



**Dall'ospedale al territorio: percorsi integrati di prevenzione, cura e riabilitazione  
cardiovascolare  
SICOA Campania**

Sabato 28 novembre 2026

ICS Hermitage – Maugeri, Via Lucio Amelio, 69, 80145 Napoli

**Ble & Associates srl:** ID 5357

**Numero Ecm:** 497932

**Responsabile Scientifico:** Dr. Pasquale Guarini

**Tipologia Formativa:** RES

**Obiettivo formativo:** (3) Documentazione clinica, Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura

**Data inizio e fine:** 28 novembre 2026

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO: tutte le discipline

**Ore formative:** 4

**Numero dei crediti assegnati:** 4

**Razionale:**

Le malattie cardiovascolari continuano a rappresentare una delle principali cause di morbosità, mortalità e disabilità e costituiscono una delle maggiori sfide per i sistemi sanitari, anche in relazione al progressivo invecchiamento della popolazione e alla crescente prevalenza di condizioni croniche e multimorbidità. I progressi nella prevenzione, nella diagnostica e nelle terapie farmacologiche e interventistiche hanno significativamente migliorato la prognosi dei pazienti cardiovascolari; parallelamente, tuttavia, è aumentata la necessità di garantire percorsi assistenziali continuativi, capaci di integrare prevenzione, diagnosi precoce, trattamento, riabilitazione e follow-up. In tale scenario, uno degli aspetti più rilevanti è rappresentato dalla necessità di superare una gestione frammentata del paziente, favorendo modelli organizzativi fondati sull'integrazione tra ospedale, strutture riabilitative, specialistica territoriale e Medicina Generale. Il rischio cardiovascolare deve infatti essere intercettato e trattato precocemente, attraverso il controllo dei principali fattori di rischio modificabili, quali ipertensione arteriosa, diabete mellito, obesità e dislipidemia, e mediante una stratificazione sempre più accurata del rischio individuale. L'identificazione dell'aterosclerosi subclinica attraverso le moderne metodiche di imaging, in particolare la Cardio-TC, consente inoltre di passare dalla semplice caratteristica della malattia coronarica, con potenziali implicazioni sull'intensità delle strategie preventive e terapeutiche. L'evoluzione delle possibilità farmacologiche consente oggi di intervenire in maniera più precoce e intensiva sui diversi determinanti del rischio cardiovascolare. Il raggiungimento tempestivo dei target di colesterolo LDL, attraverso l'impiego appropriato delle diverse strategie ipolipemizzanti, così come il trattamento del rischio residuo, rappresenta una componente essenziale della prevenzione nel paziente ad alto e molto alto rischio. Analogamente, il trattamento del diabete e dell'obesità non può essere limitato al controllo dei singoli parametri metabolici, ma deve essere inserito in una strategia complessiva finalizzata alla protezione cardiovascolare e d'organo.

