



EVENTO RESIDENZIALE

Nuove prospettive nelle patologie endocrine e nutrizionali

CATANIA – AIRONE CITY HOTEL
Via Nuovalucello, 81 - 95126 Catania

21/11/2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Aldo E. Calogero,

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università di Catania

RAZIONALE SCIENTIFICO

Obesità, disglucemia, ipovitaminosi D e carenza marziale rappresentano condizioni cliniche estremamente diffuse che, pur appartenendo ad ambiti nosologici distinti, condividono un terreno fisiopatologico comune fatto di infiammazione cronica di basso grado, insulino-resistenza e disfunzione metabolica sistemica, con ricadute dirette sulla salute endocrina, cardiovascolare e andrologica del paziente. Nella pratica quotidiana queste condizioni vengono spesso affrontate separatamente, mentre un approccio integrato consente di riconoscerne precocemente le interconnessioni e di intervenire in modo più efficace.

L'obesità non può più essere considerata un semplice eccesso ponderale quantificabile con il BMI, ma va inquadrata come patologia cronica e recidivante che coinvolge il tessuto adiposo come organo endocrino attivo; in un'epoca profondamente trasformata dall'avvento delle terapie incretino-mimetiche, è opportuno ridefinire anche il ruolo dei presidi complementari, come gli adsorbenti lipidici a base di poliglucosamina L112. Parallelamente, il prediabete costituisce una finestra di opportunità troppo spesso sottovalutata, in cui un intervento tempestivo può rallentare la perdita di funzione beta-cellulare e la progressione verso il diabete conclamato: in questo scenario, e nel paziente diabetico complicato, gli inibitori della DPP-4 mantengono un ruolo clinico rilevante per il favorevole profilo di sicurezza e la neutralità sul peso corporeo. Il deficit di vitamina D, condizione a elevatissima prevalenza, pone ancora interrogativi aperti sulla scelta della molecola, del dosaggio e dello schema di somministrazione, oltre che sulla reale consistenza delle evidenze relative alle sue azioni extra-scheletriche, in particolare sulla funzione gonadica e sulla fertilità maschile. Infine, la carenza di ferro, con o senza anemia, è frequente e spesso misconosciuta nel paziente con obesità, nel quale l'infiammazione cronica e l'iperespressione di epcidina compromettono l'assorbimento intestinale del minerale rendendo talora insufficienti le formulazioni convenzionali; le nuove fonti di ferro non ionico ad alta tollerabilità, come il complesso IHAT, offrono oggi una prospettiva innovativa, mentre resta da valorizzare il legame, clinicamente trascurato, tra stato marziale e funzione tiroidea.

Il corso si propone pertanto di fornire un aggiornamento basato sulle evidenze più recenti, favorire una lettura unitaria di condizioni apparentemente distanti e orientare il clinico verso scelte terapeutiche personalizzate, con particolare attenzione alla diagnosi precoce nelle fasi in cui l'intervento è potenzialmente più efficace. La discussione di casi clinici e la verifica finale dell'apprendimento completano il percorso formativo, assicurando la trasferibilità dei contenuti alla pratica ambulatoriale.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

21 novembre 2026

08.30 - 09.00

Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30

Presentazione e obiettivi del corso

Aldo E. Calogero

Sessione I - Obesità: oltre il peso corporeo

Moderatore: *Sandro La Vignera*

09.30 - 09.50

Obesità: molto più di un eccesso ponderale

Rossella Cannarella

09.50 - 10.10

Poliglucosamina L112: quale spazio nell'era delle incretine? –

Rosita A. Condorelli

10.10 - 10.30 Discussione

Sessione II - Disglicemia: intervenire prima, proteggere meglio

Moderatore: *Rosita A. Condorelli*

10.30 - 10.50

Prediabete: una finestra di opportunità. Il ruolo dei DPP4i nella protezione della cellula β

Aldo E. Calogero

10.50 - 11.10

DPP4i: quale spazio nel trattamento del diabete complicato?

Federica Barbagallo

11.10 - 11.30 Discussione

11.30 - 12.00 *Coffee Break*



Sessione III - Vitamina D: evidenze consolidate e nuove prospettive -
Moderatore: Aldo E. Calogero

12.00 - 12.20

Vitamina D: quale molecola scegliere e quale dosaggio?

Andrea Crafa

12.20 - 12.40

Vitamina D e salute andrologica: evidenze o mito?

Rossella Cannarella

12.40 - 13.00 Discussione

13.00 - 14.00 *Lunch*

Sessione IV - Ferro: oltre l'anemia

Moderatore: Rosita A. Condorelli

14.00 - 14.20

Ferro IHAT: una nuova strategia per la carenza marziale del paziente con obesità

Sandro La Vignera

14.20 - 14.40

Ferro e tiroide: Una relazione spesso trascurata

Roberto Curto

14.40 - 15.00

Discussione sui temi precedentemente trattati

15.00 - 15.45

Casi clinici sugli argomenti trattati

Mellini Giulio, Bulla Rosa Maria, Rizzo Antonino

15.45 - 16.00

Discussione finale

Aldo E. Calogero

16.00 - 16.30

Verifica di apprendimento e discussione risultati

16.30

Chiusura lavori e Take home message



INFORMAZIONI GENERALI

21 Novembre 2026

CATANIA

AIRONE CITY HOTEL

Via Nuovalucello, 81 - 95126 Catania

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT -The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

Agnese Chellini - (+39) 335.5466839

mailto: agnese.chellini@dynamicom-education.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'Iter previsto.*

Totale ore formative: 6

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: MEDICO CHIRURGO, FARMACISTI

Discipline Principali: TUTTE LE DISCIPLINE MEDICHE E DEI FARMACISTI

Quota di Iscrizione: GRATUITO

Numero massimo Partecipanti previsti: 60

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di Apprendimento: Quiz a risposta multipla cartaceo

Crediti ECM assegnati: 6

ID. ECM: 181-497988 - Ed. 1



FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
CALOGERO ALDO EUGENIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO ENDOCRINOLOGIA UNIVERSITA CATANIA E DIRETTORE UOC MALATTIE ENDOCRINE RICAMBIO E NUTRIZIONE AOU POLICLINICO RODOLICO S.MARCO CATANIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BARBAGALLO FEDERICA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRETTORE MEDICO UOC ANDROLOGIA E ENDOCRINOLOGIA AOU POLICLINICO RODOLICO CATANIA	RELATORE
BULLA ROSA MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO MEDICINA GENERALE CATANIA	RELATORE
CANNARELLA ROSSELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRETTORE MEDICO UOC ANDROLOGIA E ENDOCRINOLOGIA AOU POLICLINICO RODOLICO CATANIA	RELATORE
CONDORELLI ROSITA ANGELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRETTORE MEDICO UOC MALATTIE ENDOCRINE RICAMBIO E NUTRIZIONE AOU POLICLINICO RODOLICO CATANIA	MODERATORE RELATORE
CRAFA ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	MEDICO SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO E ANDROLOGO CATANIA	RELATORE
CURTO ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MEDICO IN FORMAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA, UNIVERSITÀ DI CATANIA	RELATORE
LA VIGNERA SANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E ANDROLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO ENDOCRINOLOGIA UNIVERSITA' CATANIA E DIRETTORE MEDICO AOU POLICLINICO RODOLICO S. MARCO CATANIA	MODERATORE



MELLINI GIULIO	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO MEDICINA GENERALE CATANIA	RELATORE
RIZZO ANTONINO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	MEDICO REUMATOLOGO CATANIA	RELATORE

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.