

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “**Il Metodo Molecolare: da una visione «termica - calorie» ad una visione «sistemica - molecole» nella Scienza dell’Alimentazione**” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - online

d) **Docente:** Pier Luigi Rossi e Debora Cantarutti

e) **Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le professioni

f) **L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Comprendere i fondamenti biochimici e fisiologici del metodo molecolare
- Superare l’approccio calorico e adottare una visione sistemica della nutrizione
- Identificare e valutare il fabbisogno nutrizionale individuale attraverso la composizione corporea e il fenotipo metabolico
- Applicare protocolli alimentari personalizzati, orientati alla modulazione metabolica, genica, biologica e motoria
- Integrare nella propria pratica clinica strategie nutrizionali efficaci per la prevenzione e la gestione di obesità, disordini metabolici e infiammazione cronica
- Favorire un cambiamento duraturo nello stile alimentare dei pazienti, orientato al benessere e alla longevità

g) **giornate di svolgimento:** dal 6 ottobre 2026 al 5 ottobre 2027

h) **Programma dettagliato**

Il corso online a distanza effettuato in modalità FAD asincrona dal titolo **Il Metodo Molecolare: da una visione «termica - calorie» ad una visione «sistemica - molecole» nella Scienza dell’Alimentazione**, , ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna poco meno di quattro ore, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (*) impegnano poco più di un'ora. Le lezioni sono tenute dal responsabile scientifico e docente dell'evento **Prof. Pier Luigi Rossi**, Medico-Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva, affiancato dalla **Dott.ssa Debora Cantarutti**, Laureata in Farmacia con specializzazione in Nutrizione Clinica Avanzata. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di un unico video:

- Cap. 1 - Il Metodo Molecolare Nella Scienza dell'Alimentazione

(*) **MATERIALE DIDATTICO:**

A compendio della formazione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense realizzate specificamente dal docente in lingua italiana e articoli scientifici di letteratura in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano poco più di un'ora come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

• **Il Metodo Molecolare Nella Scienza dell'Alimentazione** - Dispense in lingua italiana a cura del Prof. Pier Luigi Rossi e della Dott.ssa Debora Cantarutti

• **Molecular Nutrition Research - The Modern Way Of Performing Nutritional Science** - Frode Norheim, Ingrid M. F. Gjelstad, Marit Hjorth, Kathrine J. Vinknes, Torgrim M. Langleite, Torgeir Holen, Jørgen Jensen, Knut Tomas Dalen, Anette S. Karlsen, Anders Kielland, Arild C. Rustan, Christian A. Drevon - *in lingua inglese*

• **Polymorphisms, Diet and Nutrigenomics** - Aysha Karim Kiani, Gabriele Bonetti, Kevin Donato, Jurgen Kaftalli, Karen L Herbst, Liborio Stuppia, Francesco Fioretti, Savina Nodari, Marco Perrone, Pietro Chiurazzi, Francesco Bellinato, Paolo Gisondi, Matteo Bertelli - *in lingua inglese*

i) **il corso eroga** 5 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dal Prof. Pier Luigi Rossi, Medico-Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva e dalla Dott.ssa Debora Cantarutti, Laureata in Farmacia con specializzazione in Nutrizione Clinica Avanzata (CV di seguito). La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del corso è il Prof. Pier Luigi Rossi, CV caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE / FORMATIVA
Debora Cantarutti	Farmacista	Farmacista	Dal 2001 al 2012 responsabile scientifico e docente per Nutrigea, azienda specializzata nella ricerca e nell'utilizzo delle microalghe per il trattamento di patologie neurodegenerative e infiammatorie. 2006-2007 Docente per il corso di Nutraceutica organizzato dall'Università di Tor Vergata per Nutrizionisti, Medici ed Erboristi. Dal 2017 Foodmentor per il progetto ME.NU. del gruppo Copernico	Laureata in Farmacia ad indirizzo fisiologico nutrizionale. In seguito ho conseguito: corso di specializzazione in Nutrizione Clinica Avanzata presso il Dipartimento di Scienze Cliniche dell'Università di Trieste, Master in Nutrizione Clinica Molecolare organizzato dal Prof. Pierluigi Rossi, Diploma in Coaching Nutrizionale, Diploma Internazionale di Naturopatia ad indirizzo fitodietetico, Corso di specializzazione su Microbiota Intestinale. Attualmente sono iscritta alla Scuola Superiore di Medicina Sistemica. Sono membro del Comitato Medico Scientifico AdbC.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n. 445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.