



Titolo: **La postura in medicina cinese e tuina - Tecniche di trattamento del diaframma**

Sede: Viale Giacosa 5 c/o CSEN/ Corte Regina, 20127 Milano

Data: 23-24 ottobre 2026

Denominazione ed Id. del provider: HT Eventi e Formazione s.r.l. – id. 5458

Responsabile scientifico dell'evento: Paolo Ercoli

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni

N° massimo partecipanti: 30

Obiettivo formativo:

19 - *Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà*

Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate: 1° gg: inizio ore 10.00 conclusione ore 19.00
2° gg: inizio ore 9.00 conclusione ore 17.00

Numero dei crediti riconosciuti: 17,1

ID. Evento: 498105

Ore formative: 15

Partner organizzativo:

SPAZIO TAO srl

P.IVA: 10171430969 C.F.: 10171430969

INDIRIZZO: PIAZZA DELL'ASSUNTA 1/A

20141 Milano (MI)

Numero REA MI - 2511266

TIPO ATTIVITA': 855920 - CORSI DI FORMAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE

Costo di iscrizione: 180,00 euro IVA inclusa



Razionale:

Il Tuina

Il Tuina è storicamente una delle tecniche utilizzate dalla medicina tradizionale cinese insieme all'agopuntura, la fitoterapia, la dietetica ed il qigong. È la metodica di trattamento manuale del corpo che viene effettuato non solo su specifici punti tramite la digitopressione, ma anche lungo linee (meridiani) e su diversi distretti muscolari del corpo, con molteplici manualità, tramite movimenti lenti delle articolazioni o con l'applicazione di diverse tecniche complementari. In Italia è per lo più praticato in un contesto di discipline bio-naturali anche se sempre più operatori sanitari, in particolare fisioterapisti, ostetriche ed infermieri, trovano questa disciplina molto efficace e la utilizzano nel loro lavoro. Ad esempio, la Asl della Toscana lo ha inserito in un percorso di medicina integrata. Numerose sono inoltre le pubblicazioni che si trovano su PubMed che riguardano il Tuina.

Il programma del week end di lezione prevede l'analisi della postura secondo i modelli della medicina cinese dei livelli energetici, dei meridiani tendino muscolari e straordinari e si vedrà il trattamento del diaframma. Il seminario è prevalentemente pratico e interattivo: si lavorerà molto trattando, con le metodiche del tuina, le situazioni presenti in aula, vedendo anche l'inquadramento dei principali disturbi secondo la visione della medicina cinese.

Questo week end di lezione, della durata complessiva di 15 ore di lavoro, è diviso in due momenti prevalentemente pratici di lavoro con le tecniche di tuina e di localizzazione e stimolazione dei punti di agopuntura. I temi principali saranno relativi alla postura e al trattamento del diaframma.

Programma:

Data	Orario	Docente	Materia	Contenuti
23/10/26	10-19*	Bianca Maria Lega/Lidia Crespi	Tuina	Valutazioni posturali e tecniche di trattamento
24/10/26	9-17*	Bianca Maria Lega/Lidia Crespi	Tuina	Il trattamento del diaframma con le tecniche di tuina
24/10/26	17-18	Bianca Maria Lega/Lidia Crespi		Verifica con prova pratica e conclusione dei lavori

- *L'orario include la pausa pranzo di un'ora

Descrizione della prova pratica

Al termine delle due giornate il partecipante deve essere in grado di eseguire le manovre illustrate nella lezione e sarà chiamato ad effettuare una breve sequenza di trattamento tra quelle indicate durante la lezione. La valutazione sarà effettuata tramite l'osservazione della manualità, della postura, e della corretta localizzazione dei punti studiati.



Tabella affiliazione relatori / moderatori:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Paolo Ercoli	-	Specializzazione in Tuina presso International College of Traditional Chinese Medicine – Nanjing - CINA	Fondatore e socio scuola di medicina cinese e tuina a Milano e a Roma	Docente di medicina cinese e tuina
Bianca Maria Lega	Fisioterapista	Riabilitazione neurologica, ortopedica, ematologica, cardio-respiratoria e urologica.	libero professionista	Fisioterapia, Terapista K-Taping, prevenzione perineale secondo l'approccio posturo-respiratorio, esperta di MTC
Lidia Crespi	Ortottica e Assistenza Oftalmologica	Auricoloterapia per il trattamento del dolore mio-articolare	Fondatrice e socio scuola di medicina cinese e tuina a Milano e a Roma	Docente di medicina cinese e tuina