

Anemia carenziale: dalla nutrizione al Patient Blood Management

Sottotitolo: "un percorso moderno della carenza marziale tra territorio e ospedale"

Ospedale Cristo Re – V. B. S.r.l.
Aula Magna "Emmanuel Miraglia"
Roma, 21 Novembre 2026

Responsabile Scientifico:
Prof.ssa Eleonora Gaetani

RAZIONALE

La carenza di ferro rappresenta una delle condizioni nutrizionali e cliniche più diffuse nella popolazione generale e costituisce la principale causa di anemia a livello mondiale. Tuttavia, il ruolo del ferro va ben oltre la sola produzione di emoglobina. Questo micronutriente è infatti indispensabile per numerosi processi biologici, tra cui il metabolismo energetico cellulare, la funzione muscolare, la risposta immunitaria e le capacità cognitive. La sua carenza può manifestarsi con sintomi spesso aspecifici, influenzando significativamente la qualità di vita dei pazienti anche in assenza di anemia conclamata.

La gestione moderna della carenza marziale richiede una visione ampia e multidisciplinare che integri aspetti nutrizionali, internistici e specialistici. Oltre al ferro, altri micronutrienti quali vitamina B12, folati e zinco svolgono un ruolo fondamentale nell'emopoiesi e nel mantenimento dello stato di salute generale; il riconoscimento e la correzione delle carenze multiple rappresentano oggi una sfida diagnostica nonché terapeutica sempre più rilevante, soprattutto nelle donne e nei soggetti anziani e fragili.

Negli ultimi anni è emersa con crescente evidenza l'importanza della carenza marziale in numerose patologie croniche. Nell'insufficienza cardiaca, nelle malattie infiammatorie croniche intestinali, nelle patologie ginecologiche, nei pazienti candidati a chirurgia ortopedica e persino nei disturbi dell'umore, la carenza di ferro è stata associata a peggiori outcome clinici, riduzione delle performance funzionali e aumento del ricorso alle risorse sanitarie. La diagnosi precoce e il trattamento appropriato diventano pertanto parte integrante della presa in carico globale del paziente.

In questo contesto si inserisce il Patient Blood Management (PBM), strategia multidisciplinare finalizzata all'ottimizzazione della gestione dell'anemia e delle riserve marziali, alla riduzione delle trasfusioni inappropriate e al miglioramento degli esiti clinici. La recente 'esperienza dell'Ospedale Cristo Re, basata su modelli bidirezionali di collaborazione interdisciplinare, sull'impiego di terapie "bridge" nei pazienti candidati a procedure chirurgiche o affetti da patologie croniche, rappresenta un esempio concreto di integrazione assistenziale orientata al paziente.

Il congresso si propone di fornire ai Medici di Medicina Generale e agli specialisti coinvolti nella gestione dell'anemia carenziale un aggiornamento multidisciplinare basato sulle più recenti evidenze scientifiche, favorendo il confronto tra professionisti e la costruzione di percorsi condivisi per una diagnosi precoce, una presa in carico appropriata e un trattamento personalizzato della carenza di ferro nelle diverse realtà cliniche. Obiettivo finale dell'incontro sarà trasformare la "battaglia per il

OSPEDALE CRISTO RE

Sede Ospedale Via delle Calasanziane, 25 - 00167 Roma - Virginia Bracelli Srl
Sede Legale Viale Carso, 44 - 00195 Roma
P. Iva e Cod. Fisc. 11588991007 • R.E.A. Roma n° 1313991 • Cap Sociale € 3.600.000,00 i.v.
www.ospedalecristore.it

Soggetta alla Direzione e Coordinamento della Giomi - Fingemi SpA

ferro" in un percorso condiviso tra territorio e ospedale, volto a migliorare la salute, la qualità di vita e gli esiti clinici dei pazienti.

Programma

08:30 Registrazione dei partecipanti

08:45 Introduzione ai lavori

E. Gaetani, Gabriella Nasi

09:00: La battaglia per il ferro. Perché il ferro è così importante?

