

Malnutrizione nel paziente anziano: continuità assistenziale tra territorio, ospedale e RSA

14 novembre 2026

RSA Città di Sondrio, Sondrio

PROGRAMMA

08:30 – 09:00 Registrazione dei partecipanti

09:00 – 09:20 Introduzione e apertura dei lavori

09:20 – 09:50 Epidemiologia della malnutrizione e delibere regionali
Dott.ssa Della Bitta

09:50 – 10:30 La sarcopenia
Dott.ssa Laura Pelanconi

10:30 – 10:50 Coffee break

10:50 – 12:20 Riconoscere la malnutrizione nei diversi setting: strumenti di screening

- 10:50 - 11:20 Domicilio (*dott. Elia De Bernardin*)
- 11:20 - 11:50 Ospedale (*dott.ssa Da Prada*)
- 11:50 - 12:20 RSA (*dott. Carlo Fiori*)

12:20 – 13:00 Presentazione di casi clinici

13:00 – 14:00 Light lunch

14:00 – 15:30 La gestione della malnutrizione nei diversi setting: strumenti operativi

- 14:00 – 14:30 Domicilio (*dott. Elia De Bernardin*)
- 14:30 – 15:00 Ospedale (**TBD**)
- 15:00 – 15:30 RSA (*dott. Carlo Fiori*)

15:30 - 16:00 Tavola rotonda: come costruire la rete nutrizionale per il paziente geriatrico in Valtellina e discussione di possibile bozza di PDTA nutrizione Valtellina
moderatrice dott.ssa Laura Pelanconi

16:30 – 16:45 Test ECM

16:45 – 17:00 Chiusura dei lavori

Razionale

La malnutrizione rappresenta una delle principali criticità cliniche nel paziente anziano fragile, con una prevalenza elevata sia a domicilio che nei contesti ospedalieri e nelle residenze sanitarie assistenziali.

Nonostante la crescente attenzione verso questo tema, persistono importanti discontinuità nella presa in carico nutrizionale nei diversi setting assistenziali.

Il passaggio dal domicilio all'ospedale e/o alla RSA è spesso caratterizzato da un'insufficiente integrazione tra le diverse figure professionali coinvolte, da una mancata condivisione di strumenti di screening e da modalità di intervento non sempre efficaci.

Tali criticità si riflettono negativamente sugli esiti clinici, determinando un aumento delle complicanze, della durata delle degenze, delle riospedalizzazioni e dei costi sanitari. In questo contesto diventa fondamentale promuovere un modello organizzativo basato sulla continuità assistenziale, sulla condivisione di percorsi strutturati e sull'integrazione tra territorio, ospedale e RSA.

L'evento si propone di favorire il confronto tra professionisti appartenenti a diversi ambiti assistenziali, con l'obiettivo di identificare strumenti comuni, migliorare la comunicazione interprofessionale e avviare la costruzione di una rete territoriale dedicata alla gestione della malnutrizione. Particolare attenzione sarà dedicata all'applicazione delle indicazioni regionali, all'utilizzo sistematico degli strumenti di screening nutrizionale e alla definizione di una proposta di percorso diagnostico-terapeutico assistenziale (PDTA) adattato al contesto della provincia di Sondrio.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Carlo Fiori

Direttore sanitario della RSA Fondazione Città di Sondrio, Sondrio

DESTINATARI DEL CORSO

Categoria Professionale

- MEDICO CHIRURGO
- DIETISTA
- FARMACISTA

Disciplina

- Tutte le specialità

Durata effettiva della attività formative in ore: 6 ore

Partecipanti: 60

Sede del CORSO:

RSA Città di Sondrio, Via Don Luigi Guanella,36 - 23100 Sondrio SO

FACULTY – QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Elia De Bernardin Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA IN MEDICINA GENERALE Affiliazione: MEDICO DI MEDICINA GENERALE ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
Elena Della Bitta Laurea: Triennale in Dietistica - L/SNT3 Classe delle lauree in Professioni sanitarie tecniche - Facoltà di Medicina e Chirurgia Affiliazione: dietista presso ASST Valtellina e Alto Lario sede di Morbegno e Chiavenna
Carlo Fiori Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione indirizzo dietetico Affiliazione: Direttore sanitario della Fondazione Cura e Salute Città di Sondrio ETS