



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road 2.0

Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata

↪ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↪ <i>Data:</i>	9 dicembre 2026
↪ <i>Sede:</i>	Associazione Villa del Grumello Via Per Cernobbio, 11, 22100 Como (CO)
↪ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Nicola Poloni
↪ <i>Tipologia:</i>	RES (relatori e partecipanti in presenza)
↪ <i>Obiettivo:</i>	Approfondimento sulla gestione appropriata e indipendente dell'insonnia, attraverso il confronto specialistico e l'adozione di strategie terapeutiche mirate
↪ <i>Destinatari:</i>	25 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Interna, Ginecologia, Cardiologia, MMG)
↪ <i>Durata- Crediti</i>	4 ore – 5.2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più diffuse - ma ancora sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata nella pratica clinica - con rilevanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti. La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro rende necessario un approccio terapeutico mirato a questi specifici meccanismi fisiopatologici.

Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che richiede un inquadramento diagnostico e terapeutico dedicato e indipendente.

In questo contesto, emerge la necessità di orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente complesso con insonnia cronica, con l'intento di ottimizzare gli outcome clinici e migliorare la qualità di vita dei pazienti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 13.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 13.45 Welcome & Opening Remarks
Nicola Poloni
- Ore 14.00 Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia cronica: Cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?
Beatrice Maiocchi
- Ore 14.15 Discussione argomento precedentemente trattato
- Ore 15.00 Sfide diagnostiche e terapeutiche: Inquadramento e gestione dell'insonnia cronica nel paziente complesso con comorbidità psichiatrica
Giuseppe Carrà
- Ore 15.15 Discussione argomento precedentemente trattato
- Ore 15.30 Appropriatazza terapeutica nell'insonnia cronica: Il razionale della scelta terapeutica per una gestione nel lungo termine
Francesco Bartoli
- Ore 15.45 Discussione argomento precedentemente trattato
- Ore 16.00 Coffee Break
- Ore 16.15 Tavola rotonda "Dalle evidenze alla pratica clinica: esperienze di real life per guidare approccio, decisioni e gestione dell'insonnia cronica nella routine ambulatoriale"
- Profilo paziente con comorbidità neurologica e insonnia cronica
- Profilo paziente con comorbidità psichiatrica e insonnia
Beatrice Maiocchi, Giuseppe Carrà, Francesco Bartoli e partecipanti
- Ore 17.45 Take home message
- Ore 18.00 Chiusura evento

Acronimi

ECM: Educazione Continua in Medicina



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Bartoli	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano
Giuseppe Carrà	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore di Dipartimento di Salute Mentale. CCS Fondazione San Gerardo dei Tintori, Monza, MB
Beatrice Maiocchi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Medico Specialista presso Centro Psico-Sociale, Como
Nicola Poloni	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore della struttura complessa di Psichiatria presso l'Ospedale Sant'Anna, Como