

Psychological Trauma in EMS Patients.

Razionale:

Il Corso PTEP (Psychological Trauma in EMS Patients) di NAEMT, introdotto in Italia da NAEMT-Italia, è un programma didattico della durata di 8,5 ore che si svolge in presenza e che pone una particolare attenzione ai risvolti psicologici del soccorso in emergenza, sia dal punto di vista della vittima che dal punto di vista dei soccorritori stessi.

Gli operatori del soccorso possono trovare le risposte di cui hanno bisogno per aiutare ad alleviare quelle ferite psicologiche dovute a paura intensa, stress e dolore, che si potrebbero sviluppare nei pazienti in seguito a un'emergenza medica non gestita in maniera corretta dal punto di vista psicologico. Il PTEP fornisce le basi per un primo approccio alla comprensione dei traumi psicologici, illustra il loro impatto a breve e a lungo termine sulla mente e sul corpo, ponendo particolare attenzione ai segnali che un soccorritore deve saper riconoscere su quei pazienti che stanno soffrendo un estremo disagio psicologico.

A chi è rivolto il corso PTEP?

Al corso PTEP può partecipare qualsiasi figura coinvolta in situazioni di emergenza: dai sanitari, come medici e infermieri, ai soccorritori di base alle figure tecniche del soccorso (Vigili del Fuoco, Forze dell'Ordine, etc.).

Il corso si svolge attraverso l'uso di lezioni frontali per la parte teorica; per casi gestiti interattivamente con la classe si sfruttano le cosiddette Critical Thinking Station, dove piccoli gruppi di partecipanti si cimentano ad affrontare scenari particolarmente significativi, sfruttando le tecniche di base insegnate e il ragionamento critico quale arma per risolvere al meglio i casi proposti. Altre attività didattiche, le Skill Station Integrate, la visione di filmati dedicati e gli Scenari Simulati, consentono di sviluppare ed applicare le tecniche insegnate.

Il contenuto del corso si basa sulle più aggiornate evidenze in materia. Gli istruttori sono Medici, Infermieri e Soccorritori di diversa estrazione con esperienza comprovata, supportati da psicologi e educatori. Il superamento del corso consente di ottenere la relativa certificazione rilasciata da NAEMT.

Gli argomenti principali affrontati durante il corso trattano:

- Le ferite invisibili del trauma psicologico
- Come ridurre lo stress post-traumatico
- La risposta fisiologica allo stress
- L'applicazione della strategia eSCAPe per la cura del paziente
- Come riconoscere il trauma psicologico all'interno del proprio sistema di soccorso.

PSYCHOLOGICAL TRAUMA IN EMS PATIENTS (PTEP)



Programma del Corso



Data: **24/10/26**

Sede: **CHIVASSO - Croce Rossa Italiana**

8:00	8:30	0:30	Registrazione
8:30	8:45	0:15	Lezione 0: Introduzione
8:45	9:15	0:30	Lezione 1: Le ferite invisibili del trauma psicologico
9:15	9:45	0:30	Lezione 2: Ridurre le conseguenze del trauma psicologico
9:45	10:30	0:45	CTS - Critical Thinking Stations: Lezione Frontale con Discussione Plenaria
10:30	11:00	0:30	De-Escalation Verbale
11:00	11:15	0:15	Break
11:15	12:15	1:00	SSI - Skill Stations Integrate: applicazione di eSCAPE sul paziente
12:15	12:30	0:15	Debriefing dei gruppi a confronto
12:30	13:00	0:30	Lezione 3: Comprendere la fisiologica risposta allo stress
13:00	13:45	0:45	Pranzo
13:45	14:30	0:45	SAC - Stazione di Addestramento su Casi Clinici #1 (casi A e B)
14:30	14:45	0:15	Debriefing dei gruppi a confronto
14:45	15:10	0:25	Lezione 4A: Aiutare noi stessi (Generalità)
15:10	15:35	0:25	Lezione 4B: Aiutare noi stessi (PTSD, Resilienza E Crescita)
15:35	16:20	0:45	SAC - Stazione di Addestramento su Casi Clinici #2 (casi C e D)
16:20	16:35	0:15	Debriefing dei gruppi a confronto
16:35	17:00	0:25	Post-Test
17:00	17:15	0:15	Sondaggio post-corso

Faculty

Direttore
Coordinatore
Istruttore 2
Istruttore 3
Istruttore 4
Istruttore MATT
Istruttore POM
Adjunct Faculty
Monitoraggio
Adjunct Faculty
SIMULANTE 1
SIMULANTE 2
SIMULANTE 3
SIMULANTE 4