E. Gaetani

09:45: Discussione

10:00: Nutrizione: il ferro e i suoi amici

M. C. Mele

Moderatore: Prof. A. Crucitti

10:45: Discussione

11:00: Coffee break

11:20: Anemia carenziale cronica. Scenari applicati all'insufficienza cardiaca, alle malattie infiammatorie croniche intestinali, alle patologie neuropsicologiche, alla chirurgia ortopedica e alle patologie ginecologiche

E. Baldo, P. G. Lecca, M. Mazza, F. M. Sacchetti, F. Giglio

Moderatori: G. Nasi, F. A. Distefano

12:00: Discussione

12:15: Il Patient Blood Management all'Ospedale Cristo Re. Modelli bidirezionali ospedale-territorio e terapie bridge

E. Gaetani, M. Navarra

Moderatori: P. Princi, C. Riccioni

12:30: Discussione multidisciplinare su casi clinici

13:15: Conclusioni e take home messages

13:30: Test di verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti (ECM)

OSPEDALE CRISTO RE

Sede Ospedale Via delle Calasanziane, 25 - 00167 Roma - Virginia Bracelli Srl

Sede Legale Viale Carso, 44 - 00195 Roma

P. Iva e Cod. Fisc. 11588991007 • R.E.A. Roma n° 1313991 • Cap Sociale € 3.600.000,00 i.v.

www.ospedalecristore.it

Soggetta alla Direzione e Coordinamento della Giomi - Fingemi SpA

TABELLA FACULTY

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Titolo	Cognome e Nome Codice Fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.ssa	Gaetani Eleonora GTNLNR70M48H501Y	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Direttore UOC medicina generale Ospedale Cristo Re	Roma

RELATORI

Titolo	Cognome e Nome Codice Fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	Baldo Elisabetta BLDLBT70M59H501Z	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Responsabile UOS Cardiologia- Ospedale cristo Re	Roma
Dott.	Giglio Francesco GGLFNC61T05H501L	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Direttore UOC Ostetricia e Ginecologia -Ospedale Cristo Re	Roma
Dott.ssa	Mazza Marianna MZZMNN74R50B963Z	Medicina e Chirurgia	Psichiatria e psicoterapia	Docente a contratto di psichiatria Università cattolica del sacro Cuore	Roma
Dott.ssa	Mele Maria Cristina	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Professore Aggregato di Scienze Tecniche DieteticheApplicate,Università Cattolica del Sacro Cuore,	Roma
Dott.ssa	Navarra Marzia NVRMRZ73M45H501N	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Resp. UOC Anestesia e Rianimazione Ospedale Cristo Re	Roma
Dott.	Sacchetti Federico Maria SCCFRC82B01H501X	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Resp. UOC Ortopedia e Traumatologia Ospedale Cristo Re	Roma

OSPEDALE CRISTO RE

MODERATORI

Titolo	Cognome e Nome Codice Fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.	Crucitti Antonio CRCNTN62M26G224L	Medicina Chirurgia e	Chirurgia Generale	Professore associato Università Cattolica del sacro Cuore; Responsabile UOC Chirurgia Generale Ospedale Cristo Re	Roma
Dott.ssa	Distefano Flavia Adalgisa DSTFVD79L41G062F	Psicologia	Psicologia e psicoterapia	Libero Professionista	Roma
Dott.ssa	Nasi Gabriella NSAGRL68A70H501M	Medicina Chirurgia e	Igiene e Medicina Preventiva	Direttore Sanitario Ospedale Cristo Re	Roma
Dott.	Princi Pietro PRNPTR72L17H224U	Medicina Chirurgia e	Chirurgia Generale	Resp. del centro multifunzionale di Chirurgia Endocrina- Ospedale Cristo Re	Roma
Dott.	Riccioni Camillo RCCCLL56C27H501R	Medicina Chirurgia e	Angiologia Medica	Resp. Angiologo e di Chirurgia Flebologica Ospedale Cristo Re	Roma

OSPEDALE CRISTO RE

Sede Ospedale Via delle Calasanziane, 25 - 00167 Roma - Virginia Bracelli Srl
Sede Legale Viale Carso, 44 - 00195 Roma
P. Iva e Cod. Fisc. 11588991007 • R.E.A. Roma n° 1313991 • Cap Sociale € 3.600.000,00 i.v.
www.ospedalecristore.it

Soggetta alla Direzione e Coordinamento della Giomi - Fingemi SpA