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



Un ulteriore ambito di particolare rilevanza è rappresentato dallo scompenso cardiaco, sindrome complessa ed eterogenea che richiede diagnosi tempestiva, fenotipizzazione del paziente, rapido avvio delle terapie evidence-based e un follow-up strutturato. La crescente attenzione alle diverse forme di scompenso, alle interazioni cardio-renali e alle patologie frequentemente sottodiagnosticate, come l'amiloidosi cardiaca, rende indispensabile una presa in carico multidisciplinare e multiprofessionale. In questo contesto, l'integrazione delle strategie farmacologiche e, quando indicate, delle terapie elettriche deve essere accompagnata da modelli assistenziali capaci di ridurre le riacutizzazioni, le riospedalizzazioni e la perdita di continuità assistenziale. La continuità delle cure assume particolare importanza anche dopo un evento cardiovascolare acuto. La dimissione ospedaliera non può rappresentare la conclusione del percorso terapeutico, ma deve costituire l'inizio di una fase strutturata di prevenzione secondaria e riabilitazione. La riabilitazione cardiovascolare, attraverso interventi integrati sull'esercizio fisico, sui fattori di rischio, sull'aderenza terapeutica e sugli stili di vita, rappresenta una componente fondamentale del percorso post-evento. Nei pazienti complessi e multimorbidi diviene inoltre necessario sviluppare modelli di riabilitazione cardio-cerebrovascolare e definire con chiarezza modalità e tempi della transizione dall'ospedale alle strutture riabilitative e al territorio. L'evento formativo si propone pertanto di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti strategie di prevenzione e trattamento delle patologie cardiovascolari e, soprattutto, di favorire una visione integrata del percorso assistenziale. Attraverso il confronto tra specialisti e professionisti coinvolti nei diversi setting di cura, il corso intende promuovere appropriatezza diagnostico-terapeutica, tempestività degli interventi, continuità assistenziale e condivisione delle responsabilità nella presa in carico del paziente, dalla fase di rischio alla malattia conclamata e dalla dimissione al follow-up territoriale. L'obiettivo finale è contribuire alla costruzione di percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali condivisi e sostenibili, orientati alla riduzione degli eventi e delle riospedalizzazioni, al miglioramento dell'aderenza terapeutica e della qualità di vita e a una più efficace integrazione tra Ospedale, Riabilitazione, Specialisti e Medicina Generale.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**9.00**

Apertura Lavori e presentazione obiettivi del Corso

**P. Guarini**

## **I SESSIONE – INTERCETTARE IL RISCHIO PRIMA DELL'EVENTO**

**Prevenzione cardiovascolare tra specialista e Medicina Generale**

**Moderatori: S. Nardi, L. Argenziano**

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

**9.30–9.40**

Iperensione arteriosa: dal paziente fuori target al controllo pressorio. Come costruire un percorso condiviso tra MMG e specialista

**P. Campana**

**9.40–9.50**

Diabete e rischio cardiovascolare: non solo controllo glicemico. Come cambiare la prognosi

**L. Cocchiara**

**9.50–10.00**

Obesità: trattare il peso per prevenire gli eventi cardiovascolari. Dal rischio metabolico alla protezione d'organo

**G. Nosso**

**10.00–10.10**

LDL-C: lower is better ma soprattutto "earlier is better". Il ruolo dell'acido bempedoico nel raggiungimento precoce del target

**R. Sorbo**

**10.10–10.20**

La Cardio-TC cambia il rischio: dalla placca coronarica subclinica alla decisione terapeutica

**C. Tedeschi**

**10.20–10.30**

PCSK9i e inelisiran in prevenzione: quando intensificare la terapia dopo la Cardio-TC. Stabilizzare la placca per modificare la storia naturale dell'aterosclerosi

**P. Guarini**

**10.30–10.40**

Oltre il colesterolo LDL: rischio residuo e ruolo dell'icosapent etile nel paziente ad alto rischio cardiovascolare

**F. Arlotta**

**10.40–10.55**

Discussione

**Tutti i Relatori**

**10.55**

Coffee Break

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



## **II SESSIONE – DALLO SCOMPENSO ALLA COMPLESSITÀ**

**Diagnosi precoce, terapia, follow-up e continuità ospedale-territorio**

**Moderatori: V. Marino, M. De Michele, A. De Bellis**

### **11.30–11.40**

Amiloidosi cardiaca: riconoscerla prima. Red flags, diagnosi, trattamento e follow-up condiviso

**S. Severino**

### **11.44–11.55**

HFREF, HFmrEF: dalle quattro classi terapeutiche alla terapia elettrica. Come costruire il percorso del paziente

**B. Brescia**

### **11.55–12.00**

HFpEF: non un solo scompenso ma molti fenotipi. Comorbidità e trattamento personalizzato

**M. Sidiropulos**

### **12.00–12.10**

Cuore e rene: un unico rischio, un'unica strategia. Empagliflozin dalla protezione renale alla riduzione degli eventi cardiovascolari

**V. Castaldo Tuccillo**

### **12.10–12.20**

Dapagliflozin nel continuum cardio-renale metabolico: dai fattori di rischio allo scompenso cardiaco

