



<http://www.omniacongress.com>

PROVIDER OMNIACONGRESS SRL ID 1238

TITOLO DEL CORSO: Obesità: dalla malattia alla cura integrata – comorbidità, stile di vita e innovazione terapeutica

SEDE DI SVOLGIMENTO: Sala Conferenze Microclinic – Via Sorda Scicli – Modica (RG)

DATA DI SVOLGIMENTO: 21 Novembre 2026

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I: Dott. Michele Rosa

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

DESTINATARI:

Partecipanti Previsti: n° 60

Professioni e Discipline:

Destinatari n. 60 partecipanti tra BIOLOGI e MEDICI delle seguenti discipline: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; RADIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ.

ORE FORMATIVE: 7 ore

N° CREDITI: 7

Programma Scientifico



<http://www.omniacongress.com>

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura dell'evento e presentazione degli Obiettivi - Obesità come patologia cronica e necessità di approccio multidisciplinare

M. Rosa

09.10 Obesità come malattia: fisiopatologia e inquadramento clinico "oltre il BMI"

- Meccanismi fisiopatologici e "chronicity/recidiva".
- Inquadramento diagnostico: novità e criticità.
- I numeri dell'obesità in Italia

D. Cappellani

09.45 Stigma dell'Obesità: impatto clinico e strategie psicosociali

- Implicazioni su accesso alle cure, aderenza e follow-up.

D. Cappellani

10.05 Le Comorbidità dell'Obesità: mappa clinica e priorità di screening

- Obesità nel continuum cardiometabolico: diabete tipo 2, ipertensione, dislipidemia, rischio CV.
- Selezione delle comorbidità "ad alto impatto" per la presa in carico (cardio-renale, epatica, respiratoria/OSAS).

G. Elia

11.00 Coffee break

11.15 Terapia farmacologica dell'obesità: focus su Tirzepatide nel percorso integrato

- Doppio agonismo GIP/GLP-1 e posizionamento nella gestione integrata.

D. Cappellani

11.45 Tirzepatide nel diabete tipo 2: verso Target stringenti e "normalizzazione" del profilo metabolico

- "Tirzepatide nel diabete: programma clinico SURPASS" e reversione metabolica

G. Elia

12.15 Obesità e Malattie Reumatiche Focus su nuove evidenze nella gestione dell'artrite psoriasica alla luce dei nuovi trials di integrazione farmacologica tra Anticorpi monoclonali e Tirzepatide

F. Giardina

12.40 Tirzepatide e organi bersaglio cardiometabolici — Evidenze integrate su obesità, scompenso cardiaco e malattia epatica

Razionale: obesità/HFpEF, infiammazione e disabilità funzionale.



<http://www.omniacongress.com>

Obesità, MASH e MAFLD

G. Elia

13.15 Light lunch

14.00 Obesità e OSAS: diagnosi, impatto e prospettive terapeutiche

- Collegamento obesità-OSAS e impatto su qualità di vita.
- Evidenze cliniche dello studio (SURMOUNT-OSA)

C. Chessari

14.30 Terapia dello stile di vita “in integrazione”: nutrizione + esercizio fisico + mantenimento

Intervento sullo stile di vita: ruolo attuale e strategie efficaci (coerente col programma originario).

- Obiettivo pratico: come impostare un percorso sostenibile e orientato al mantenimento (peso + parametri cardiometabolici).

M. Rosa

15.00 Obesità e neuropatie

Implicazioni metaboliche e neuroinfiammatorie

R. Squillaci

15.30 Obesità e Ginecologia

Obesità e PCOS — Intersezione tra metabolismo, endocrinologia e salute riproduttiva

D. Calandra

16.00 Chiarimenti appropriatezza prescrittivi

Nota 100

Come “costruire” un PDTA pratico: comorbidità prioritarie + lifestyle + terapia farmacologica quando indicata.

M. Rosa

16.30 Discussione sugli argomenti appena trattati

17.00 Compilazione Questionario ECM e chiusura dei lavori



<http://www.omniacongress.com>

Razionale Scientifico

La prevalenza di obesità sta aumentando in tutto il mondo tanto da essere considerata una vera e propria epidemia. Negli ultimi anni la pandemia COVID-19 ha favorito l'instaurarsi di cattive abitudini alimentari che, unitamente alla possibilità di praticare meno attività fisica, ha determinato un ulteriore incremento di questa problematica sanitaria. L'obesità, che tipicamente si inserisce all'interno di un più ampio quadro di sindrome metabolica, è strettamente correlata ad un aumento di rischio di comorbidità cardiovascolari come ipertensione arteriosa, dislipidemia, diabete di tipo 2, iperuricemia ed eventi cardiovascolari maggiori. La gestione del paziente obeso richiede pertanto un approccio multidisciplinare.

Brevi CV dei Relatori e Moderatori

1. Davide Calandra

Laurea: MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione: GINECOLOGIA E OSTETRICIA

Affiliazione: SPECIALISTA GINECOLOGO PRESSO MICROS CLINICA MODICA

2. Daniele Cappellani

Laurea: MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione: ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO

Affiliazione: MEDICO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO, CASA DI CURA VILLA MONTALLEGRO – GENOVA

3. Carlo Chessari

Laurea: MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione: MALATTIE DELL'APPARATO RSPIRATORIO

Affiliazione: SPECIALISTA PNEUMOLOGO PRESSO MICROS CLINICA MODICA.

4. Giovanni Elia

Laurea: MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione: ENDOCRINOLOGIA, GERIATRIA

Affiliazione: DIRIGENTE MEDICO UNITÀ OPERATIVA DI MEDICINA INTERNA - OSPEDALE G.PAOLO II RAGUSA

5. Federico Giardina

Laurea: MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione : REUMATOLOGIA

Affiliazione: SPECIALISTA REUMATOLOGO PRESSO MICROS CLINICA MODICA.

6. Michele Rosa

Laurea: MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione: MEDICINA, NUTRIZIONE E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Affiliazione: COORDINATORE CENTRI OBESITÀ MICROS CLINIC A MODICA, RAGUSA, CATANIA E MILANO

7. Raffaele Squillaci

Laurea: MEDICINA E CHIRURGIA



<http://www.omniacongress.com>

Specializzazione: NEUROLOGIA

Affiliazione: SPECIALISTA NEUROLOGO PRESSO MICROS CLINICA MODICA.