



PROVIDER ID 126

FISIOTERAPIA IN ACQUA: FONDAMENTI, PRINCIPI, EVIDENZE E APPLICAZIONI CLINICHE IN AMBITO MUSCOLOSCHIELETTRICO

TORINO, 24-25 OTTOBRE 2026

CENTRO RIABILITATIVO MEDICAL LAB TORINO
Corso Filippo Turati, 15/F – 10128 Torino

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Tatiana Bianconi

Relatori/Moderatori:

Dott.ssa Tatiana BIANCONI

Dott.ssa Lucia GUERRI

RAZIONALE:

Questo corso di Fisioterapia in Acqua è stato progettato con l'obiettivo di offrire un'opportunità formativa ai professionisti interessati ad approfondire le potenzialità dell'ambiente acquatico nel trattamento riabilitativo in ambito muscoloscheletrico, fornendo ai partecipanti conoscenze teoriche e competenze pratiche sull'utilizzo dell'acqua come strumento terapeutico. Attraverso un percorso formativo strutturato, il corso affronta i principi, le indicazioni e le modalità di impiego delle proprietà fisiche dell'acqua nel trattamento delle principali condizioni muscoloscheletriche. Il progetto propone un approccio integrato e basato sulle evidenze scientifiche, volto a supportare il professionista nella pianificazione e nell'applicazione di interventi terapeutici efficaci e personalizzati.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP).

OBIETTIVO FORMATIVO

Il percorso teorico-pratico consentirà ai partecipanti di acquisire strumenti e competenze utili a utilizzare l'ambiente acquatico come supporto efficace nella gestione del dolore, nel recupero funzionale e nel miglioramento delle capacità motorie, fino al ritorno al gesto agonistico.

CONTATTO S.r.l

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR EVENTS – Tel 011.715210 - Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v..



PARTECIPAZIONE PREVISTA: n. 60 discenti

ORE FORMATIVE: 16

CREDITI ASSEGNATI: 16

TARGET DI RIFERIMENTO:

Professione:

Medico Chirurgo

Discipline:

Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia

Professione:

Fisioterapista

Discipline:

Fisioterapista

CONTATTO S.r.l

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR EVENTS – Tel 011.715210 - Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v..



PROGRAMMA SCIENTIFICO 24 OTTOBRE 2026

08:15 - 08:44	Registrazione dei partecipanti
08:44 - 09:00	Introduzione al corso Tatiana Bianconi; Lucia Guerri
09:00 - 09:30	La definizione di Fisioterapia in acqua a livello internazionale. Storia dell'uso dell'acqua a scopo terapeutico; Le evidenze e principali approcci fisioterapici presenti in letteratura Tatiana Bianconi
09:30 - 10:00	Leggi fisiche dell'acqua: densità, legge di Archimede, principio del metacentro, pressione idrostatica, moto dei fluidi, rifrazione, la capacità termale Tatiana Bianconi
10:00 - 11:00	Il corpo umano in acqua: le proprietà dell'acqua sulla fisiologia umana e sulla biomeccanica del movimento. Effetti terapeutici, indicazioni e controindicazioni Tatiana Bianconi
11:00 - 11:15	Coffee break
11:15 - 11:45	Fisioterapia in acqua per il return to play (RTP) dello sportivo infortunato Tatiana Bianconi
11:45 - 12:30	Adattamento all'acqua e gestione della persona: acquaticità e ambientamento; Modalità di ingresso in vasca; prese e passaggi posturali; Assetto e postura: il galleggiamento Tatiana Bianconi
12:30 - 13:30	Pausa Pranzo
13:30 - 17:30	Esperienza in vasca terapeutica (in due gruppi) - Dimostrazione ed esercitazione su esercizi di - Sperimentazione delle leggi fisiche dell'acqua - Simulazione dell'approccio all'acqua con la persona: modalità di ingresso in acqua in sicurezza ed ergonomia - Gestione della persona in acqua: prese e passaggi posturali - Assetto e postura: il galleggiamento Tatiana Bianconi; Lucia Guerri
17:30-18:00	Recap in aula: Discussione sulla pratica in vasca

CONTATTO S.r.l

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR EVENTS – Tel 011.715210 - Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v..



25 OTTOBRE 2026

08:40 – 09:00	Presentazione della seconda giornata Tatiana Bianconi; Lucia Guerri
09:00 - 09:30	Effetti delle proprietà dell'acqua sulla cinematica del rachide Lucia Guerri
09:30 - 09:45	La fisioterapia in acqua nell'approccio multimodale low back pain Dr.ssa FT Lucia Guerri
09:45 - 10:00	Le più frequenti presentazioni cliniche in ambito acquatico: low back pain primario e secondario Lucia Guerri
10:00 - 10:20	La Kinesiofobia e potenzialità dell'ambiente acquatico Lucia Guerri
10:20 -10:45	Evidenze in letteratura Lucia Guerri
10:45 - 11:05	Coffee Break
11:05-11:25	Criteri e logica nella proposta del trattamento: impostazione della seduta e scelta degli obiettivi del trattamento Lucia Guerri
11:25-12:30	Valutazione e definizione degli obiettivi: Stabilizzazione, Mobilità, Core training, Controllo motorio Lucia Guerri
12.30-13:30	Pausa pranzo
13:30 -17:30	Esperienza in vasca terapeutica (in due gruppi) Dimostrazione ed esercitazione su esercizi di : - Stabilizzazione, - Mobilità, - Core training, - Controllo motorio Come scegliere gli ausili in relazione all'obiettivo: lavoro in piccolo gruppo e condivisione Tatiana Bianconi; Lucia Guerri
17:30-18:00	Recap in aula: Discussione sulla pratica in vasca Tatiana Bianconi; Lucia Guerri

Questionario ECM on-line

CONTATTO S.r.l

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR EVENTS – Tel 011.715210 - Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v..



LISTA RELATORI

COGNOME NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BIANCONI Tatiana	Fisioterapista	N/A	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
GUERRI Lucia	Fisioterapista	N/A	Fisioterapista Idrokinesiterapia in ambito neuromotorio e muscolo- scheletrico, libera professione

CONTATTO S.r.l

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH
SERVICE FOR EVENTS – Tel 011.715210 - Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 -
CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v..