**M. Sarno**

## **III SESSIONE – DOPO L'EVENTO INIZIA IL PERCORSO**

**Il ruolo delle specialità riabilitative nel percorso cardio-cerebrovascolare**

**Moderatori: G. Rengo - M. Maniscalco – A. Cittadini**

### **12.20–12.30**

La sfida della riabilitazione cardiologica nel paziente comorbido ed insufficienza cardiaca

**G. Esposito**

### **12.40–12.50**

Il ruolo della riabilitazione respiratoria nel paziente con insufficienza cardiaca

**G. Fiorentino**

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

**12.50–13.00**

Dal cervello al cuore: come le nuove strategie interventistiche nello stroke stanno cambiando la prognosi nel paziente complesso e multimorbido

**F. Tortora**

**13.00–13.10**

Nuovi challenge nella riabilitazione del paziente post-stroke: quali marcatori sono in grado di predire la prognosi riabilitativa

**F. Manganelli**

**13.10–13.20**

Il ruolo del fisiatra nella riabilitazione del paziente cardio-cerebrovascolare con focus sul percorso di rientro a casa

**C. Ruosi**

**13.00–13.15**

Discussione

**Tutti i Relatori**

**13.15–13.45**

**Tavola rotonda**

Ospedale, Riabilitazione e Territorio – chi prende in carico il paziente e quando?

**13.45**

Chiusura dei lavori

**14.00**

Compilazione questionario ECM

**ACRONIMI**

**SICOA:** Società Italiana Cardiologia Ospedalità Accreditata

**ICS:** Istituto Clinico Scientifico

**MMG:** Medico di Medicina Generale

**LDL-C:** Low-Density Lipoprotein Cholesterol

**Cardio-TC:** Tomografia Computerizzata Cardiaca

**PCSK9i:** Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin type 9 inhibitors

**HFrEF:** Heart Failure with reduced Ejection Fraction

**HFmrEF:** Heart Failure with mildly reduced Ejection Fraction

**HFpEF:** Heart Failure with preserved Ejection Fraction

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

## FACULTY

| NOME E COGNOME           | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE                          | AFFILIAZIONE                                                                                                                                               |
|--------------------------|----------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stefano Nardi</b>     | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Dipartimento di Cardiologia<br>Pineta Grande Hospital<br>Castel Volturno                                                                                   |
| <b>Luigi Argenziano</b>  | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Dipartimento di Cardiologia<br>Pineta Grande Hospital<br>Castel Volturno                                                                                   |
| <b>Pasquale Campana</b>  | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Dirigente Medico<br>Dipartimento di Cardiologia<br>Pineta Grande Hospital<br>Castel Volturno                                                               |
| <b>Luigi Cocchiara</b>   | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Dirigente Medico di<br>Cardiologia Pineta Grande<br>Hospital Castel Volturno e<br>Dottorando di Ricerca<br>Universita degli Studi di<br>Napoli Federico II |
| <b>Gabriella Nosso</b>   | Medicina e Chirurgia | Endocrinologia e Malattie del Metabolismo | Specialista Diabetologa<br>Centro Anti Diabete CAD<br>ASL Napoli 3 Sud e Dottore<br>di Ricerca Universita degli<br>Studi di Napoli Federico II             |
| <b>Raffaele Sorbo</b>    | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Dirigente Medico UOC<br>Cardiologia UTIC AORN<br>Sant'Anna e San Sebastiano<br>Caserta                                                                     |
| <b>Carlo Tedeschi</b>    | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Referente Ambulatorio<br>Cardiologia ASL Napoli 1<br>Centro e Laboratori Synlab                                                                            |
| <b>Pasquale Guarini</b>  | Medicina e Chirurgia | Cardiologia Geriatria                     | Responsabile Ambulatorio<br>Scompenso Cardiaco e<br>Cardiologia Clinica Clinica<br>Sanatrix Napoli                                                         |
| <b>Francesco Arlotta</b> | Medicina e Chirurgia | Neuroendochirurgia                        | CdC San Michele Maddaloni<br>CE                                                                                                                            |
| <b>Vittoria Marino</b>   | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                               | Pineta Grande Hospital<br>Castelvoturno CE                                                                                                                 |

ble & associates s.r.l.

