo - Medico Chirurgo

Obiettivo: 18

Crediti: 14.4

Responsabile Scientifico e Relatore Unico: Ermanno Carrara

---

**Responsabile: Dr. Ermanno Carrara**

# **BRAINSPOTTING BODY SCAN E CONSULENZA BRAINSPOTTING**

## **PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE**

### **GIORNO 7 NOVEMBRE 2026**

- Ore 8,45 Registrazione dei partecipanti e apertura della formazione
- Ore 9 (A) Lezione magistrale
  - Processi bottom-up in BSP
  - Omeostasi corporea
  - Neurofisiologia del Dolore
- Ore 11-11,15 pausa caffè
- Ore 11,15 (A) Lezione magistrale
  - Neurofisiologia della enterocezione, della esterocezione e della proprioccezione
  - Relazione nel processo terapeutico di BSP
  - Presentazione della metodologia BSP B.S.
- Ore 12 (D) CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN CONDUTTORE ("L'ESPERTO RISPONDE")
- Ore 13-14 pausa pranzo
- Ore 14 (F) DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
- Ore 15,30 (D) CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN CONDUTTORE ("L'ESPERTO RISPONDE")
- Ore 16-16,15 pausa caffè
- Ore 16,15 ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE
- Ore 18 Fine giornata

---

**Responsabile: Dr. Ermanno Carrara**

**GIORNO 8 NOVEMBRE 2026**

- Ore 9 (D) CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN CONDUTTORE ("L'ESPERTO RISPONDE")
- Ore 10 (F) PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)
- Ore 11-11,15 pausa caffè
- Ore 11,15 (F) PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)
- Ore 13 Fine formazione

---

**Responsabile: Dr. Ermanno Carrara**