



Corso di Aggiornamento ECM

Metabolic Innovation Forum

Innovazione ed integrazione nella gestione delle malattie metaboliche Obesità, diabete, dislipidemie e salute dell'osso: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica

12 dicembre 2026

Hotel del Sole

Sora

Razionale Scientifico

Le malattie metaboliche rappresentano una delle sfide cliniche ed epidemiologiche più complesse della medicina contemporanea. Obesità, diabete di tipo 2, dislipidemie e osteoporosi non sono entità nosologiche isolate, ma componenti interconnesse di un continuum fisiopatologico in cui insulino-resistenza, infiammazione di basso grado e alterazioni ormonali si influenzano reciprocamente, aumentando drasticamente il rischio cardiovascolare e la fragilità scheletrica del paziente.

In questo scenario, il ruolo del Medico di Medicina Generale (MMG) è centrale e cruciale. Essendo il primo punto di contatto con il Servizio Sanitario Nazionale, l'MMG è chiamato non solo alla diagnosi precoce, ma alla gestione integrata di quadri clinici complessi e spesso pluri-complicati.

Tuttavia, il panorama terapeutico e diagnostico ha vissuto negli ultimi anni una vera e propria rivoluzione. L'avvento di nuove molecole (come gli agonisti recettoriali del GLP-1 e i doppi agonisti GIP/GLP-1), i nuovi target per il controllo lipidico e le più recenti evidenze sul cross-talk tra metabolismo glucidico, tessuto adiposo e salute dell'osso impongono un continuo aggiornamento scientifico. Trasferire rapidamente queste innovazioni dalle linee guida internazionali alla pratica clinica quotidiana è la chiave per ottimizzare i percorsi di cura, prevenire le complicanze a lungo termine e migliorare la qualità di vita dei pazienti.

Il Metabolic Innovation Forum nasce con l'obiettivo di fornire al Medico di Medicina Generale uno spazio di confronto interdisciplinare e di aggiornamento pragmatico. Attraverso una revisione sintetica ma rigorosa delle ultime evidenze e la loro declinazione in strumenti operativi, il corso intende promuovere una visione olistica del paziente metabolico, favorendo un'integrazione efficace tra la medicina del territorio e la diagnostica e terapia di ultima generazione.

Responsabili Scientifici:

Dr. Sandro Tomassone – Dr. Andrea Coratti

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

Alias Srl

Via Cesare Maccari 356, 00125 - Roma

P. IVA n. 02541080608- www.aliasformazione.it - E-mail: info@aliasformazione.it

Programma Scientifico

08.30-09.00 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**

09.00-09.30 **Saluto delle Autorità**

Sindaco

Direttore Generale ASL

Presidente dell'Ordine dei Medici

Presidente AMD/SID regionale

Direttore U.O.C. Medicina Interna / Endocrinologia

I SESSIONE – Obesità e Metabolismo

09.30-10.00 **Obesità e Metabolismo: la nuova frontiera della terapia dell'obesità: dall'approccio multidisciplinare alle terapie orali innovative**

Relatore: Giuseppe Benedetti

10.00-10.20 **Discussione dei temi trattati**

Relatore: Faculty

II SESSIONE – Diabete Mellito

10.20-11.00 **Diabete Mellito: protezione cardio-nefro-metabolica: il ruolo degli inibitori SGLT2 nella prevenzione e nella cura del diabete**

Relatore: Giuseppe Benedetti

11.00-11.20 **Discussione dei temi trattati**

Relatore: Faculty

11.20-11.30 *Coffee Break*

III SESSIONE – Osteoporosi e Vitamina D

11.20-11.50 **Osteoporosi e Vitamina D: salute dell'osso nel paziente metabolico: prevenzione, diagnosi precoce e nuove opportunità terapeutiche**

Relatore: Andrea Coratti

11.50-12.10 **Discussione dei temi trattati**

Relatore: Faculty

IV SESSIONE - Dislipidemie

12.10-12.40 **Dislipidemie: Dal controllo del colesterolo alla prevenzione cardiovascolare: nuove terapie e prospettive future**

Relatore: Sandro Tomassone

12.40-13.00 **Discussione dei temi trattati**

Relatore: Faculty

13.00-13.30 *Light Lunch*



Tavola Rotonda - Il Paziente metabolico oggi?

13:30-16:00 Il paziente metabolico oggi: come integrare innovazione terapeutica, appropriatezza prescrittiva e medicina territoriale

Relatori: A. Coratti, S. Tomassone, G. Benedetti

16:00-17:30 Take Home message

Relatori: Sandro Tomassone – Andrea Coratti

17:30-18:10 Questionario ECM

18:10 Chiusura evento

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

Alias Srl

Via Cesare Maccari 356, 00125 - Roma

P. IVA n. 02541080608- www.aliasformazione.it - E-mail: info@aliasformazione.it