|                                   |                      |                                     |                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mario De Michele</b>           | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                         | Dirigente Medico Cardiologo Emodinamista UOC Cardiologia UTIC Presidio Ospedaliero Giuseppe Moscati ASL Caserta Aversa                                                               |
| <b>Antonio De Bellis</b>          | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                         | Responsabile Unità Operativa di Cardiochirurgia Casa di Cura San Michele Maddaloni                                                                                                   |
| <b>Salvatore Severino</b>         | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                         | Consulente cardiologo presso UTIC del Dipartimento di Cardiologia e Cardiochirurgia della Casa di Cura San Michele di Maddaloni CE                                                   |
| <b>Benedetta Brescia</b>          | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                         | Medico in Formazione Specialistica in Cardiologia Dipartimento di Scienze Biomediche Avanzate Università degli Studi di Napoli Federico II e Pineta Grande Hospital Castelvolturo CE |
| <b>Milena Sidiropulos</b>         | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                         | Ospedale Santa Maria Delle Grazie Pozzuoli NA                                                                                                                                        |
| <b>Vincenzo Castaldo Tuccillo</b> | Medicina e Chirurgia | Nefrologia                          | Dirigente Medico UOC Nefrologia e Dialisi AORN Cardarelli Napoli                                                                                                                     |
| <b>Domenico Sarno</b>             | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                         | Direttore UOS Aritmologia Clinica ed Interventistica Presidio Ospedaliero Giuseppe Moscati ASL Caserta Aversa                                                                        |
| <b>Giuseppe Rengo</b>             | Medicina e Chirurgia | Geriatrica                          | Professore Ordinario di Geriatrica Università degli Studi di Napoli Federico II e Ricercatore Convenzionato ICS Maugeri IRCCS Telesse Terme                                          |
| <b>Mauro Maniscalco</b>           | Medicina e Chirurgia | Malattie dell'Apparato Respiratorio | Professore Associato in Malattie dell'Apparato Respiratorio presso l'Università degli Studi di                                                                                       |

ble & associates s.r.l.

|                            |                      |                                     |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                      |                                     | Napoli Federico II e Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Pneumologia Riabilitativa dell'ICS Maugeri IRCCS di Telese Terme                                 |
| <b>Antonio Cittadini</b>   | Medicina e Chirurgia | Medicina Interna                    | Professore Ordinario di Medicina Interna Università degli Studi di Napoli Federico II e Dirigente Medico AOU Federico II Napoli                                   |
| <b>Giovanni Esposito</b>   | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                         | Professore Ordinario di Cardiologia Università degli Studi di Napoli Federico II e Direttore UOC Cardiologia e UTIC AOU Federico II Napoli                        |
| <b>Giuseppe Fiorentino</b> | Medicina e Chirurgia | Malattie dell'Apparato Respiratorio | Professore Ordinario in Malattie dell'Apparato Respiratorio presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II e AORN dei Colli                                |
| <b>Fabio Tortora</b>       | Medicina e Chirurgia | Radiodiagnostica                    | Professore di Neuroradiologia Università della Campania Luigi Vanvitelli e Dirigente Medico UOC Neuroradiologia Federico II Napoli                                |
| <b>Fiore Manganelli</b>    | Medicina e Chirurgia | Neurologia                          | Professore Ordinario di Neurologia Università degli Studi di Napoli Federico II e Direttore UOC Neurologia AOU Federico II Napoli                                 |
| <b>Carlo Ruosi</b>         | Medicina e Chirurgia | Medicina Fisica e Riabilitazione    | Professore Associato di Ortopedia e traumatologia Università degli Studi di Napoli Federico II e Direttore UOC Riabilitazione Neuromotoria AOU Federico II Napoli |



La sottoscritta **Barbara Colombo**, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

### DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 18/09/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.  
V. Paul Harris, snc  
81100 CASERTA  
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo