

**TIPOLOGIA:** CORSO ECM RESIDENZIALE

**TITOLO:** TRASFORMARE IL SOVRAPPESO E OBESITÀ: TERAPIE CONSOLIDATE E INNOVAZIONE

**DATA:** 4 DICEMBRE 2026

**SEDE:** ACRIS APS - Prevenzione Cardiometabolica Via Babaurra 191, San Cataldo (CL)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER**

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

Rosaria.panza@infocongress.it

www.infocongress.it

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: CALOGERO GERACI**

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:** N. 30 medici chirurghi specialisti in Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Nefrologia, Geriatria e Medicina dello Sport

**N. ORE 4**

**N. CREDITI 4**

**N. ECM 498087**

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il sovrappeso e l'obesità rappresentano condizioni croniche ad elevato impatto clinico, associate a un aumentato rischio di complicanze metaboliche, cardiovascolari ed epatiche. La loro gestione richiede un approccio integrato e personalizzato, basato su modifiche dello stile di vita, interventi nutrizionali e, quando indicato, terapia farmacologica.

In questo contesto, semaglutide rappresenta un'importante innovazione terapeutica, con evidenze di efficacia nella riduzione del peso corporeo e nel miglioramento del profilo di rischio cardiometabolico.

Il corso si propone di approfondire l'impiego di semaglutide nella pratica clinica, analizzandone efficacia, tollerabilità, selezione del paziente e gestione del trattamento, con particolare attenzione alla nutrizione, alla composizione corporea, al rischio cardiovascolare e alla steatosi epatica associata a disfunzione metabolica.

Attraverso lezioni frontali e la discussione interattiva di casi clinici, l'incontro mira a favorire il trasferimento delle evidenze scientifiche nella pratica quotidiana e a promuovere una gestione appropriata e personalizzata del paziente con sovrappeso e obesità.

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

08:45 Apertura dei lavori

09:00 Presentazione degli obiettivi del meeting e introduzione al corso  
**Dr. Calogero Geraci**

09:15 La nuova Era: efficacia, tollerabilità e semplicità di semaglutide  
**Prof. Corrado Tamburino**

09:45 Caso clinico – Sessione Interattiva di Q&A  
Paziente: Donna, 52 anni  
Sintomatologia: aumento progressivo del peso negli ultimi 5 anni, facile affaticabilità, difficoltà a mantenere il calo ponderale nonostante ripetuti tentativi dietetici.  
Parametri: BMI 34 kg/m<sup>2</sup>, circonferenza vita aumentata.  
Terapia farmacologica: metformina per insulino-resistenza; terapia antipertensiva.

Diagnosi: obesità di grado I associata a ipertensione arteriosa e alterazioni del metabolismo glucidico.

Focus Q&A: indicazione al trattamento con semaglutide, obiettivi terapeutici, titolazione, tollerabilità, gestione degli effetti gastrointestinali e monitoraggio della risposta.

**Prof. Corrado Tamburino**

10:15 Strategie nutrizionali nella gestione del trattamento con semaglutide e impatto sulla composizione corporea

**Dr.ssa Karola Pardi**

10:45 Pausa

11:15 Dal peso al cuore: quando trattare sovrappeso e obesità significa proteggere il cuore

**Dr. Sandro La Vignera**

11:45 **Caso clinico** – Sessione Interattiva di Q&A

Paziente: Uomo, 61 anni

Sintomatologia: dispnea da sforzo moderato, ridotta capacità funzionale e progressivo aumento ponderale.

Parametri: BMI 32 kg/m<sup>2</sup>, ipertensione arteriosa, dislipidemia.

Terapia farmacologica: ACE-inibitore/sartano, statina, antiaggregante piastrinico.

Diagnosi: obesità associata ad alto rischio cardiovascolare e pregressa malattia cardiovascolare aterosclerotica.

Focus Q&A: valutazione del rischio cardiovascolare, obiettivi di perdita di peso, scelta della strategia terapeutica, benefici cardiovascolari attesi e integrazione con lo stile di vita.

**Dr. Sandro La Vignera**

12:20 Obesità e steatosi metabolica: quando e come intervenire

**Dr. Calogero Geraci**

12:50 **Caso clinico** – Sessione Interattiva di Q&A

Paziente: Donna, 56 anni

Sintomatologia: generalmente asintomatica; riferisce stanchezza occasionale e aumento ponderale negli ultimi anni. Riscontro occasionale di alterazione delle transaminasi.

Parametri: BMI 35 kg/m<sup>2</sup>, circonferenza vita aumentata; glicemia e trigliceridi elevati.

Terapia farmacologica: metformina, statina e terapia antipertensiva.

Diagnosi: obesità, diabete tipo 2 e MASLD (steatosi epatica associata a disfunzione metabolica), con necessità di valutazione del rischio di fibrosi.

Focus Q&A: identificazione e stratificazione del rischio epatico, ruolo della perdita di peso, intervento nutrizionale e comportamentale, eventuale terapia farmacologica e monitoraggio nel tempo.

**Dr. Calogero Geraci**

13:20 Take-home messages

**Dr. Calogero Geraci**

14:00 Chiusura dei lavori

## ACRONIMI

**BMI** Indice di Massa Corporea

**ACE** Enzima di conversione dell'angiotensina

**MASLD** Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease

**FACULTY**

| COGNOME    | NOME     | PROFESSIONE        | DISCIPLINA     | ENTE DI APPARTENZA/<br>LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/<br>FORMATIVA | CITTÀ         |
|------------|----------|--------------------|----------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|
| GERACI     | CALOGERO | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA    | AST<br>CALTANISSETTA                      | DIRIGENTE<br>MEDICO                               | CALTANISSETTA |
| LA VIGNERA | SANDRO   | MEDICO<br>CHIRURGO | ENDOCRINOLOGIA | UNIVERSITA'<br>CATANIA                    | PROFESSORE<br>ORDINARIO                           | CATANIA       |
| PARDI      | KAROLA   | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA    | UNIVERSITA'<br>CATANIA                    | PROFESSORE<br>ORDINARIO                           | CATANIA       |
| TAMBURINO  | CORRADO  | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA    | UNIVERSITA'<br>CATANIA                    | PROFESSORE<br>ORDINARIO                           | CATANIA       |