

**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



Società Medica *Lazzaro Spallanzani*
Via Dalmazia, 101 - 42124 Reggio Emilia
Provider ECM nazionale standard n. 959



UNI EN ISO 9001:2015
N° 15126



Titolo <i>Muoviti per vivere. Attività fisica come prevenzione, mantenimento e cura</i> ID Ed.	
PROGRAMMA	
Data	Sabato 31 Ottobre 2026
sede	Onda della Pietra- Sala Convegni-V. E. Ferrari 2 42035 Castelnovo né Monti
destinatari	○ <i>N° posti totali 50 (minimo 15)</i> ○ <i>Ripartizione tra le professioni</i> ○ <i>N. 20 posti per Medici Chirurghi ed Odontoiatri (di cui 2 posti riservati a professionisti iscritti ad altri Albi provinciali)</i> ○ <i>N. 10 posti per Infermieri e Infermieri Pediatrici</i> ○ <i>N. 5 posti per MassoFisioterapisti</i> ○ <i>N. 5 posti per Dietisti</i> ○ <i>N. 5 posti per Biologi nutrizionisti</i> ○ <i>N. 5 posti per Terapisti Occupazionali</i> ○ <i>Nel caso non siano coperti, i posti ritornano alla destinazione prevalente (Medici Chirurghi ed Odontoiatri)</i> ○ <i>L'evento è gratuito</i>
Crediti ECM	○ N. .. crediti ECM (in fase di accreditamento)
Obiettivo nazionale tecnico-prof.le / di processo / di sistema n. 10TP-Epidemiologia – prevenzione e promozione della Salute- diagnostica- tossicologia con acquisizione di nozioni teorico pratiche	
Obiettivi formativi:	<i>Area della Prevenzione</i>
Tecnico professionali	acquisizione di evidenze scientifiche dell'attività fisica come terapia e prevenzione, comprendere il ruolo dell'AFA e della riabilitazione nei pazienti con patologie croniche e promuovere un approccio multidisciplinare
di processo	promuovere un approccio multidisciplinare come percorso di salute nei pazienti con patologie croniche
di sistema	approfondire i concetti di prevenzione primaria, secondarie e terziaria nelle patologie non trasmissibili
Responsabile Scientifico	<i>Dott.ssa Ilari Barbara – Medico Chirurgo Spec. In Medicina dello Sport Medico convenzionato presso la UO di Medicina dello Sport e Prevenzione cardiovascolare AUSL-IRCCS RE</i>
8.45- 9.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
9.00- 9.15	<i>Apertura e presentazioni</i>
9.15- 9.45	<i>"Attività fisica un nuovo vecchio farmaco" - Dott. Gianni Zobbi</i>
9.45-10.15	<i>"AFA motoria e i suoi benefici" - Dott.ssa Samantha Valeriani</i>
10.15-10.45	<i>"Esercizio fisico per alcune patologie"</i> <i>Protocolli pratici (ipertensione, cardiopatia ischemica, diabete, osteoporosi, obesità) – Dott. Gianluca Romei</i>
10.45-11.00	<i>PAUSA CAFFE'</i>
11.00-11.30	<i>"Medicina della Longevità: strategie per un invecchiamento in salute" - Dott. Francesco Balducci</i>
11.30-12.00	<i>Presentazione Metodo Onda</i>
12.00-12.30	<i>Tavola rotonda e questionario formativo e di gradimento</i>
 Con il patrocinio di: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Reggio Emilia	

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Gianni Zobbi	Dirigente Medico spec. Cardiologia e Medicina dello Sport	Cardiologia Medicina dello Sport	Azienda Ospedaliera AUSL- IRCCS Reggio Emilia	<u>Laureato in Medicina e Chirurgia 21/07/1989</u> <u>Specializzato in Cardiologia luglio 1993</u> <u>Specializzato in Medicina dello sport 31/10/2005</u> <u>Da Gennaio 1992 a Luglio 1993 assistente medico</u> <u>incaricato presso il reparto di cardiologia Ospedale</u> <u>S.Maria Nuova Reggio Emilia</u> <u>Da Luglio 1993 a Giugno 1997 Cardiologo presso Unità</u> <u>Operativa di Cardiochirurgia Clinica privata accreditata</u> <u>Villa Salus Reggio Emilia</u> <u>Da Giugno 1997 dirigente medico presso reparto</u> <u>Cardiologia Ospedale S.Maria Nuova Reggio Emilia</u> <u>Dal 1 Dicembre 2011 responsabile SS "Riabilitazione</u> <u>Cardiologica" Ospedale s.Anna Castelnovo né Monti.</u> <u>Dal 01 Gennaio 2017 responsabile dapprima ad interim</u> <u>poi a tempo indeterminato SS "Medicina dello Sport e</u> <u>Prevenzione Cardiovascolare Azienda AUSL IRCCS</u> <u>Reggio Emilia.</u>
Samantha Valeriani	Dirigente Medico spec Fisiatria	Fisiatra	Azienda Ospedaliera AUSL- IRCCS Reggio Emilia	Dal 2010 ad oggi incarico a tempo indeterminato Dal 2016 Responsabile Servizi di Fisioterapia area SUD- Montana Dal 2019 Responsabile AMR del Rachide in età evolutiva

Francesco Balducci	Medico Chirurgo	Specializzazione in Odontoiatria Medicina Antiaging Scuola Agorà Milano	Libero Professionista	PRESIDENTE AMIE ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI EVOLUZIONISTI. DOCENTE MASTER NUTRIZIONE ONCOLOGICA CHIRURGIA PLASTICA MAMMARIA UNIVERSITA' DI GENOVA RELATORE E DOCENTE IN PLURIMI CORSI E CONGRESSI SULLA LONGEVITA' RECORDMEN MONDIALE GUINNESS DEI PRIMATI MAGGIOR NUMERO DI FIUMI DISCESI (QUASI 1100)
Gianluca Romei	Infermiere	Riabilitazione Cardiologica- Medicina dello Sport	Azienda Ospedaliera AUSL-IRCCS Reggio Emilia Ospedale S.Anna Castelnovone Monti	Diploma di infermiere professionale 1992 Dal 8/92 al 12/92 Infermiere c/o Casa protetta Don Cavalletti di Poiago di Carpineti (RE) Dal 12/92 assunto a tempo indeterminato dall' ASMN di Reggio Emilia con esperienza lavorativa in: Sala operatoria chirurgica, Chirurgia degenza, ORL degenza Dal 94' presto servizio all'ospedale di C. Monti iniziando in medicina per 6 mesi e poi in Pronto soccorso con diverse specializzazioni in emergenza urgenza intra ed extraterritoriale. 2007 Diploma di maturità come tecnico dei servizi sociali. 2008 Diploma di Personal Trainer ente riconosciuto

				ASI E CONI Dal 2016 ad oggi in servizio c/o la cardiologia ambulatoriale-degenziale e riabilitativa dell'ospedale S. Anna di C. Monti 2020 Diploma di Istruttore fitness senior trainer ISSA EUROPE 2021 Diploma di Functional fitness trainer ISSA EUROPE Dal 2022 Incarico di vice presidente dell' Associazione ODV "Cuore della Montagna" di Castelnovo né Monti 2022 Diploma di Postural Fitness Trainer ISSA EUROPE 2024 Master in posturologia clinica c/o Unicamillus di Roma 2025 Diploma di Istruttore di ginnastica posturale CSEN ente riconosciuto ASI E CONI

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;