

Intelligenza Artificiale per Psicologi **CORSO DI FORMAZIONE ON DEMAND DAL** **10/10/2026 AL 09/10/2027**

PERSONAL THERAPY ID PROVIDER N° 8097

Tipologia formazione: Formazione a distanza (FAD) Asincrona

N° ore formative: 24 ORE

Numero di crediti assegnati : 36 ECM

Obiettivo formativo: 18 "Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere"

Numero di partecipanti: 500

Responsabili scientifici

Dott. Alessandro Lombardo – Dott. Matteo Grassi

DESCRIZIONE DEL CORSO

Questo corso di formazione on demand, della durata di 36 ore, offre agli psicologi le competenze necessarie per comprendere e utilizzare l'Intelligenza Artificiale (IA) nella pratica clinica e professionale. Il corso spiega come funzionano i modelli linguistici (LLM) come ChatGPT, Claude e Gemini. I partecipanti impareranno a usare questi strumenti per migliorare il lavoro, la qualità e il valore professionale, sempre sotto la supervisione necessaria.

Il corso usa moduli operativi con esempi pratici nel campo della psicologia. Si concentrerà sulla sicurezza informatica, la protezione dei dati e il rispetto delle normative.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Comprendere le potenzialità e i limiti dell'IA e del Machine Learning.
- Imparare tecniche avanzate per interagire efficacemente con i modelli linguistici.
- Creare flussi di lavoro automatizzati e sicuri per la gestione dello studio professionale.
- Analizzare l'etica e la privacy nell'uso dell'IA in ambito sanitario.



DESTINATARI

Il Corso è progettato per i professionisti Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, studenti di psicologia e medicina che intendano acquisire ed approfondire competenze e metodologie di intervento nel campo dell'intelligenza artificiale.

ARTICOLAZIONE

Il Corso si articola in **36 ore** di attività **online**, strutturate in **n. 4** moduli online + approfondimento e studio di materiali scientifici e specialistici sul tema

METODI E STRUMENTI

Le lezioni saranno svolte in modalità FAD asincrona sulla piattaforma www.unozen.ai. A disposizione degli studenti ci saranno video registrazioni on demand, dispense e materiale didattico, e un tutor dedicato.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Modulo 1: Fondamenti dell'Intelligenza Artificiale

Docente : Dott. Matteo Grassi

Durata: 4h

- Storia e funzionamento dell'AI
- Il mercato AI oggi
- Etica, Rischi e regolamentazione

Modulo 2: Prompt Engineering per Professionisti

Docente : Dott. Matteo Grassi

Durata: 4h

- Costruire istruzioni inattaccabili
- Tecniche Avanzate e Ragionamento
- L'AI come Paziente Simulato (Role Play)

Modulo 3: Chat GPT e Claude

Docente : Dott. Matteo Grassi

Durata: 4h

- Utilizzo avanzato di ChatGPT: creazione di assistenti personalizzati.
- Utilizzo avanzato di Claude
- Automazione locale e ricerca

Modulo 4: Toolkit del Ricercatore

Docente : Dott. Matteo Grassi

Durata: 4h



- L'ecosistema Google Workspace (Gemini)
- NotebookLM (Il grounding puro)
- Motori di ricerca basati su evidenze
- Chiusura del corso e Futuro della Professione

MODALITA' DI EROGAZIONE

FAD – FORMAZIONE A DISTANZA

Ogni partecipante potrà iscriversi al video corso on demand accedendo alla piattaforma <https://www.unozen.ai/>. Dal momento dell'iscrizione avrà direttamente accesso, nella propria area privata, alle video registrazioni, dispense e materiale didattico.

DOCENTI

Matteo Grassi

Psicologo clinico CBT/DBT con oltre 10 anni di esperienza terapeutica e un percorso parallelo come founder nel settore HealthTech. Co-fondatore e CEO di Hana Health, piattaforma Voice AI per il coinvolgimento dei pazienti con 150+ integrazioni EHR attive in USA, UK, Irlanda e Italia. Selezionato dal programma di innovazione dell'OMS/Europe per la salute digitale basata sui dati. Esperto in salute comportamentale, monitoraggio remoto dei pazienti, raccolta fondi pre-seed, e sviluppo di partnership internazionali. Unisce rigore clinico CBT (Oxford) e Applied Psychotherapy (Sydney) con una visione imprenditoriale ad alto impatto sulla salute pubblica.

ATTESTATI, CREDITI E RICONOSCIMENTI

Il corso conferisce **36 ECM** per le professioni sanitarie (Accreditamento AGENAS, Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali).

Al termine dell'attività formativa, ai partecipanti che avranno frequentato almeno il 90% delle ore previste e superato la prova di verifica dell'apprendimento (con almeno il 75% di risposte corrette), verrà rilasciato l'attestato di partecipazione con l'indicazione dei crediti ECM conseguiti.

