

Prevenzione degli eventi cardiovascolari: il ruolo della terapia antiaggregante nei pazienti selezionati

15 dicembre 2026 al 14 dicembre 2027

Formazione a Distanza (FAD) asincrona · Piattaforma www.fadmetis.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Piattaforma FAD asincrona Metis – www.fadmetis.it

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 500

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasmfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Ivan Carrara

ORE FORMATIVE: 4 ore

CREDITI FORMATIVI: 4

OBIETTIVO FORMATIVO: n 02 -

RAZIONALE

La prevenzione cardiovascolare nel nostro Paese presenta ancora oggi una profonda eterogeneità nella valutazione del rischio e nella gestione clinica, con criticità che incidono direttamente sull'appropriatezza delle cure e sulla sostenibilità del Sistema Sanitario Nazionale. Nonostante le raccomandazioni delle linee guida internazionali, la pratica clinica quotidiana è gravata da un persistente divario tra evidenza scientifica e azione terapeutica, che si manifesta principalmente attraverso due fenomeni speculari: l'inerzia prescrittiva, ovvero l'ipoprescrizione di interventi necessari in pazienti ad alto rischio o con malattia ateromastica conclamata, e l'impiego inappropriato di terapie antiaggreganti in soggetti a basso profilo di rischio, con conseguente esposizione ad effetti avversi non giustificati. In questo scenario il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo cruciale e insostituibile, in quanto professionista in grado di presidiare capillarmente e continuativamente la stratificazione del rischio e la gestione dei fattori modificabili.

Tuttavia, l'efficacia di ogni atto terapeutico è minata dalla scarsa aderenza del paziente, che trasforma una prescrizione corretta in un insuccesso clinico a lungo termine.

Il progetto formativo nasce dunque con l'obiettivo di colmare questo vuoto informativo e operativo, fornendo al MMG strumenti sintetici, aggiornati e validati per ottimizzare la decisione clinica. L'idea portante è quella di superare la frammentazione dell'approccio preventivo attraverso un percorso formativo articolato e sequenziale che accompagni il professionista, partendo dalla corretta identificazione dei pazienti mediante l'uso di score validati e carte del rischio, passando per la valutazione rigorosa del bilancio rischio-beneficio nel paziente con placca ateromastica, fino alla gestione integrata e proattiva della cronicità. L'obiettivo di fondo è il rafforzamento delle competenze cliniche del Medico di Medicina Generale, promuovendo una cultura dell'appropriatezza prescrittiva che sappia coniugare l'evidenza scientifica con le esigenze del singolo paziente.

Attraverso l'integrazione strutturata tra MMG e specialista, il progetto intende definire un modello standardizzato che trasformi la prevenzione da atto episodico a processo continuo di cura, migliorando l'ingaggio del paziente, contrastando l'inerzia terapeutica e garantendo che ogni scelta clinica sia orientata al massimo beneficio per il paziente e all'ottimizzazione delle risorse di sistema. In ultima analisi, il percorso intende dotare il medico di strumenti pratici per la quotidianità ambulatoriale, rendendo la prevenzione cardiovascolare non solo un imperativo teorico, ma un pilastro concreto e misurabile della medicina del territorio.

OBIETTIVI

Rafforzare le competenze cliniche e gestionali del Medico di Medicina Generale nella prevenzione cardiovascolare, promuovendo un modello assistenziale standardizzato che integri appropriatezza prescrittiva, aderenza terapeutica e collaborazione multidisciplinare con lo specialista, con focus su:

- Riduzione dell'inerzia prescrittiva: identificare i criteri clinici per colmare il gap del sottotrattamento nei pazienti ad alto o molto alto rischio cardiovascolare e nei pazienti con malattia aterosclerotica documentata, garantendo l'appropriatezza terapeutica secondo le più recenti linee guida.
- Ottimizzazione dell'aderenza: implementare strategie efficaci di counselling motivazionale e sistemi di monitoraggio del follow-up per contrastare la bassa aderenza terapeutica, principale causa di inefficacia nel lungo periodo.

- Standardizzazione della stratificazione: uniformare l'utilizzo di strumenti di valutazione del rischio cardiovascolare nella pratica quotidiana, riducendo la variabilità dei comportamenti professionali.
- Integrazione ospedale-territorio: definire percorsi condivisi tra il Medico di Medicina Generale e lo Specialista, facilitando una gestione della placca ateromasica che sia continua, sicura e orientata al paziente.
- Supporto decisionale pratico: fornire ai discenti strumenti operativi, algoritmi decisionali e checklist, rendendo l'evidenza scientifica immediatamente applicabile all'attività ambulatoriale.

PROGRAMMA

30' Ivan Carrara

L'equazione rischio trombotico vs rischio emorragico: strumenti pratici per la decisione ambulatoriale.

40' Maurizio Volterrani

Razionale scientifico della terapia antiaggregante tra evidenze e linee guida

30' Vito Albano

Identificare l'ipoprescrizione nei pazienti con indicazione alla terapia antiaggregante: criteri di selezione e monitoraggio.

20' Ivan Carrara

Checklist e algoritmi decisionali: ottimizzare l'appropriatezza prescrittiva nel quotidiano

Durata totale video lezioni

- Santilli F, fratello D, Cobo AML. Aspirina nella prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari: una panoramica pragmatica e consigli per la personalizzazione del trattamento. *J Clin Med.* 2026 29 luglio; 15(15):5936. doi: 10.3390/jcm15155936. PMID: 42590039; PMCID: PMC13467116.
- McNeil JJ, Wolfe R, Woods RL, Tonkin AM, Donnan GA, Nelson MR, Reid CM, Lockery JE, Kirpach B, Storey E, Shah RC, Williamson JD, Margolis KL, Ernst ME, Abhayaratna WP, Stocks N, Fitzgerald SM, Orchard SG, Trevaks RE, Beilin LJ, Johnston CI, Ryan J, Radziszewska B, Jelinek M, Malik M, Eaton CB, Brauer D, Cloud G, Wood EM, Mahady SE,

Satterfield S, Grimm R, Murray AM; Gruppo di Investigatori ASPREE. Effetto dell'aspirina sugli eventi cardiovascolari e sulle emorragie negli anziani sani. N Engl J Med. 2018 ottobre 18; 379(16):1509-1518. doi: 10.1056/NEJMoa1805819. Epub 16 settembre 2018. PMID: 30221597; PMCID: PMC6289056.

- Antiplatelet Therapy in the Management of Atherosclerotic Cardiovascular Disease: 2026 ACC Scientific Statement J A C C 2026 ^a 2026 BYTHE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY FOUNDATION PUBLISHED BY ELSEVIER
<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2026.05.037>

Tempo stimato per il materiale di approfondimento 120 minuti (pari al 50% del totale delle battute convertite in minuti)

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA
IVAN CARRARA	Medico Chirurgo	Formazione specifica in medicina generale	Medicina Generale ATS BERGAMO OVEST	
VITO ALBANO	Medico Chirurgo	Formazione specifica in medicina generale	Medicina Generale	
MAURIZIO VAOLTERRANI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Ospedale San Raffaele Roma	

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.